

**Заключение диссертационного совета МГУ.053.2
по диссертации на соискание учёной степени кандидата наук**

Решение диссертационного совета от «25» июня 2025 г. № 2
о присуждении Якушиной Анастасии Александровне, гражданке РФ,
учёной степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Перфекционизм как фактор становления когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов», по специальности: 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки), принята к защите диссертационным советом МГУ.053.2 «16» мая 2025 года, протокол № 1.

Соискатель Якушина Анастасия Александровна, 1996 г.р., с «01» октября 2020 года по «30» сентября 2023 года обучалась в очной аспирантуре факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова» по направленности «Педагогическая психология».

Якушина А.А. работает в должности преподавателя кафедры психологии образования и педагогики факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

Диссертация выполнена на кафедре психологии образования и педагогики факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

Научный руководитель: Веракса Александр Николаевич – доктор психологических наук, доцент, академик Российской академии образования, заведующий кафедрой психологии образования и педагогики факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

Официальные оппоненты:

Семенов Игорь Никитович – доктор психологических наук, профессор, профессор департамента психологии Института педагогики и психологии образования Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет»;

Барабанщикова Валентина Владимировна – доктор психологических наук, доцент, член-корреспондент Российской академии образования, заведующий кафедрой психологии труда и инженерной психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»;

Золотарева Алена Анатольевна – кандидат психологических наук, доцент департамента психологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения

высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»

дали положительные отзывы о диссертации.

Выбор официальных оппонентов обосновывался их высокой компетентностью в области психологии образования и психологии спорта, а также имеющимися у них научными публикациями по теме диссертации. Барабанщикова В.В. является специалистом в области психологии профессионального развития, в том числе в сфере изучения характеристик профессионала, оказывающих влияние на успешность деятельности. Семенов И.Н. является специалистом в области педагогической психологии, в том числе в изучении когнитивных и метакогнитивных компонентов деятельности обучающихся. Золотарева А.А. является специалистом в области изучения личностных особенностей, в том числе перфекционизма, имеет большой опыт апробации психодиагностических методик.

Соискатель имеет 41 опубликованную работу, в том числе 6 статей с полным изложением основных результатов диссертационного исследования; из них 5 статей, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки):

1. Якушина, А.А. Первичная апробация методики «Многомерная шкала перфекционизма в спорте» на российской выборке спортсменов / А.А. Якушина, С.В. Леонов, Н.Л. Пешин, М.С. Асланова // Вопросы психологии. – 2021. – № 1. – С. 156–166. (1,16 п.л. / 0,69 п.л.) (EDN: IBZRDH) **SCOPUS SJR – 0,218.**

Личный вклад Якушиной А.А. заключается в анализе литературных источников и методик для диагностики перфекционизма в спорте и выборе диагностического инструментария, необходимого для первичной апробации методики «Многомерная шкала перфекционизма в спорте», поиске респондентов и проведении первичной апробации шкалы перфекционизма на выборке 93 спортсменов различных видов спорта и квалификации, в статистическом анализе полученных результатов, который заключался в проведении факторного анализа для проверки структуры методики, корреляционного анализа для проверки конвергентной валидности методики и проверке надежности шкал методики.

2. Якушина, А.А. Проверка надежности и валидности диагностической модели перфекционизма в спорте / А.А. Якушина, С.В. Леонов, М.С. Асланова // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2021. – № 1. – С. 241–264. – (2,66 п.л. / 1,99 п.л.) (EDN: GNNRYZ) **RSCI; ИФ РИНЦ – 1,617.**

Личный вклад Якушиной А.А. заключается в сборе эмпирических данных на выборке из 323 спортсменов различных видов спорта и квалификации для проверки диагностической модели перфекционизма в спорте; в статистическом анализе полученных

результатов, что позволило сделать вывод о том, что проверяемая методика обладает достаточной надежностью и валидностью.

3. Якушина, А.А. Психологические и психофизиологические механизмы обучения двигательным навыкам / И.С. Поликанова, С.В. Леонов, Ю.И. Семенов, А.А. Якушина, В.А. Клименко // Сибирский психологический журнал. – 2021. – № 82. – С. 54–81. (3,12 п.л. / 1,12 п.л.) (EDN: KEMPTP) **Scopus SJR – 0,177.**

Личный вклад Якушиной А.А. заключается в анализе отечественной и зарубежной литературы о психологических и психофизиологических аспектах формирования двигательных навыков, в описании основных этапов формирования двигательных навыков.

4. Якушина, А.А. Роль перфекционизма в деятельности спортсменов: диагностика и связь с тревожностью, мысленными образами и спортивной мотивацией / А.Н. Веракса, А.А. Якушина, Ю.И. Семенов // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2021. – Т. 11. – № 3. – С. 202–221. (2,19 п.л. / 1,15 п.л.) (EDN: TERJVZ) **RSCI; ИФ РИНЦ – 0,983.**

Личный вклад Якушиной А.А. заключается в подборе диагностического инструментария, сборе эмпирических данных на выборке из 249 спортсменов командных и индивидуальных видов спорта, в статистической обработке данных и интерпретации полученных результатов. Якушиной А.А. сформулирован вывод о том, что адаптивные параметры перфекционизма (высокие личностные стандарты и организация режима) оказывают значимое влияние на частоту использования как когнитивных, так и мотивационных мысленных образов, которые используют спортсмены в процессе совершенствования своего мастерства.

5. Якушина, А.А. Связь показателей перфекционизма и когнитивных компонентов профессиональных навыков спортсменов / А.А. Якушина, С.В. Леонов, Е.В. Невмержицкая // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. – 2023. – Т. 20. – № 1. – С. 87–104. (1,96 п.л. / 1,2 п.л.) (EDN: EFBYKY) **RSCI; ИФ РИНЦ – 1,473.**

Личный вклад Якушиной А.А. заключается в подборе диагностического инструментария для исследования параметров перфекционизма в спорте, метакогнитивной включенности и мысленного представления в спорте, в сборе эмпирических данных на выборке из 311 спортсменов, в статистической обработке данных и интерпретации полученных результатов. Проведение Якушиной А.А. регрессионного анализа продемонстрировало, что такие параметры перфекционизма, как «высокие личностные стандарты» и «организация режима», оказывают значимый вклад в частоту использования когнитивных и мотивационных образов, а также в способность спортсменов оценивать, планировать, моделировать и корректировать свою деятельность.

На диссертацию и автореферат поступило 4 дополнительных отзыва, все положительные.

Диссертационный совет отмечает, что представленная диссертация на соискание учёной степени кандидата психологических наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена задача выявления и описания роли перфекционизма в становлении когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов различных видов спорта на различных этапах освоения профессионального мастерства, имеющая значение для педагогической психологии, психологии образования и психологии спорта.

Впервые перфекционизм как многомерный конструкт определен в качестве детерминанты становления когнитивного компонента двигательного действия, который, в свою очередь, включает в себя метакогнитивную включённость в деятельность и мысленное представление выполняемых движений. Для диагностики параметров перфекционизма в спорте переведена на русский язык и апробирована методика «Многомерная шкала перфекционизма в спорте». Для оценки когнитивного компонента двигательного действия на начальном этапе обучения разработана авторская анкета. Установлено, что спортсмены с более выраженными адаптивными параметрами перфекционизма демонстрируют более высокие показатели метакогнитивной включённости в деятельность и мысленного представления выполняемых движений, что способствует более детальному осознанию и тщательному анализу, планированию, моделированию и коррекции действий. На начальном этапе формирования двигательного действия перфекционизм, сопровождающийся страхом ошибок и излишней самокритикой, негативно сказывается на становлении когнитивного компонента двигательных действий. Полученные данные показывают, что перфекционизм является важным фактором, опосредующим успешность и эффективность спортивной деятельности, поскольку он выступает в роли детерминанты когнитивных процессов, лежащих в основе выполнения двигательных действий.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. Основными составляющими когнитивного компонента двигательных действий у спортсменов являются метакогнитивная включённость в деятельность и мысленное представление выполняемых движений.

2. Перфекционизм как многомерная черта личности оказывает значимое влияние на различные показатели успешности спортсменов, в том числе на когнитивный компонент двигательного действия.

3. Адаптивные параметры перфекционизма (высокие личностные стандарты и организация режима) вносят значимый вклад в становление метакогнитивной включенности в деятельность и мысленного представления выполняемых движений.

4. Чем выше выраженность параметров перфекционизма (адаптивных и неадаптивных), тем ниже субъективная оценка сформированности двигательного действия (когнитивный компонент двигательного действия) на начальном этапе формирования двигательного действия.

На заседании «25» июня 2025 года диссертационный совет МГУ.053.2 принял решение присудить Якушиной Анастасии Александровне учёную степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 5 докторов наук по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки), участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовали: «за» - 14; «против» - 2; недействительных бюллетеней - 0.

Председатель
диссертационного совета МГУ.053.2
доктор психологических наук, профессор,
член-корреспондент РАН, академик РАО

Ю.П. Зинченко

Учёный секретарь
диссертационного совета МГУ.053.2
кандидат психологических наук

А.И. Ковалёв

25.06.2025 г.