

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якушиной Анастасии Александровны «Перфекционизм как фактор становления когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки).

Особенности спортивной деятельности предполагают непрерывное саморазвитие для достижения максимальных результатов. Погружение в среду, где требуется постоянный рост, и где все участники ожидают прогресса, может способствовать развитию перфекционизма. В работе показано, что перфекционизм может как помогать в освоении двигательных навыков, так и становиться препятствием, провоцируя чрезмерную тревожность из-за ощущения несовершенства.

Работа опирается на фундаментальные теории отечественной и зарубежной психологии, что придает исследованию солидную методологическую основу. Анализ современных концепций перфекционизма и его проявлений в спорте также проведен тщательно и системно.

Эмпирическая часть исследования включает в себя три этапа, охватывающих адаптацию методики, диагностику параметров перфекционизма и их связи с когнитивными компонентами двигательного действия, а также изучение роли перфекционизма на начальном этапе освоения навыков. В результате исследования выявлены специфические связи между адаптивными и неадаптивными параметрами перфекционизма и когнитивными процессами, что вносит вклад в понимание механизмов успешности в спорте.

Впервые на российской выборке спортсменов была адаптирована методика «Многомерная шкала перфекционизма в спорте», что расширяет инструментарий спортивной психологии. На сегодняшний день психологических методик изучения перфекционизма у спортсменов с учетом специфики их деятельности не представлено.

Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1.-2.5. Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова. Работа оформлена согласно

требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Таким образом, соискатель Якушина Анастасия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки).

Доктор педагогических наук,
профессор, заведующий кафедрой
физической культуры
ФГБОУ ВО «Калининградский
государственный
технический университет»

Зайцев Анатолий Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет», тел.: 8 (4012) 99-59-01, г. Калининград, ул. Советский проспект, 1.

09

ИТОГО

А.А. заверяю.
Н.А. Кострикова
20 25 г.