

**Заключение диссертационного совета МГУ.031.3
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

Решение диссертационного совета от «20» января 2025 г. № 2

О присуждении Зимаковой Екатерине Игоревне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите диссертационным советом 17.12.2024 г., протокол № 1.

Соискатель Зимакова Екатерина Игоревна 1995 года рождения, в 2024 году окончила аспирантуру МГУ имени М.В.Ломоносова.

Соискатель работает ассистентом кафедры терапии факультета фундаментальной медицины Медицинского научно-образовательного института МГУ имени М.В.Ломоносова.

Диссертация выполнена на кафедре терапии факультета фундаментальной медицины Медицинского научно-образовательного института МГУ имени М.В.Ломоносова.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Орлова Яна Артуровна, заведующий кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины Медицинского научно-образовательного института МГУ имени М.В.Ломоносова.

Официальные оппоненты:

Имаева Асия Эмвяровна – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Кисляк Оксана Андреевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры факультетской терапии Института клинической медицины Российский национальный исследовательский медицинский

университет имени Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Мацкеплишвили Симон Теймуразович – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий отделом кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии Университетской клиники Медицинского научно-образовательного института МГУ имени М.В.Ломоносова

дали положительные отзывы на диссертацию.

Выбор официальных оппонентов обосновывался компетентностью данных ученых в области исследований по первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, а также имеющимися у них научными публикациями по теме диссертации и способностью определить научную новизну и практическую значимость исследования.

Соискатель имеет 4 опубликованных работы, все – по теме диссертации, из них 3 статьи, опубликованы, в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности и отрасли наук:

1. Зимакова Е.И. (в соавторстве). Осведомленность о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и готовность к их коррекции: результаты анкетирования пациентов и врачей с помощью открытых вопросов / Ю. Л. Беграмбекова, А. Г. Плисюк, Х. Й. Гази, Е. И. Зимакова, А. Г. Армаганов, Я. А. Орлова // Артериальная гипертензия. 2022. Т. 28. №6. С. 641-649. (1,04 п.л. / авторский вклад – 0,17 п.л.) SJR – 0,145.
2. Зимакова Е.И. (в соавторстве). Гиподинамия как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний у молодых людей: информированность, самооценка и результаты нагрузочного теста / Е. И. Зимакова, А. Г. Плисюк, Ю. Л. Беграмбекова, Д. А. Рыбаков, И. Ш. Даудов, Я. А. Орлова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2024. Т. 23. №6. С. 42-49. (0,92 п.л. / авторский вклад – 0,15 п.л.) SJR – 0,212.

3. Зимакова Е.И. (в соавторстве). Распространенность факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и информированность о них здоровых людей молодого возраста в многопрофильном высшем учебном заведении / А. Г. Плисюк, Я. А. Орлова, Е. И. Зимакова, Ю. Л. Беграмбекова, Е. С. Красильникова, И. Ш. Даудов, С. Е. Евлампиев, О. М. Несук, А. Г. Армаганов, Ж. А. Акопян, А. А. Камалов // Кардиология. 2024. Т. 64. № 12. С. 19–26. (0,92 п.л. / авторский вклад – 0,08 п.л.) SJR – 0,205.

На диссертацию и автореферат дополнительных отзывов не поступило.

Диссертационный совет отмечает, что представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований:

- нездоровое питание, нарушения сна и низкая физическая активность определены как наиболее распространенные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у обучающихся в многопрофильном вузе;

- определена наибольшая информированность о таких факторах сердечно-сосудистого риска, как курение, низкая физическая активность и нездоровое питание;

- выявлено, что встречаемость факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у молодых людей значимо зависела от пола и в меньшей степени от направления получаемого образования, а информированность о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний наоборот демонстрировала более значимую связь с направлением получаемого образования;

- определен драматически низкий уровень физической активности, о котором сообщило подавляющее большинство обучающихся, и который объективно подтверждается низкой кардиореспираторной выносливостью молодых людей;

– обосновано изменение способа самооценки физической активности у людей молодого возраста с помощью включения вопроса о тренировках 3 раза в неделю и более в стандартную анкету, заполняемую при профилактических осмотрах.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. Встречаемость факторов риска и информированность о них у молодых людей, обучающихся в многопрофильном вузе, были связаны с полом и направлением образования. Наиболее распространенными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у обучающихся в многопрофильном вузе были низкое потребление овощей и фруктов, нарушения сна и низкая физическая активность.
2. Оценка информированности показала, что в качестве факторов сердечно-сосудистого риска обучающиеся наиболее часто называли курение, гиподинамию и нездоровое питание.
3. Более 40% обучающихся в многопрофильном вузе имели низкий и очень низкий уровень кардиореспираторной выносливости по данным объективного обследования.
4. Методы самооценки физической активности, используемые в настоящее время в рамках диспансеризации, не позволяют выявить гиподинамию у людей молодого возраста. Дополнительный вопрос о спортивных тренировках 3 раза в неделю показал высокую предсказывающую ценность в определении уровня физической активности у молодых людей.

На заседании 20.01.2025 г. диссертационный совет принял решение присудить Зимаковой Е.И. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 4 докторов наук по специальности

рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, проголосовал: за – 14, против – 0, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета

Камалов А.А.

Ученый секретарь
диссертационного совета

Плисюк А.Г.

20.01.2025 г.

Подписи А.А. Камалова и А.Г. Плисюк заверяю:
ученый секретарь факультета
фундаментальной медицины
МНОИ МГУ имени М.В.Ломоносова

Щербакова Лия Ниязовна