

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук Якушиной Анастасии Александровны
на тему: «Перфекционизм как фактор становления когнитивного
компонента двигательного действия у спортсменов»
по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых
образовательных сред (психологические науки)**

Автореферат диссертации Якушиной Анастасии Александровны представляет собой изложение результатов исследования, направленного на изучение перфекционизма и его проявлений в спортивной деятельности. В работе автора проанализирован значительный объем современных исследований о роли когнитивной сферы в реализации спортивной деятельности, а также о том, что представляет собой перфекционизм как конструкт, как он разворачивается в процессе деятельности, в том числе спортивной, а также его адаптивных и неадаптивных проявлений на различных этапах профессионального становления спортсменов, например, освоения ими сложных двигательных программ.

Актуальность данного исследования обусловлена поиском связи проявлений перфекционизма и метакогнитивных компонентов реализации спортивных действий: их планирования, контроля и коррекции. Научная новизна исследования заключается в том, что впервые на российской выборке адаптирована «Многомерная шкала перфекционизма в спорте», выявляющая его адаптивные и неадаптивные проявления. Установлено, что перфекционизм («стремление к совершенству», «самокритика», «страх ошибок») влияет на планирование, контроль и выполнение движений, определяя уровень метакогнитивной включенности и мысленного представления действий.

Результаты диссертационного исследования показали, что адаптивный перфекционизм способствует лучшему анализу и регуляции действий, тогда как избыточная самокритика на начальных этапах ухудшает когнитивный компонент, снижая эффективность. Это подтверждает ключевую роль перфекционизма в успешности спортивной деятельности.

Теоретическая значимость заключается в расширении представления спортивной психологии о влиянии перфекционизма на метакогнитивные компоненты деятельности в процессе реализации сложных двигательных программ. Практическая значимость заключается в расширении возможностей психологической диагностики спортсменов, посредством адаптации новых методик. Разработанная автором анкета может применяться как в сложно-координационных видах спорта (например, спортивной и художественной гимнастике, чирлидинге, акробатике) так и других видах спорта, требующих освоения новых моторных программ и формирования моторных навыков.

Якушина А.А. убедительно аргументировала свои выводы, полученные данные отличаются высокой достоверностью благодаря надежности теоретико-методологических оснований исследования, применению соответствующих предмету анализа психологических методов исследования, репрезентативностью совокупной выборки, а также корректной статистической обработке результатов. Обобщения и выводы в работе обоснованы, а их аргументация полностью соответствует предъявляемым научным стандартам.

Стиль изложения автореферата соответствует требованиям к диссертационным работам. Работа выполнена на высоком уровне, и ее содержание соответствует специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки).

Анализ автореферата Якушиной Анастасии Александровны на тему «Перфекционизм как фактор становления когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов» позволяет заключить, что данная работа отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М. В. Ломоносова к работам подобного рода.

Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1.-2.5. Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова. Работа оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова. Таким образом, соискатель Якушина Анастасия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки).

Кандидат психологических наук

А.И. Грушко

Автор отзыва:

Грушко Алена Игоревна, кандидат психологических наук

АО «ФК «Динамо - Москва»»

Адрес: 125047, Москва, 4-й Лесной переулок, дом 4

Телефон +7 (495) 987-19-23 / +7 (495) 642-70-71

Email: a.grushko@fcdynamo.ru

*Личную подпись Грушко А.И.
заверить*

19.06.2015