

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук Сафиуллиной Земфиры Мидхатовны на диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук Пушкарева Георгия Сергеевича на тему: «Психосоциальные факторы риска у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших интервенционные вмешательства» по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы

Диссертация Пушкарева Георгия Сергеевича на тему «Психосоциальные факторы риска у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших интервенционные вмешательства» посвящена крайне значимой и актуальной проблеме современной кардиологии.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) стабильно удерживают позицию ведущей причины смертности в мире и в России. Ежегодно в мире от ССЗ умирают многие миллионы людей, и борьба с этой эпидемией требует внимания не только к традиционным факторам риска (таким как артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия, курение и др.), но и к психосоциальным детерминантам.

В последние десятилетия научное сообщество признает важный вклад психосоциальных факторов – социально-экономического статуса, уровня стресса, депрессии, тревожности, типа личности, социальной поддержки и других в развитие и прогноз ССЗ. Особое значение этот вопрос приобретает для пациентов, перенесших интервенционные вмешательства на коронарных сосудах, потому что даже после успешной реваскуляризации и при оптимальной медикаментозной терапии отдаленные исходы могут ухудшаться под влиянием неблагоприятных психологических и социальных условий.

Однако до настоящего времени в российской популяции, особенно в регионах Сибири, влиянию психосоциальных факторов риска на течение и исходы ИБС уделялось недостаточно внимания. Отдельные исследования отмечали негативную роль депрессии и тревоги у таких пациентов, но целый ряд важных детерминант (хронический стресс, тип личности D, уровень социальной поддержки, враждебность и пр.) изучены фрагментарно.

Таким образом, тема диссертации является своевременной и имеет высокую практическую значимость для кардиологии и профилактической медицины,

поскольку заполнение данного пробела в науке может способствовать снижению смертности от ССЗ.

Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и рекомендаций

Методология исследования, примененная автором, обеспечивает высокую достоверность полученных результатов. Работа основана на материалах крупного проспективного регистра пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС), перенесших чрескожные коронарные вмешательства (ЧКВ). Общая численность выборки составила 672 пациента, что является весьма внушительным объемом для клинико-эпидемиологического исследования и обеспечивает достаточную статистическую мощность выводов.

Автор четко определил критерии включения и исключения, сформировал однородную группу больных со стабильной формой ИБС, что позволяет получить корректные сопоставимые результаты. В работе использован современный комплексный подход: наряду с клиническим обследованием (включающим анализ анамнеза, инструментальные исследования, лабораторные показатели) была проведена оценка психосоциального статуса пациентов посредством валидизированных опросников.

Следует особо отметить, что диссертант выполнил адаптацию и валидизацию ряда психологических шкал для применения в российской выборке (в том числе опросников для выявления типа личности D и уровня социальной поддержки).

Статистический анализ данных проведен на высоком уровне: применены как классические методы (логистическая регрессия, анализ выживаемости по Коксу), так и методы психометрической проверки (конфирматорный факторный анализ для подтверждения структуры опросников, ROC-анализ для оценки прогностической эффективности разработанной шкалы риска).

Комплексная апробация результатов отражена внедрением полученных данных в практику – результаты исследования уже используются в ряде медицинских учреждений (МСЧ «Нефтяник», МКДЦ г. Тюмени) при оценке психосоциальных факторов у кардиологических пациентов, а также интегрированы в учебный процесс медицинского вуза (ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»).

Кроме того, основные выводы диссертации опубликованы в 23 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, из них значительная часть – в международных изданиях, индексируемых в Web of Science/Scopus. Наличие у автора патентов на изобретение, и регистрация базы данных свидетельствуют о практической ценности и оригинальности анализируемых данных.

Все это позволяет с уверенностью заключить, что результаты и выводы, представленные в диссертации, обоснованы, воспроизводимы и заслуживают полного доверия.

Новизна полученных результатов, научных выводов и рекомендаций

Диссертационная работа обладает высокой научной новизной. Автором получен целый ряд результатов, впервые введенных в научный оборот. Впервые в России проведена адаптация и психометрическая валидизация русскоязычной версии опросника MSPSS для оценки функциональной социальной поддержки у кардиологических больных. Впервые валидирован опросник DS14 для определения типа личности D на выборке пациентов с ИБС, и на этой основе создана его модифицированная версия DS14-RU с улучшенными психометрическими свойствами.

Впервые получены данные о распространенности различных психосоциальных факторов риска среди жителей Тюменской области, перенесших ЧКВ по поводу ИБС. Показано, в каком проценте случаев встречаются низкий доход, отсутствие работы, недостаточная семейная поддержка, высокий уровень стрессовых нагрузок, депрессивные и тревожные симптомы, враждебность и т.д.

Впервые проведена оценка влияния этих факторов на ближайшие исходы после вмешательства: прослежена выживаемость пациентов в течение первого года после ЧКВ, выявлено, что такие неблагоприятные факторы, как низкий социально-экономический статус, выраженная депрессия, агрессивно-враждебные черты личности и дефицит поддержки, достоверно повышают риск общей и сердечно-сосудистой смерти.

Существенным научным достижением стало создание новой «Тюменской шкалы риска» – интегрального прогностического инструмента, учитывающего наряду с традиционными факторами риска также социально-экономические и психологические показатели пациента. Проведена ее клиническая апробация и

сравнительная оценка с признанными зарубежными шкалами (SCORE, Framingham, PROCAM). Впервые установлено, что предложенная шкала не уступает по точности классическим моделям в прогнозировании 10-летнего сердечно-сосудистого риска для пациентов после ЧКВ. Таким образом, новизна работы несомненна: диссертация существенно расширяет границы знаний о роли психосоциальных факторов в кардиологии и предлагает оригинальные методы оценки риска.

Практическая значимость работы

Работа имеет выраженную прикладную ценность для системы здравоохранения. Результаты исследования напрямую ориентированы на улучшение медицинской практики в кардиологии и вторичной профилактики.

Автор убедительно показал, что использование надежных валидированных анкет позволяет своевременно выявлять у пациентов с ИБС неблагоприятные психосоциальные состояния (отсутствие социальной поддержки, тип личности D), которые негативно влияют на исход заболевания. Это означает, что включение психологического скрининга и оценки социального статуса в стандарт обследования пациентов после коронарных вмешательств вполне оправдано.

Выявленные в диссертации взаимосвязи могут служить основой для разработки новых программ вторичной профилактики: например, более прицельной психотерапевтической помощи, социально-психологической реабилитации, активного диспансерного наблюдения за пациентами из групп риска по психосоциальным факторам. Внедрение таких мер способно повысить приверженность пациентов к лечению, улучшить качество их жизни и, как следствие, снизить вероятность развития осложнений и летальных исходов.

Особенно важно, что апробированный автором комплексный подход к оценке риска уже внедряется в практику региональных медицинских центров. Практическая значимость подкрепляется также тем, что на основе результатов диссертации получены патенты и создана база данных: эти продукты могут быть непосредственно использованы другими специалистами для продолжения исследований или организации скрининговых программ.

Таким образом, работа Пушкарева Г.С. обладает высокой практической ценностью, предоставляя конкретные инструменты и рекомендации для уменьшения влияния психосоциальных факторов на течение ИБС.

Структура и содержание диссертации

Диссертация изложена на высоком научном уровне, ее структура логична и отражает основные этапы исследования. Работа состоит из двух томов, включает введение, две обзорные главы, главу, посвященную методологии (объекту и методам исследования), пять глав с изложением результатов собственного исследования и их обсуждением, а также заключение, содержащее выводы и практические рекомендации.

Объем иллюстративного материала впечатляет: представлено 50 рисунков и 102 таблицы, которые наглядно демонстрируют ключевые результаты и облегчают их восприятие. Библиография включает 518 источников (118 отечественных и 400 зарубежных), что отражает основательность подхода автора к изучению мирового опыта по теме.

Содержание диссертации отражает все поставленные задачи: во введении обоснована актуальность, сформулированы цель и задачи, вынесены на защиту положения; в обзоре литературы приводится детальный анализ как классических факторов риска ССЗ, так и роли психосоциальных факторов, что создает теоретическую базу для собственного исследования.

Методы исследования описаны подробно и прозрачно, что важно для воспроизводимости результатов. В главах с результатами представлено поэтапное решение всех задач: от валидации опросников и описания характеристик пациентов до анализа влияния факторов на исходы и разработки новой шкалы риска.

Обсуждение результатов выполнено с сопоставлением с данными других исследований, автор демонстрирует глубокое понимание темы. Стиль изложения строгий, академичный, при этом текст читается вполне легко благодаря четкой структурированности.

В целом, структура и содержание работы полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям: материал изложен последовательно, доказательно и комплексно.

Высокая оценка данной работы не исключает наличия некоторых небольших замечаний, носящих рекомендательный характер.

Во-первых, хотелось бы отметить, что период наблюдения за пациентами составляет один год. Для анализа отдаленных исходов при ИБС – это относительно короткий срок; расширение периода наблюдения (например, до 3–5 лет) могло бы дать еще более убедительные данные о влиянии психосоциальных факторов на прогноз. Однако автор справедливо сосредоточился на ближайших результатах, что обосновано целями исследования и объемом выборки.

Во-вторых, несмотря на обилие проанализированных факторов, в работе практически не затронут вопрос позитивных психологических ресурсов пациента (таких как уровень мотивации, комплаентность, позитивное мышление), которые потенциально тоже могут влиять на прогноз.

Возможно, это выходит за рамки поставленных задач, поэтому данные замечания не умаляют ценности полученных автором выводов. Отмеченные пожелания носят частный характер и не снижают общего высокого впечатления от диссертации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Пушкарева Георгия Сергеевича отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам на соискание ученой степени доктора наук. Содержание диссертации соответствует специальности 3.1.20. Кардиология, а именно следующим ее направлениям:

- Заболевания коронарных артерий сердца;
- Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- Исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология.

Диссертация соответствует всем критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, а также оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени

кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, а ее автор Пушкарев Георгий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

доктор медицинских наук,
профессор кафедры кардиологии
и кардиохирургии с курсом скорой
медицинской помощи Института
клинической медицины
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Сафиуллина Земфира Мидхатовна

07.05.2025

Контактные данные:

тел.: 8 (3452) 29-45-53, e-mail: safiullina@tokb.ru

Специальность, по которой защищена докторская диссертация:

14.00.05 – Внутренние болезни, 14.00.06 – Кардиология

Адрес места работы:

625023, г. Тюмень ул. Одесская д. 54

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Тел.: +7 (3452) 79-68-99; e-mail: tgm@tyumsmu.ru

Подпись Сафиуллиной З. М. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

К.м.н.

Платицына Светлана Владимировна

07.05.2025