

ОТЗЫВ официального оппонента
Цветковой Ларисы Александровны, доктора психологических наук,
профессора, академика РАО,
о диссертации на соискание учёной степени доктора психологических наук
Шойгу Юлии Сергеевны
на тему: «Научные основы создания и функционирования национальной
системы сохранения психического здоровья и психологического
благополучия при чрезвычайных ситуациях»
по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Диссертация Юлии Сергеевны Шойгу «Научные основы создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях» по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки) посвящена актуальной теме сохранения и укрепления здоровья населения. Автор справедливо приводит данные, указывающие на ухудшение показателей психического здоровья народонаселения в последние годы. К числу решающих факторов ухудшения здоровья относятся: ускорение темпов жизни, пандемия (COVID-19), резкие социальные изменения и др. Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это ситуация, напрямую угрожающая жизни, здоровью и благополучию человека и общества. В связи с этим обращение автора к научному обоснованию системы сохранения психического здоровья и благополучия при чрезвычайных ситуациях крайне важно и актуально. Ю.С. Шойгу приводит в работе данные официальной статистики пострадавших от ЧС и указывает, что к числу пострадавших также можно отнести родственников тех, кто пострадал, людей, вынужденно покинувших свое место жительства, беженцев и переселенцев, специалистов МЧС, участвовавших в ликвидации последствий ЧС и др. ЧС встречаются во всех странах мира, очевидно, что внимание таким ситуациям уделяется и в нормативных документах ВОЗ. Для сохранения и укрепления психического здоровья и благополучия при ЧС в России в 1999 году была создана психологическая служба Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. Фактически автор в своем диссертационном исследовании обобщает накопленный опыт, в том числе собственной работы и решает важную

проблему целостного комплексного научного обоснования организации единой государственной системы сохранения психического здоровья и благополучия населения при чрезвычайных ситуациях. В связи с вышеперечисленным актуальность выбранной темы не вызывает сомнений.

Диссертация состоит из двух томов, двух разделов, 9 глав и 26 приложений. Общий объем диссертации превышает 800 страниц, список литературы по диссертации представлен 845 источниками.

Первый раздел диссертации посвящен анализу создания системы сохранения психического здоровья при чрезвычайных ситуациях. Начинается работа с определения экстремальной психологии, ее предмета и объекта. Во второй главе первого раздела представлен подробный исторический анализ развития экстремальной психологии, задач, которые она решает, ее роли в деятельности человека, функционировании государства и общества. Завершается первый раздел третьей главой, в которой представлены организационные и общественные предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и благополучия при ЧС.

Проведенный анализ позволил автору диссертационного исследования сформулировать предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и благополучия при ЧС. Именно этому посвящен второй раздел диссертации. Автор комплексно подходит к построению системы: анализирует и систематизирует условия, принципы и задачи, которые приходится решать при возникновении ЧС. Анализ, проведенный Ю.С. Шойгу, позволяет построить модель системы сохранения психического здоровья и благополучия при чрезвычайных ситуациях (представлена в работе на стр.184, рис.1), которая включает научные и организационные условия, обеспечивающие ее функционирование.

Дальнейшее представление материалов исследования опирается на предложенные в системе разделы: организационные, научно-методические, кадровые, нормативно-правовые, материально-технические. Именно такое представление материалов диссертационного исследования обоснованно и логично.

Каждая глава работы завершается структурированными выводами.

Второй том диссертации Ю.С. Шойгу содержит приложения, в которых представлены ЧС, произошедшие в нашей стране в период с 1999 года по 2024 год (все материалы систематизированы и представлены в табличном виде); отдельно указаны мероприятия, реализованные специалистами психологической службы МЧС РФ в рамках международного гуманитарного реагирования; локальные нормативные акты; «Концепция развития психологической службы».

К числу достоинств работы следует отнести большой объем материала, который автор анализирует и систематизирует: именно такой подход, построенный на анализе и синтезе, позволяет выстроить и представить систему сохранения психического здоровья и благополучия при ЧС, проследить историю становления и развития экстремальной психологии.

Диссертация Ю.С. Шойгу имеет явный междисциплинарный характер, что и ожидается от работы, представленной на соискание степени доктора наук.

Отдельно следует отметить и возможность применения методических материалов, представленных в диссертации Ю.С. Шойгу, в работе психологических служб иных ведомств (не только в психологических службах МЧС РФ), в системе подготовки психологов, а также в работе психологов-практиков.

Целью организации единой государственной системы сохранения психического здоровья и благополучия населения при чрезвычайных ситуациях является обеспечение возможности сохранения психологического благополучия и психического здоровья всех участников ЧС. В рамках диссертации описано, как создавалась и наполнялась система, как организована ее работа, как последовательно и межведомственно реализуется соответствующая деятельность; отдельно выделены и описаны профессионально-этические принципы построения психологической службы МЧС России и системы в целом, определены основные перспективные векторы и направления развития системы.

Предпринятые и описанные автором диссертации меры по организации, функционированию и развитию системы психологической помощи при ЧС вносят вклад в достижение стратегических национальных приоритетов по

повышению качества жизни населения, укреплению здоровья граждан и повышению эффективности мер по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Очередным достоинством диссертационного исследования Ю.С. Шойгу является внедрение в деятельность психологических служб МЧС России методических разработок и рекомендаций по итогам проведенного исследования. Эти рекомендации подготовлены и внедрены на ведомственном и федеральном уровне, сформулированы предложения по нормативно-правовому регулированию деятельности системы сохранения и укрепления психического здоровья и психологического благополучия.

Диссертационное исследование Ю.С. Шойгу – это целостный законченный труд с реальным внедрением результатов и междисциплинарным подходом к решению важной государственной задачи.

Несмотря на достоинства работы, следует отметить некоторые спорные моменты. Так, на наш взгляд, второе из четырех положений, сформулированных и выносимых автором на защиту, вызывает вопросы к доказуемости в представленной формулировке.

В третьем положении, которое автор выносит на защиту, неоднократно используется формулировка об «эффективности вклада», «эффективности мер», однако, на основании каких данных мы можем судить, что вклад и меры эффективны, не совсем ясно.

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования. Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой

степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Таким образом, соискатель Шойгу Юлия Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук,
профессор, академик РАО,
заместитель директора по научной деятельности
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский университет «Высшая школа Экономики»,
главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства
здравоохранения Российской Федерации Северо-Западного федерального
округа РФ

ЦВЕТКОВА Лариса Александровна

24 ноября 2025 года

Контактные данные:

тел.: + 7 (812) 644-59-10 (61115); e-mail: latsvetkova@hse.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация: 19.00.05 – Социальная психология (психологические науки)

Адрес места работы:

190121, г. Санкт-Петербург, ул. Союза Печатников, д. 16.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа
Экономики».

Тел.: + 7 (812) 644-59-10 (61115); e-mail: latsvetkova@hse.ru

Подпись руки Цветковой Л.А. удостоверяю.

24 НОЯ 2025