

Заключение диссертационного совета МГУ.053.2
по диссертации на соискание учёной степени доктора наук

Решение диссертационного совета от «12» декабря 2025 г. № 8
о присуждении Шойгу Юлии Сергеевне, гражданке Российской Федерации, учёной степени
доктора психологических наук

Диссертация «Научные основы создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях» по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки) принята к защите диссертационным советом МГУ.053.2 «26» сентября 2025 года, протокол № 5.

Соискатель Шойгу Юлия Сергеевна, 1977 года рождения, защитила диссертацию на соискание учёной степени кандидата психологических наук «Профессиональный психологический отбор курсантов вузов МЧС России – будущих спасателей: обоснование психодиагностического инструментария» в 2003 году в диссертационном совете Д 205.001.01, созданном на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Соискатель Шойгу Юлия Сергеевна в настоящее время работает в должности заведующего кафедрой экстремальной психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» (с 2016 г.); в должности директора Центра экстренной психологической помощи Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (с 2003 г.).

Диссертация выполнена на кафедре методологии психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

Научный консультант – доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии наук, академик Российской академии образования Зинченко Юрий Петрович работает в должности заведующего кафедрой методологии психологии, декана факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

Официальные оппоненты:

Цветкова Лариса Александровна – доктор психологических наук, профессор, академик Российской академии образования, главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Российской Федерации Северо-Западного федерального округа Российской Федерации; заместитель директора по научной деятельности Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»;

Сыманюк Эльвира Эвальдовна – доктор психологических наук, профессор, академик Российской академии образования; директор Уральского гуманитарного института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»;

Бузина Татьяна Сергеевна – доктор психологических наук, доцент, главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Российской Федерации Центрального Федерального округа Российской Федерации; заведующий кафедрой общей психологии Научно-образовательного института социальных, гуманитарных и экономических наук имени А.П. Чехова Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

дали положительные отзывы на диссертацию.

Выбор официальных оппонентов обосновывался их высокой компетентностью в области медицинской психологии, длительным успешным опытом работы, а также имеющимися у них научными публикациями по теме диссертации. Цветкова Л.А. имеет публикации в области медицинской психологии, психологии здоровья, психологической помощи. Бузина Т.С. имеет публикации в области медицинской психологии и психокоррекции. Сыманюк Э.Э. имеет публикации в области медицинской психологии, посвященные исследованиям психологического благополучия, переживания кризисных ситуаций.

Соискатель имеет 68 опубликованных научных работ, в том числе по теме диссертации 48 работ (общий объем – 211,315 п.л.; авторский вклад – 27,655 п.л.); из них 19 научных статей, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки) (общий объем – 16,87 п.л.; авторский вклад – 7,0 п.л.):

1. Шойгу, Ю.С. Научно-методологические положения оказания экстренной психологической помощи / Ю.С. Шойгу // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. – 2008. – № 1. – С. 38-44. (0,6 п.л.) (EDN: RUPNMR) Импакт-фактор 0,192 (SJR).
2. Шойгу, Ю.С. Прогнозирование и управление социально-психологическими рисками во время чрезвычайной ситуации / Ю.С. Шойгу, Л.Г. Пыжьянова // Вестник Московского

университета. Серия 14: Психология. – 2011. – №4. – 76-83. (0,8 п.л./0,37 п.л.) (EDN: OQQWMJ) Импакт-фактор 1,617 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в исследовании возможностей изучения социально-психологических рисков, составлении программы исследования, участии в выделении наиболее распространенных неблагоприятных социально-психологических последствий ЧС и факторов, влияющих на вероятность их проявления.

3. Шойгу, Ю.С. Оценка социально-психологических факторов риска и оперативное прогнозирование неблагоприятных социально-психологических последствий чрезвычайных ситуаций федерального характера / Ю.С. Шойгу, Л.Г. Пыжьянова // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. – 2011. – №3. – С. 87-92. (0,72 п.л./0,36 п.л.) (EDN: QYKPJF) Импакт-фактор 0,192 (SJR).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в анализе возможностей изучения социально-психологических рисков, составлении программы исследования, участии в выделении наиболее распространенных неблагоприятных социально-психологических последствий ЧС и факторов, влияющих на вероятность их проявления, участии в сборе эмпирического материала и анализе полученных результатов.

4. Шойгу, Ю.С. Организация деятельности психологической службы МЧС России / Ю.С. Шойгу // Национальный психологический журнал. – 2012. – №1(7). – С. 131-133. (0,03) (EDN: OPPFZZ) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).
5. Шойгу, Ю.С. Этические аспекты экстренной психологической помощи представителям разных культур / Ю.С. Шойгу, М.В. Филиппова // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2015. – №3. – С. 108-116. (0,5 п.л./0,25 п.л.) (EDN: UJXODZ) Импакт-фактор 1,617 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в исследовании возможностей экстраполяции классических профессионально-этических принципов на оказание экстренной психологической помощи при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, в том числе представителям разных культур.

6. Шойгу, Ю.С. Особенности организации и оказания экстренной психологической помощи в чрезвычайной ситуации / Ю.С. Шойгу, Л.Г. Пыжьянова, Ю.М. Портнова // Национальный психологический журнал. – 2015. – №3(19). – С. 67-73. (0,73 п.л./0,24 п.л.) (EDN: XABVOF) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научном обосновании и разработке алгоритмов, использующихся при оказании экстренной психологической помощи при чрезвычайных ситуациях, и их адаптации для реализации этого вида помощи при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях различной природы и масштаба, в том числе описанной в настоящей статье; в непосредственной организации мероприятий

7. Шойгу, Ю.С. Выделение профессионально важных качеств инспектора Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России / Ю.С. Шойгу, А.А. Тарасова // Российский психологический журнал. – 2017. – Т.14. – №4. С. 267-295. (1,55 п.л./0,8 п.л.) (EDN: YPLSVW) Импакт-фактор 0,168 (SJR).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в критическом научном анализе источников по теме исследования, проектировании дизайна исследования, анализе результатов.

8. Шойгу, Ю.С. Взаимосвязь профессионально важных качеств и успешности профессиональной деятельности у специалистов Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России / Ю.С. Шойгу, А.А. Тарасова // Российский психологический журнал. – 2018. – Т.15. – №1. – С. 113-139. (0,55 п.л./0,27 п.л.) (EDN: XRLUHN) Импакт-фактор 0,168 (SJR).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в анализе источников по теме исследования, проектировании дизайна исследования, анализе результатов.

9. Шойгу, Ю.С. Современное состояние правового регулирования психологической помощи / А.К. Голиченков, А.В. Белицкая, В.В. Барабанщикова, Г.М. Давидян, Ю.П. Зинченко, А.Е. Молотников, Л.Н. Тимофеева, Ю.С. Шойгу, В.А. Вайпан // Национальный психологический журнал. – 2018. – №1(29). – С. 141-150. (1,45 п.л./0,16 п.л.) (EDN: XNRPWH) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научном анализе возможностей нормативно-правового регулирования вопросов психологической помощи, представленных в ведомственных нормативно-правовых актах МЧС России, а также в участии в оформлении общих представлений о проблеме регулирования психологической помощи в Российской Федерации.

10. Шойгу, Ю.С. Особенности нормативно-правового регулирования оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях / И.Г. Ветлугин, А.Ю. Закурдаева, Л.И. Дежурный, В.Э. Дубров, Ю.С. Шойгу, А.А. Колодкин // Здравоохранение Российской Федерации. – 2018. – Т.62. – №5. – С. 265-273. (1,1 п.л./0,2 п.л.) (EDN: VOGBNG) Импакт-фактор 1,346 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научном обосновании необходимости расширения полномочий специалистов МЧС России по оказанию первой помощи при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ, а также в анализе актуального состояния системы обучения профессиональных контингентов МЧС России навыкам первой помощи и психологической поддержки

11. Шойгу, Ю.С. Организация и оказание экстренной психологической помощи детям, пострадавшим в чрезвычайных ситуациях / Ю.С. Шойгу, Л.Н. Тимофеева, Е.В. Курилова // Национальный психологический журнал. – 2019. – № 2(34). – С. 55-63. (0,9 п.л./0,3 п.л.) (EDN: ZITRON) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит во всестороннем научном анализе и обобщении опыта, полученного при оказании экстренной психологической помощи, в ситуациях нападения на образовательные учреждения, выделении специфических особенностей организации работ при этом виде ЧС, адаптации алгоритмов работы с учетом выделенной специфики, потребности в психологической помощи и информировании у разных категорий, вовлеченных в ЧС, и возрастно-психологических особенностей пострадавших

12. Шойгу, Ю.С. Структура профессионально важных качеств специалистов Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России / А.А. Тарасова, Ю.С. Шойгу // Национальный психологический журнал. – 2020. – Т.1. – № 1(37). – С. 94-106. (1,05 п.л./0,52 п.л.) (EDN: OCAQEM) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в анализе источников по теме исследования, проектировании дизайна исследования, анализе результатов.

13. Шойгу, Ю.С. Особенности оказания экстренной психологической помощи при переживании утраты в чрезвычайных ситуациях / Ю.С. Шойгу, Н.В. Толубаева, Е.И. Варфоломеева, А.А. Соколова, Е.В. Курилова, М.Е. Кармилова // Национальный психологический журнал. – 2021. – №1(41). – С. 115-126. (1,25 п.л./0,2 п.л.) (EDN: ZZBNOQ) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научном обосновании и выделении особенностей чрезвычайной ситуации, влияющих на траекторию и динамику переживания утраты и, как следствие, предъявляющих требования к организации мероприятий по оказанию экстренной психологической помощи.

14. Шойгу, Ю.С. Критерии оценки результатов мониторингового психодиагностического обследования в системе МЧС России / А.А. Тарасова, Ю.С. Шойгу, В.И. Цыбуля // Национальный психологический журнал. – 2021. – №3(43). – С. 63-86. (1,15 п.л./0,38 п.л.) (EDN: IBYCLW) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в анализе научных источников, посвященных проблемам нарушения психического здоровья и психологического благополучия у

специалистов, чья профессиональная деятельность связана с экстремальными условиями; разработке дизайна исследования; анализе результатов.

15. Шойгу, Ю.С., Анализ состояния системы обучения профессиональных контингентов МЧС оказанию первой помощи / И.Г. Ветлугин, Л.И. Дежурный, В.Э. Дубров, Ю.С. Шойгу, А.В. Гаркави // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. – Т.30. – №3. С. 486-493. (0,56 п.л./0,11 п.л.) (EDN: UEGDDT) PubMed; Импакт-фактор 0,119 (SJР).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научной постановке проблемы обучения специалистов МЧС России навыкам первой помощи и психологической поддержки, организации исследования, участии в анализе полученных результатов.

16. Шойгу, Ю.С. Система профессиональной подготовки психологов МЧС России / Ю.С. Шойгу // Национальный психологический журнал. – 2022. – № 4(48). – С. 116-131. (1,0 п.л.) (EDN: ZCUYJQ) Импакт-фактор 1,625 (РИНЦ).
17. Шойгу, Ю.С. Принципы оказания медицинской помощи при посттравматическом стрессовом расстройстве лицам, уволенным с военной службы, и членам их семей / А.В. Васильева, Т.А. Караваева, Н.Г. Незнанов, К.А. Идрисов, Д.С. Радионов, Ю.С. Шойгу // Социальная и клиническая психиатрия. – 2023. – Т.33. – №4. – С. 55-66. (1,63 п.л./0,27 п.л.) (EDN: FXEZZS) Импакт-фактор 0,679 (РИНЦ).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в создании раздела «Профилактика ПТСР».

18. Шойгу, Ю.С. Оценка эффективности мероприятий по сохранению, укреплению и восстановлению психического здоровья и психологического благополучия специалистов в системе МЧС России / Ю.С. Шойгу, А.А. Тарасова // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2024. – Т.17. – №4. – С. 79–115. (0,73 п.л./0,37 п.л.) (EDN: GAVTZF) Импакт-фактор 1,703 (РИНЦ).
19. Shoygu, J.S. Psychological aid in crisis and emergency situations: Psychological follow-up by emergency-related professionals / J.S. Shoygu // Psychology in Russia: State of the Art. – 2014. – Vol.7. – No.4. – P. 35-42. (0,57 п.л.) (EDN: UGEBKD) Импакт-фактор 0,280 (SJР).

Личный вклад Шойгу Ю.С. состоит в научном анализе источников, посвященных проблеме восстановления и укрепления психического здоровья и психологического благополучия, участии в разработке дизайна исследования, анализе результатов.

На диссертацию и автореферат поступило 6 дополнительных отзывов, все положительные; 5 актов и 5 справок о внедрении результатов исследования.

Диссертационный совет особо отмечает, что представленная диссертация на соискание учёной степени доктора психологических наук является научно-квалификационной работой, в которой впервые на основании выполненных автором глубоких исследований комплексно и всесторонне научно обосновано создание и эффективное функционирование национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях.

С использованием теоретико-методологических положений постнеклассического системного подхода научно обоснована модель эффективного сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС в виде динамической сложноорганизованной саморазвивающейся системы оказания экстренной психологической помощи при ЧС. Выявлены методологические предпосылки ее создания; сформулированы

профессионально-этические принципы построения и описаны основные характеристики. Выделены содержательные, структурные и функциональные элементы системы.

Исследованы представления о функционировании психики в экстремальных условиях; охарактеризованы основные исторические этапы развития экстремальной психологии и выделение её в отдельную область психологической науки, практики и образования. Проанализировано само понятие «экстремальность» и уточнены критерии, в том числе за счёт систематизации истории развития представлений о влиянии экстремальных условий на психику, поведение и деятельность человека.

В диссертации Ю.С. Шойгу изложены принципиально новые решения, внедрение которых вносит значительный вклад в развитие медицинской психологии, её теории, методологии и практики. Основным итогом работы является решение одной из наиболее актуальных и сложных проблем медицинской психологии, связанной с созданием системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС, которая может быть адаптирована к решению широкого круга задач при гуманитарных катастрофах и удовлетворению потребностей больших групп населения в Российской Федерации.

Содержание диссертации соответствует паспорту научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки):

П.1. История и методология медицинской психологии. Становление медицинской психологии как самостоятельной области научного знания и история ее развития в России и за рубежом. Проблемы содержания и реализации психологической помощи; функционал психолога в бригадном сотрудничестве с различными специалистами в области медицины.

П.6. Психологическая помощь: психотерапия, психологическое консультирование, психокоррекция. Теоретико-методологические основы и этические основания психологического вмешательства; различные формы и виды психологической помощи. Проектирование профилактически ориентированных форм психологической помощи. Психологическая помощь в экстремальных и кризисных ситуациях.

9. Психология здоровья, физической культуры и спорта высших достижений. Теоретические представления о психическом здоровье человека в рамках существующих психологических подходов; история развития индивидуальных и социальных представлений о психическом здоровье. Задачи укрепления и сохранения психического здоровья работников различных профессиональных сфер; поддержание и сохранение здоровья людей, перенесших или испытывающих воздействие чрезвычайных и экстремальных факторов.

Полученные автором научные результаты эффективно используются в практике оказания психологической помощи при ЧС; применяются в системе здравоохранения (использование в клинических рекомендациях для психологов и для медицинских работников; в лечебных учреждениях реабилитационного и профилактического профиля); в системе

социального обеспечения, в том числе при организации психологической реабилитации и профилактической работы. Оказание психологической помощи при ЧС на основании разработанных и научно-обоснованных автором подходов имеет значение для улучшения психологического благополучия населения, повышения качества жизни, снижения вероятности развития хронических расстройств и потери трудоспособности.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. В становлении экстремальной психологии как самостоятельной междисциплинарной области психологической науки с применением историко-генетического анализа научно обосновано и выделено три этапа:
 - Первый этап (феноменологический), который можно охарактеризовать накоплением представлений о возможных механизмах влияния экстремальных условий на состояние и психическое здоровье человека, а также о проявлениях психического неблагополучия вследствие влияния событий, выходящих за пределы нормального, в философии, медицине, военном деле, литературе, искусстве.
 - Второй этап (эмпирический) – этап развития экстремальной психологии внутри различных направлений (клиническая психология, психофизиология, организационная психология, социальная психология и др.) психологической науки до выделения в самостоятельную область, характеризующийся рассмотрением особенностей протекания психических явлений и процессов, вызванных экстремальными условиями или событиями наряду с прочими, зачастую в качестве проверки теоретических конструктов; многочисленными примерами решения прикладных задач подготовки и отбора людей для предполагаемого или реализуемого контакта с экстремальными условиями в разных областях деятельности.
 - Третий этап (теоретико-методологический) – этап выделения экстремальной психологии в отдельную область психологического знания позволил сформулировать представления об объекте и предмете этого направления психологии, аккумулировать и систематизировать накопленные на предыдущих этапах развития представления, поместить проблему влияния экстремальных условий на деятельность и психику человека (групп людей) в фокус профессионального внимания.
2. Создание научно обоснованной национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС обусловлено двойной детерминацией. *Первым* фактором является уровень развития психологической науки и практики, позволяющий раскрыть механизмы влияния экстремальных условий на психические процессы,

деятельность, поведение и создавать профессиональные инструменты для решения задач по сохранению психического здоровья и психологического благополучия в экстремальных условиях. В качестве *второго* фактора можно выделить уровень сформированности потребности общества и государства в расширении спектра технологий и институтов для сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

3. Национальная система сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС должна являться частью Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и вносит эффективный вклад в реализацию государственной политики и решение задач повышения эффективности мер по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и создания условий для укрепления здоровья граждан в рамках стратегических национальных приоритетов, определенных Стратегией национальной безопасности.
4. Национальная система эффективного сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях должна быть сформирована как сложная открытая динамическая саморазвивающаяся система, состоящая из нескольких типов важнейших элементов:
 - Структурные элементы:
 - специализированная психологическая служба федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - специалисты-психологи организаций, входящих в функциональные и территориальные подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, и волонтерские организации;
 - люди, владеющие навыками первой помощи и психологической поддержки.

Структурные элементы могут быть представлены как взаимодействующие подсистемы.

- Содержательные элементы, которые могут быть представлены как совокупность самостоятельных, но взаимосвязанных задач, решение каждой из которых вносит вклад в обеспечение доступности психологической помощи каждому человеку, реально или потенциально вовлеченному в чрезвычайную ситуацию.
- Функциональные элементы, представленные научно-методическим обеспечением, системой управления человеческими ресурсами, нормативно-правовыми условиями и механизмами регулирования и отлаженным механизмом материально-технического обеспечения, создают необходимые условия для эффективного функционирования и развития системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

На заседании «12» декабря 2025 года диссертационный совет МГУ.053.2 принял решение присудить Шойгу Юлии Сергеевне учёную степень доктора психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 5 докторов наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, проголосовали: «за» - 18; «против» - 1; недействительных бюллетеней - 0.

Заместитель председателя
диссертационного совета МГУ.053.2,
доктор психологических наук,
доцент, академик РАО

А.Н. Веракса

Учёный секретарь
диссертационного совета МГУ.053.2,
кандидат психологических наук

А.И. Ковалёв

12.12.2025 г.