

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Павла Николаевича Ермакова

**о диссертационной работе Леонова Сергея Владимировича
«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке
спортсменов», представленной на соискание ученой степени доктора
психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные
исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационное исследование С.В. Леонова выполнено в русле одного из приоритетных направлений современной психологической науки, связанного с внедрением технологий виртуальной реальности в практику психологического сопровождения спортивной деятельности. Данная работа является целостным научным исследованием, которое не только систематизирует обширный эмпирический материал, накопленный автором, но и обосновывает концептуально новый подход к диагностике и тренировке профессиональных компетенций спортсменов.

Диссертация имеет классическую структуру, включает введение, пять глав, заключение и обширный библиографический список (842 источника). Содержание работы логично: от теоретического анализа проблемы образных репрезентаций (главы 1-2) через методологию их исследования к разработке и апробации конкретных VR-технологий в различных видах спорта (главы 3-4) и, наконец, к экстраполяции подхода на задачи психологической реабилитации (глава 5). Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

Актуальность темы диссертационного исследования. Диссертация С.В. Леонова посвящена одной из наиболее динамично развивающихся областей современной психологической науки и практики – внедрению технологий виртуальной реальности (VR) в процессы подготовки специалистов экстремального профиля, в частности, спортсменов. Актуальность работы не вызывает сомнений и продиктована несколькими факторами. Во-первых, существует государственный

запрос на инновационное развитие спортивной отрасли, включая спорт высших достижений, массовый и адаптивный спорт, что отражено в стратегических документах Российской Федерации. Во-вторых, существует острая научная потребность в преодолении дефицитности существующих подходов к психологической подготовке. Автор справедливо указывает на отсутствие системной методологии, которая позволила бы эффективно использовать потенциал VR-технологий не как простых симуляторов, а как инструмента формирования когнитивных структур, лежащих в основе спортивного мастерства. В-третьих, работа обладает высокой социальной значимостью, предлагая научно обоснованные решения для реабилитации и ресоциализации ветеранов боевых действий, что делает исследование своевременным и отвечающим на актуальные вызовы современности.

Научная новизна диссертационной работы С.В. Леонова не вызывает сомнений и заключается в разработке целостного, теоретически обоснованного подхода к использованию VR в психологии спорта. Впервые в отечественной психологии на основе принципов постнеклассической рациональности предложен и обоснован системно-смысловой подход к психологической подготовке спортсменов с использованием VR. В рамках этого подхода автором концептуализировано ключевое понятие «системная образная репрезентация» (СОР). Это понятие выводит понимание профессионального мастерства за рамки простого накопления навыков, представляя его как целостное, многокомпонентное (когнитивное, аффективное, кинестетическое) отражение деятельности в сознании спортсмена. Такой взгляд углубляет теоретические представления о механизмах формирования двигательных действий и ориентировочной основы деятельности. Также автором разработан и валидизирован оригинальный диагностический инструмент – «Опросник образных репрезентаций профессиональной деятельности спортсменов». Этот инструмент позволяет операционализировать понятие СОР и эмпирически изучать её структуру у представителей разных видов спорта и уровней мастерства, что является существенным вкладом в инструментарий спортивной психологии. Впервые на обширной выборке (873 человека) и широком спектре видов спорта (лыжные гонки, единоборства, стрельба из лука, хоккей, биатлон и др.) выявлены и описаны

профессионально-специфичные паттерны когнитивных и психомоторных процессов. На основе этих данных спроектированы и апробированы уникальные ВР-среды («VR Хоккей», «VR Биатлон», «VR Вольная борьба»), моделирующие иммерсивные полимодальные условия спортивной деятельности. Принципиально новым является доказательство возможности переноса разработанного подхода в область реабилитации, где спортивно-ориентированные ВР-среды впервые применены для восстановления когнитивных и моторных функций у ветеранов боевых действий.

Теоретическая значимость диссертации заключается в развитии методологического аппарата психологии спорта и когнитивной науки. Введенное автором понятие СОР обогащает культурно-историческую теорию и теорию деятельности, конкретизируя представления о формировании профессионального сознания и образа действия в условиях постнеклассической науки. Работа создает теоретический фундамент для интеграции психологии, биомеханики и информационных технологий, открывая новые перспективы для междисциплинарных исследований когнитивных процессов в экологически валидных условиях.

Практическая значимость работы очевидна и многоаспектна. Разработанный подход и конкретные ВР-технологии могут быть непосредственно внедрены в тренировочный процесс спортивных федераций, детско-юношеских школ и центров подготовки паралимпийцев. Они позволяют не только диагностировать и тренировать ключевые навыки (антиципацию, постуральный баланс, глазодвигательные стратегии), но и делать это безопасно и контролируемо. Особо ценным является адаптация технологий для реабилитации участников боевых действий, что обеспечивает специалистов (психологов, реабилитологов) мощным инструментом для повышения двигательной активности, когнитивной стимуляции и социальной реинтеграции людей с ограниченными возможностями здоровья.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций. Достоверность результатов обеспечена солидной теоретико-методологической базой исследования, опирающейся на фундаментальные труды

отечественной и зарубежной психологии. Обоснованность выводов подтверждается репрезентативностью выборки, корректным использованием методов математической статистики, соответствующих целям и задачам работы. Важным свидетельством достоверности является согласованность полученных автором данных с результатами других исследований в данной области, а также широкая апробация работы на многочисленных международных и всероссийских конференциях. Получение патента на изобретение и свидетельства о регистрации базы данных также подтверждает практическую реализуемость и новизну разработок.

Основные результаты диссертации в полной мере отражены в 60 публикациях, из которых 46 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ, включая высокорейтинговые зарубежные журналы. Объем и качество публикаций полностью отражают содержание диссертационного исследования.

В рамках научной дискуссии хотелось бы задать автору задать несколько вопросов, направленных на прояснение и развитие затронутых в исследовании идей:

1. Разработанные Вами среды позволяют фиксировать широкий спектр параметров (айтрекинг, биомеханика, время реакции). Какой из этих параметров, на Ваш взгляд, является наиболее информативным для дифференциальной диагностики и прогноза успешности в разных видах спорта?
2. Одним из важнейших результатов работы является адаптация VR-технологий для реабилитации ветеранов боевых действий. Какие компоненты, на Ваш взгляд, играют ключевую роль в восстановлении и почему?
3. Какие перспективы развития технологий виртуальной реальности в контексте применения их с искусственным интеллектом?

Сформулированные вопросы имеют дискуссионный характер и не снижают общей высокой оценки представленной работы.

Диссертация Леонова Сергея Владимировича «Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области междисциплинарных исследований когнитивных процессов. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Леонов Сергей Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Ермаков Павел Николаевич – академик Российской академии образования, доктор биологических наук (03.00.13 - Физиология /биологические науки/), профессор, заведующий кафедрой психофизиологии и клинической психологии Академии психологии и педагогики федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный федеральный университет»

Индекс, почтовый адрес места работы: 344006, Ростовская область, г. Ростов на-Дону, ул. Большая Садовая, д. 105/42.

Рабочий e-mail, рабочий телефон: paver@sfedu.ru, +7(863) 230-32-07

Сайт организации: <https://sfedu.ru>

06.03.2026 г.

П.Н. Ермаков

06 03 26