

Заключение диссертационного совета МГУ.053.2
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук

Решение диссертационного совета от «15» мая 2026 г. №14
о присуждении Олейчику Михаилу Игоревичу, гражданину РФ, учёной
степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Психологические особенности пациентов юношеского возраста с несуицидальным самоповреждением», по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), принята к защите диссертационным советом МГУ.053 «12» марта 2026 года, протокол № 6.

Соискатель Олейчик Михаил Игоревич, 1997 года рождения, с «01» октября 2022 года по «30» сентября 2025 года обучался в очной аспирантуре факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Диссертация выполнена на кафедре нейро- и патопсихологии факультета психологии Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Научный руководитель – доктор психологических наук, доцент Первичко Елена Ивановна, Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, факультет психологии, кафедра методологии психологии, профессор.

Официальные оппоненты:

доктор психологических наук, профессор Булыгина Вера Геннадьевна, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, отдел психопрофилактики, руководитель отдела;

доктор психологических наук, профессор Защирина Оксана Владимировна, Санкт-Петербургский государственный университет, факультет психологии, кафедра медицинской психологии и психофизиологии, профессор;

кандидат психологических наук Кулыгина Майя Александровна, Психиатрическая клиническая больница № 1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы, Научно-клинический исследовательский центр нейропсихиатрии, отдел внешних научных связей, ведущий научный сотрудник

дали положительные отзывы на диссертацию.

Выбор официальных оппонентов обосновывался их признанным научным авторитетом, высокой квалификацией в области медицинской психологии и наличием публикаций по тематике рассматриваемой диссертации. Булыгина В.Г. является

специалистом в области изучения девиантного поведения пациентов юношеского возраста с психическими расстройствами, автором психологической концепции профилактики совершения общественно опасных деяний данной когортой пациентов. Заширинская О.В. является специалистом в области специальной (коррекционной) психологии, педагогики и психодиагностики. Кулыгина М.А. является специалистом в области медицинской психологии, автором научных трудов, посвященных адаптации и саморегуляции пациентов с аффективными расстройствами.

Соискатель имеет 11 опубликованных научных работ, в том числе по теме диссертации 8 работ; из них 6 статей опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки):

1. Олейчик М.И. Когнитивный профиль и личностные особенности пациентов юношеского возраста, страдающих депрессиями с несуицидальными самоповреждениями / М.И. Олейчик, О.П. Шевченко, А.С. Морева, И.В. Олейчик, А.Ш. Тхостов // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2025. – Т. 15. – № 3. – С. 432-454. (1,88 п.л. / 1,3 п.л.) (EDN: LTYVTV) **Импакт-фактор 1,609 (РИНЦ).**

Личный вклад Олейчика М.И. заключается в формировании дизайна исследования, включая определение критериев включения и невключения респондентов, отбор психометрических инструментов; проведении эмпирического этапа исследования (обследование 86 пациентов с юношеской депрессией и 50 здоровых лиц, уточнении анамнестических сведений); анализе данных и интерпретации полученных результатов; написании и оформлении рукописи.

2. Олейчик М.И. Восприятие боли у пациентов, страдающих эндогенной депрессией, сопровождающейся несуицидальным аутоагрессивным поведением / М.И. Олейчик, С.О. Кузнецова, С.Е. Строгова // Психологические исследования. – 2025. - Т. 18. – № 103. – С. 6. - DOI: 10.54359/ps.v18i103.1981 (1,28 п.л. / 0,75 п.л. п.л.) (EDN: HVDWFZ) **Импакт-фактор 0,506 (РИНЦ).**

Личный вклад Олейчика М.И. заключается в формировании дизайна исследования, проведении эмпирического этапа исследования (194 пациента с юношеской депрессией), обсуждении и интерпретации полученных результатов, написании и оформлении рукописи.

3. Олейчик М.И. Индивидуальное и воспринимаемое общественное отношение к самоубийству и их взаимосвязь с суицидальным риском / С.А. Говоров, В.К. Солондаев, М.И. Олейчик, Е.М. Иванова // Консультативная психология и психотерапия. – 2025. – Т. 33. – № 3. – С. 81-104. (1,35 п.л. / 0,55 п.л.) (EDN: UTELEN) **Импакт-фактор 0,233 (SJR).**

Личный вклад Олейчика М.И. заключался в анализе существующей по данной тематике литературы, оформлении рукописи, обсуждении и интерпретации результатов исследования.

4. Олейчик М.И. Когнитивные особенности как факторы риска несуицидальных самоповреждений у пациенток юношеского возраста, страдающих депрессиями с аттенуированной психотической симптоматикой и без нее / М.И. Олейчик, О.П. Шевченко, А.К. Баранова, Е.Р. Кафаров, Д.И. Шульгина, Т.И. Шишковская, Г.Е. Рупчев, А.Ш. Тхостов //

Психиатрия. – 2025. – Т. 23. – № 6. – С. 80-91 (1,48 п.л. / 0,95 п.л.) (EDN: WLWXSG) Импакт-фактор 0,134 (SJR).

Личный вклад Олейчика М.И. заключается в написании и оформлении рукописи, проведении эмпирического этапа исследования (89 пациентов с юношеской депрессией), анализе существующей по данной тематике литературы, статистической обработке и интерпретации полученных результатов.

5. Олейчик М.И. Особенности восприятия интернет-мемов суицидально-депрессивной тематики при клинической депрессии / С.А. Говоров, В.К. Солондаев, Д.А. Суворова, М.И. Олейчик, М.А. Омельченко, Е.М. Иванова, Е.И. Первичко, Ю.А. Чайка // Психиатрия. – 2026. – Т. 24. - № 1. – С. 64-77. - (1,63 п.л. / 0,75 п.л.) (EDN: LHVCOP) Импакт-фактор 0,134 (SJR).

Личный вклад Олейчика М.И. заключается в оформлении рукописи, уточнении анамнестических сведений пациентов, анализе существующей по данной проблематике литературы, обсуждении результатов исследования.

6. Олейчик М.И. Нейропсихологический профиль пациенток юношеского возраста, страдающих депрессиями различной нозологической принадлежности / А.С. Морева, О.П. Шевченко, М.И. Олейчик, П.А. Баранов, И.В. Олейчик // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2026. – Т. 28. – № 1. – С. 54-60. (0,95 п.л. / 0,45 п.л.) (EDN: BTVYXH) Импакт-фактор 0,617 (РИНЦ).

Личный вклад Олейчика М.И. заключается в наборе респондентов (95 пациентов с юношеской депрессией), обработке данных и интерпретации полученных результатов, написании и оформлении рукописи.

На диссертацию и автореферат поступило 5 дополнительных отзывов, все положительные; 2 справки о внедрении результатов исследования.

Диссертационный совет отмечает, что представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная для медицинской психологии задача определения роли фрустрации межличностных потребностей и представлений о боли в формировании и закреплении несуйцидальных самоповреждений.

На основании выполненных автором исследований установлено, что пациенты с юношеской депрессией и опытом несуйцидальных самоповреждений отличаются от:

- пациентов с юношеской депрессией без несуйцидальных самоповреждений меньшим страхом значительной боли, большим декларированием наличия потребности в психологической помощи и большей констатацией факта наличия суицидальных мыслей; также они более склонны воспринимать себя в качестве обузы для других;

- группы здоровых лиц – большей катастрофизацией боли, более частым признанием факта наличия склонности к агрессивному поведению, наличия тревожных и навязчивых мыслей, суицидальных мыслей, эпизодического употребления ПАВ, а также большим

декларированием потребности в получении психологической помощи. Они, в отличие от здоровых лиц, в большей степени чувствуют себя обузой и «брошенными».

Впервые оценена роль аттенуированной психотической симптоматики в контексте формирования и закрепления несуицидальных самоповреждений: показано, что при препсихотических состояниях существуют искажения восприятия боли, что может выступать в качестве значимого фактора патологической фиксации несуицидальных самоповреждений как специфического поведенческого паттерна у пациентов с юношеской депрессией.

Впервые эмпирически доказано, что при депрессиях с несуицидальными самоповреждениями связь фрустрации межличностных потребностей с катастрофизацией боли носит глобальный характер, охватывая все компоненты катастрофизации боли (руминации по поводу боли, беспомощность перед болью, тревога усиления боли). Наличие такой связи на фоне выявленного в исследовании сочетания наибольшей степени фрустрации межличностных потребностей и наименьшего страха значительной боли может свидетельствовать о формировании у данной когорты пациентов специфической психологической готовности причинять себе физическую боль с целью компенсации вызванной глубокой социальной дезадаптацией «душевной боли» и может рассматриваться в качестве фактора риска возникновения несуицидальных самоповреждений при юношеских депрессиях.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. Наличие специфического сочетания фрустрации межличностных потребностей, усиливающей убеждения о беспомощности и приводящей к социальной изоляции, и снижения страха боли, в том числе и вследствие осуществления НССП, отличает пациентов с юношескими депрессиями и несуицидальными самоповреждениями от пациентов с юношескими депрессиями, но без опыта несуицидальных самоповреждений, и может рассматриваться в качестве фактора риска возникновения несуицидальных самоповреждений при юношеских депрессиях.

2. У пациентов с юношеской депрессией и опытом несуицидальных самоповреждений при наличии аттенуированной психотической симптоматики менее выражен страх боли, в сравнении с пациентами с юношеской депрессией и аттенуированной психотической симптоматикой, но без несуицидальных самоповреждений.

3. Для пациентов с несуицидальными самоповреждениями и опытом совершения суицидальных попыток характерен наименьший страх значительной боли, наибольшая степень выраженности признаков фрустрации межличностных потребностей, при отсутствии

дифференциации этих признаков, что отличает их от пациентов с несуйцидальными самоповреждениями без опыта суйцидальных попыток, от пациентов без несуйцидальных самоповреждений и от здоровых лиц.

4. Несуйцидальные самоповреждения при юношеских депрессиях как способ совладания с негативными интенсивными и субъективно непереносимыми эмоциональными переживаниями инициируются возникновением мыслей о возможной эффективности несуйцидальных самоповреждений и сопровождаются переживанием чувства эмоционального облегчения.

На заседании 15 мая 2026 года диссертационный совет МГУ.053.2 принял решение присудить Олейчику Михаилу Игоревичу учёную степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 4 доктора наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовали: «за» - 12; «против» - 2; недействительных бюллетеней - 1.

Заместитель председателя
диссертационного совета МГУ.053.2,
доктор психологических наук, доцент,
академик РАО

А.Н. Веракса

Учёный секретарь
диссертационного совета МГУ.053.2,
кандидат психологических наук

А.И. Ковалёв

15.05.2026 г.