

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Леонова Сергея Владимировича** на тему «Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования С.В. Леонова не вызывает сомнений. В современном биатлоне, где плотность результатов на крупнейших стартах невероятно высока, победа часто определяется способностью спортсмена справиться с психологическим напряжением на огневом рубеже. Работа Леонова С.В. предлагает принципиально новый, научно-смысловой подход к решению этой проблемы, базирующийся на интеграции классических принципов отечественной психологии (Н.А. Бернштейна, А.Н. Леонтьева) с передовыми технологиями виртуальной реальности.

Наибольший интерес для меня как для спортсмена представляют результаты, связанные с моделированием стрелковых навыков в адаптивном и классическом биатлоне. Разработанная автором виртуальная среда позволяет не просто имитировать процесс стрельбы, а диагностировать ключевые параметры: траекторию и площадь прицеливания, стабильность винтовки, время реакции. Возможность увидеть и проанализировать эти микродвижения, которые в реальной жизни часто не осознаются, – это перспективный инструмент для совершенствования технического мастерства.

Важно отметить масштабность проделанной работы. Автор не ограничился только изучением биатлона. В работе представлен ряд профессионально-специфичных сред виртуальной реальности (для хоккея, борьбы, гандбола), что подтверждает универсальность разработанного системно-смыслового подхода. Это говорит о глубоком понимании автором операционально-смысловой структуры деятельности в разных видах спорта. Внедрение таких технологий в детско-юношеский спорт, как показано в работе на примере футбола и лыжных гонок, позволит закладывать «правильную» ориентировочную основу движений с самого начала подготовки.

Особого упоминания заслуживает адаптация разработанных сред для ветеранов боевых действий. Результаты апробации, демонстрирующие не только восстановление, но и повышение мотивации, преодоление гиподинамии, являются бесспорным доказательством эффективности предложенного подхода и его огромной социальной значимости.

Диссертация Леонова Сергея Владимировича является самостоятельным, завершённым исследованием, которое вносит неопределимый вклад в развитие психологии спорта и когнитивной науки. Автор заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук.

Мастер спорта России
международного класса

А.А. Маковеев

20.03.2026