

ОТЗЫВ

официального оппонента о диссертации на соискание учёной степени доктора психологических наук Фадеевой Евгении Владимировны на тему: «Системная модель психологической профилактики потребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста» по специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность исследования

В контексте современных социокультурных и информационных трансформаций психическое здоровье человека приобретает статус основного фактора развития всех общественных систем. Потребление психоактивных веществ в современном обществе уже давно перестало быть проблемой отдельной личности. Она эпидемиологически стремительно превратилась в общегосударственную или даже общечеловеческую проблему. При этом реальная распространенность потребления психоактивных веществ среди населения превышает цифры официальной статистики. В связи с этим вопрос о профилактике можно считать насущным, социально значимым, но пока далеким от разрешения.

К сегодняшнему дню сложилось несколько научных направлений в решении проблемы профилактики наркологических расстройств. Одно из направлений обращено к изучению личности наркотически пристрастных лиц. Второе ориентировано на оказание им психологической помощи. Еще одно предполагает поиски эффективных путей профилактики. Результаты исследований, выполненных в контексте этих направлений, противоречивы, разноплановы. Относительно профилактики часто вызывают ощущение профессиональной беспомощности и безнадежности оздоровления тех, кто втянут в деструктивную психофармакологическую регуляцию. Ведь психоактивные вещества сохраняют свою притягательную силу очень длительное время, а во многом «биологизированная» личность потребителей практически не может противостоять соблазну получения удовольствия от их потребления. Серьезное ограничение подобных исследований заключалось в отсутствии системной модели психологической профилактики.

Именно системный подход стал в диссертации **Евгении Владимировны Фадеевой** своеобразным ориентиром историографии психологических феноменов потребления психоактивных веществ, проведения эмпирических исследований, анализа полученных в них результатов, а затем и основой для построения модели психологической профилактики. Еще одним методологическим ориентиром в исследования стала психофизиологическая организации женщины в репродуктивном возрасте.

Если учитывать социальную значимость, а также дефицит теоретических и эмпирических исследований, то диссертационную работу **Евгении Владимировны Фадеевой** «Системная модель психологической профилактики потребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста» следует признать актуальной. В результатах такого рода исследований нуждается в первую очередь медицинская психология и практика обеспечения психического здоровья населения в нашей стране.

Актуальность и одновременно научная ценность диссертации **Евгении Владимировны Фадеевой** в ее интегральности, синтетичности. Автор через фрагментарность в описании психологических феноменов реагирования на потребление психоактивных веществ пытается представить психическую организацию женщин в единстве социально-демографических, социально-экономических, клинико-психологических и личностных измерений. Содержание психологического портрета женщин на разных этапах исследования описано с помощью многочисленных диагностических кластеров, охватывающих эмоциональные переживания, травматические события, аддиктивные установки, тяжесть зависимости, а также готовность к изменениям, мотивации отказа от потребления.

Научная новизна исследования

Хорошо известно, что исследование докторского уровня – это претензия на концептуализацию нового научного направления. Такого рода

концептуализация всегда сопряжена с постановкой новой научной проблемы, с разработкой оригинального методологического подхода и адекватного методического аппарата, сопряжена с эмпирическим доказательством авторских теоретических позиций. Представленная диссертация полностью соответствует этим требованиям.

В диссертации **Евгении Владимировны Фадеевой** разработка нового научного направления в **теоретическом плане** концентрируется в идее теоретико-методологического обоснования системной структурно-функциональной модели профилактики рисков наркологических расстройств у женщин репродуктивного возраста. **В практическом плане** – в определении реальных психологических и психофизиологических признаков женской психологической уязвимости как матрицы ключевых факторов психологической профилактики. Такая постановка проблемы вполне правомерна и достойна принятия. Предложенная системная модель, несмотря на ряд упрощений, допущений и условностей, раскрывает сущность наркологических расстройств, определяет логику исследования и интерпретации полученных результатов, ориентирует на прогноз развития новых исследовательских направлений. В авторском подходе женщина репродуктивного возраста представлена как уникальная ключевая био-психо-социокультурная фигура, которая трансформирует воздействие психоактивных веществ и конкретизирует направление профилактики.

Автор позиционирует модель профилактики как системную, построенную по определенным принципам, содержащую широкий спектр взаимосвязанных разноуровневых и разнофункциональных компонентов. Именно модель стала своеобразной аriadниной нитью, которая позволяет преодолеть лабиринты теоретических и эмпирических противоречий и связать воедино психическую организацию женщин репродуктивного возраста, причины приобщения к потреблению психоактивных веществ, профилактические ориентации и активность в достижении целей профилактики.

Безусловно, существенным результатом диссертационной работы, определяющим ее научную новизну, является достижение единства теоретического подхода и практики психологической профилактики потребления психоактивных веществ. В диссертации впервые описывается иерархическая модель уровней профилактики в виде единой системы организационных элементов профилактики, ее видов и уровней, психологического и медицинского аспектов, уровня персонификации субъектов профилактики. Кроме того, модель включает в себя факторы риска наркологических расстройств.

Научная значимость исследования

Исследование **Евгении Владимировны Фадеевой** имеет существенное значение для решения концептуальных проблем медицинской психологии и психологии личности, связанных с определением направлений психологического познаний психологии женщин репродуктивного возраста, поиском факторов обеспечения их психического здоровья в современных социокультурных условиях.

Полученные теоретические и экспериментальные результаты расширяют сферу приложения системного анализа за счет включения в сугубо практическую сферу профилактики потребления психоактивных веществ.

Имеющиеся научные знания о психологии здоровья дополняются эмпирически обоснованными представлениями о сохранении активной жизненной способности женщин с разной вовлеченностью в приобщение к психоактивным веществам. Выявлены наиболее значимые предикторы зависимого поведения у женщин репродуктивного возраста, к числу которых относятся признаки психоэмоционального неблагополучия.

Практическая ценность исследования

Анализ диссертации позволяет уверенно говорить не только о ее научной новизне и теоретической значимости, но и ярко выраженной практической

направленности. Системная профилактика обеспечивает женщинам построение и реализацию собственного жизненного проекта без психоактивного вмешательства, снятие предвосхищающей неопределенности, отражающей преимущественно примитивные бытовые, а не научно обоснованные представления о возможных последствиях приема психоактивных веществ.

Практические психологи, сталкивающиеся с диагностикой и консультированием женщин с проблемами зависимого поведения, могут использовать разработанный и апробированный соискателем методический комплекс. Широта диагностических возможностей методического комплекса обеспечивается классическими и авторскими оригинальными методиками, четко фиксирующими мишень в готовности к потреблению психоактивных веществ, а также пути самоконтроля формирующихся или ставших уже устойчивыми ограничений потребления. Кроме того, эстетика оформления ряда анкет способствует снижению тестовой тревоги, что важно при обследовании женщин. Примером служат анкеты «Техника взвешивания аргументов», «Информация о фетальном алкогольном синдроме», «Тест для выявления наркологических расстройств и другие.

В работе намечены критерии оценки эффективности профилактических вмешательств на универсальном, селективном и индикативном уровнях превенции, что унифицирует работу медицинских психологов.

Полученные **Евгенией Владимировной Фадеевой** результаты содержат широкие возможности для применения в практической и учебной деятельности медицинских и клинических психологов, психологов личностного развития. Опыт системного моделирования психологической профилактики может быть передан обучающимся на программах магистерского и аспирантского уровней, профессиональной переподготовки и повышения квалификации.

Обоснованность и достоверность исследования

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечены:

- теоретическим обоснованием системного подхода к изучению содержания и структурной организации психологической профилактики потребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста;
- преемственностью ключевых научных позиций академической психологии, медицинской психологии и авторского исследовательского подхода к созданию модели психологической профилактики;
- четким определением цели, задач и предмета исследования;
- верификацией теоретических положений системной модели профилактики в эмпирических исследованиях каждого ее элемента путем сопоставления разнородных групп женщин;
- достаточным объемом выборки исследования – разные аспекты исследования объединяют более 3000 человек;
- открытым обсуждением ключевых теоретических позиций и практикоориентированных выводов в российском и зарубежном научном сообществе;
- корректно примененными методами статистической обработки экспериментального материала – использовались процедуры дескриптивной статистики, сочетающие количественную и качественную оценки, корреляционный и факторный анализы, определение нормальности распределения диагностируемых признаков и достоверности различий между группами выборки;
- демонстрацией в приложениях к диссертации методического материала.

Цель исследования достигнута, поставленные задачи решены в полном объеме, выдвинутые гипотезы проверены и подтверждены. Все вышеизложенное также позволяет достойно оценить личный вклад соискателя в разработку проблемы психологической профилактики. Диссертация

Фадеевой Евгении Владимировны – это самостоятельная и законченная научно-квалификационная работа, в которой на основе выполненных автором исследований разработаны теоретические положения и представлены убедительные, статистически подтвержденные эмпирические обоснования, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение.

По своим формальным признакам, касающихся оформления, диссертация **Фадеевой Евгении Владимировны** соответствует всем требованиям, предъявляемым к научным работам докторского уровня. Представленная диссертация состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка научных источников (всего 410) на русском и иностранных языках, семи приложений. Структура диссертации, названия ее глав и параграфов обусловлены целью и задачами исследования, согласуются с темой и логикой изложения результатов. Основные результаты исследования полно отражены в 42 публикациях автора, среди которых монография, статьи, методическое руководство.

Отмеченные особенности исследования, несомненно, указывают на разработку новой крупной научной проблемы, а предложенные автором решения имеют важное теоретическое и эвристическое значение для медицинской психологии. Тем не менее в процессе анализа диссертации возникали вопросы, которые хотелось бы обсудить с автором в дискуссионном формате.

Вопросы и замечания

1. Какие ограничения несет в себе метод моделирования при описании системной психопрофилактики в сфере медицинской психологии?
2. В диссертации акцент делается на признаках психофизиологической и социокультурной уязвимости женщин, минимизация или устранение которых определяет научный и прагматический смыслы психологической профилактики. Какие ресурсные возможности психофизиологической и социокультурной организации женщин,

обеспечивающие их жизнестойкость и социальное функционирование, целесообразно учитывать в профилактике зависимости?

3. Обширная историография диссертации приводит к мнению, что женщина, обладающая комплексом уязвимости, преимущественно представляет собой объект как воздействия психоактивных веществ, так и профилактики. Возникает вопрос о возможности переноса разработанной модели психологической профилактики на мужскую часть населения.

4. В диссертации гендерная специфика объекта исследования усилена репродуктивной спецификой. Хотелось бы уточнить мнение автора относительно роли материнского и семейного статуса женщин в профилактических мероприятиях.

5. Известно, что потребление психоактивных веществ женщинами для регуляции состояния и поведения во многом зависит от субъективной оценки угрозы возникших ситуаций и возможностей личностного развития в них. Какие из изученных ситуаций воспринимались женщинами, участвовавшими в исследовании, как способствующие самоорганизации?

Поставленные вопросы носят дискуссионный характер и не снижают значимости диссертационной работы. Диссертация отвечает всем требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова. Диссертация оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель **Фадеева Евгения Владимировна** заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры педагогики и психологии образования
факультета психологии Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет»

Посохова Светлана Тимофеевна

Контактные данные:

тел.: +7(812) 324-25-74, s.posohova@spbu.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация:

19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Адрес места работы:

199034, г. Санкт-Петербург, наб. Макарова, д. 6,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Санкт-Петербургский государственный университет», факультет
психологии, кафедра педагогики и психологии образования

Тел.: +7(812) 324-25-74; e-mail: s.posohova@spbu.ru

04.09.2026г.