

## ОТЗЫВ

на диссертационное исследование Шойгу Юлии Сергеевны на тему: «Научные основы создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях» на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Чрезвычайная ситуация с большим числом пострадавших и экстремальные ситуации предъявляют особые требования к догоспитальному медицинскому реагированию, где важную роль при оказании экстренной медицинской помощи играет психологическая помощь, что давно требовало добротного научного обоснования.

Ограниченное количество фактических научных данных о передовых методах, инновациях и технологиях обеспечения психического благополучия пострадавших и спасателей определяют значимость выполненного Ю.С. Шойгу исследования, результатом которого является разработка и обоснование создания и функционирования системы сохранения психического здоровья населения при ликвидации последствий ЧС в общей системе РСЧС.

Результат достигнут благодаря применению методов контент-анализа, SWOT-анализа и экспертной оценки сильных и слабых сторон.

Личное участие соискателя в организации и выполнении данного труда подтверждены документально.

Достоверность результатов исследования обеспечена логикой его построения, которое опирается на статистически значимые показатели анализа и обоснования положений экстремальной психологии; структурных и функциональных элементов созданной системы.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые обоснована национальная система оказания экстренной психологической помощи при различных ЧС с учетом динамики ее развития.

Впервые представлен опыт научного знания для реализации системного подхода к проблемам сохранения психического здоровья пострадавшего населения.

Шойгу Ю.С., обладая ситуационной осведомленностью, впервые, не только проанализировала существовавшие и нынешние представления о функционировании психики в экстремальных условиях, но и обосновала задачи в области сохранения психического здоровья пострадавших в ЧС на перспективу с учетом возможностей психологической практики, разработки и адаптации новых методик и технологий.

В научном труде решена важная научно-практическая задача. Теоретическая и практическая значимость рецензируемого исследования заключается в значительном вкладе в развитие междисциплинарных подходов к научному обоснованию совершенствования и оказания психологической помощи при ЧС, в т.ч. выделения этапов эволюции отдельных элементов психологического знания.

Обоснованные положения о влиянии экстремальных условий на психические процессы, поведение, деятельность человека и групп населения позволили выделить экстремальную психологию в отдельную область психологической науки и практики, предопределить возможность прогноза ее дальнейшего развития.

Разработки соискателя стали основой создания психологической службы МЧС России. Своевременно и качественно оказанная психологическая помощь позволяет снизить вероятность возникновения хронических расстройств, уровень потерь трудоспособности и улучшает качество жизни, внедрен стандарт психологической деятельности.

За 25 лет психологическая служба МЧС более 200 раз привлекалась при ликвидации последствий различных ЧС и террористических актов. Только в 2024г. оказана ЭПП в более 14,5 тысячи случаев.

В т.ч. одним из направлений работы, в которой используются на практике результаты рецензируемого исследования, является реализация мероприятий по сохранению психического здоровья специалистов МЧС России и спасателей других министерств и ведомств.

Кроме того, немаловажным является осуществление обучения населения психологическим навыкам в контексте культуры безопасности, первой помощи и психологической поддержки на основе положений созданной системы психологической помощи при ЧС.

Социальная значимость определена достижением целей государственной политики в сфере сбережения народа страны.

Нельзя забывать и о данных проблемах в условиях психологической войны, где опыт психологической службы МЧС будет востребован обязательно.

Диссертационная работа состоит из введения, двух разделов, включающих совокупно девять глав, и заключения.

Первый раздел содержит три главы и посвящен рассмотрению предпосылок, описываемой в исследовании системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В первой главе анализируются критерии экстремальности, уточняется объект и предмет экстремальной психологии, формулируется авторское определение.

Во второй главе приведен историко-психологический анализ развития экстремальной психологии как методологической основы описываемой системы, выделены три основных этапа - феноменологический, эмпирический, теоретико-методологический и описаны характерные особенности каждого из них.

В третьей главе исследуются общественно-политические и организационные предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

Второй раздел представлен шестью главами, последовательно раскрывающими методологические принципы, лежащие в основе организационных решений, реализованных при создании и в ходе развития системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В четвертой главе на основании анализа проблемного поля выделены значимые характеристики системы (универсальность, системность, проактивность по отношению к нарушениям психического здоровья и психологического благополучия, профессиональность, включенность в общую систему предупреждения и ликвидации последствий ЧС), на основании которых определены основные структурные, функциональные и содержательные элементы системы.

В пятой главе рассмотрена система управления и ее эволюция, выделены качественно своеобразные этапы развития системы, приведены количественные характеристики, позволяющие оценить степень оснащенности (научно-методической, нормативно-правовой, материально-технической и кадровой) системы и изменение количества мероприятий, характеризующее доступность психологической помощи при ЧС на разных этапах развития. Определены векторы дальнейшего развития - повышение качества оказания психологической помощи; адаптация системы к новым рискам и вызовам (случай вооруженного нападения на образовательные организации, военные угрозы, обеспечение безопасности массовых спортивных и культурных мероприятий, оказание помощи в период пандемии с учетом эпидемиологических рисков); интенсификация межведомственного взаимодействия.

Шестая глава посвящена рассмотрению научно-методического обеспечения системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС. В ней проведена инвентаризация методических разработок (всего более 100), обеспечивающих наличие профессиональных инструментов для решения каждой из представленных в системе задач. Обоснован процесс организации научно-методического обеспечения.

В седьмой главе представлен анализ кадрового обеспечения системы. Выделены, количественно и качественно охарактеризованы три структурных элемента системы – психологическая служба МЧС России (включая Центр экстренной психологической помощи МЧС России); специалисты-психологи организаций, входящих в структуру РСЧС, и психологи волонтерских организаций; люди, владеющие навыками первой помощи и психологической поддержки. Для каждого структурного элемента описаны возможности для совершенствования и профессионального роста на каждом этапе профессионального развития. В завершении главы описана организация управления человеческими ресурсами системы.

Восьмая глава посвящена организации материально-технического обеспечения системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС. Описаны и систематизированы более 20 вещных средств (психофизиологическое и иное оборудование, программное обеспечение, автоматизированная информационная система «Психолог», вещевое имущество), подобранных, адаптированных или специально созданных для реализации задач по сохранению психического здоровья при ЧС и внедренных систему. Проанализирована организация материально-технического обеспечения.

В девятой главе проведен анализ нормативно-правового обеспечения системы. Выявлены возможности и ограничения современного российского законодательства с точки зрения регулирования вопросов психологической помощи. Обоснованы особенности, влияющие на организацию нормативно-правового регулирования взаимоотношений, возникающих при решении задач по сохранению психического здоровья и психологического благополучия при ЧС. Описана совокупность федеральных, ведомственных и иных правовых актов, созданных в целях нормативно-правового обеспечения системы (всего более 60 документов). Проанализирована организация этого вида обеспечения.

В заключении сформулированы девять выводов.

Содержание диссертации соответствует специальности  
5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

По теме исследования всего опубликовано более 45 работ, в т.ч. – 18 соответствуют требованиям МГУ, посвященных различным аспектам психологической работы при ликвидации последствий ЧС, особенностям организации и оказания экстренной психологической помощи, что достаточно полно отражают материалы рецензируемого научного труда.



В качестве пожеланий в дальнейшей работе – проявить настойчивость в преодолении существующего уровня восприимчивости всей системы РСЧС (в части экстренной психологической помощи) к технологическим инновациям:

- обеспечить при дальнейшем совершенствовании созданной системы возможность учитывать не только текущие, но (и это главное) будущие запросы психологического обеспечения населения при ЧС;

- проработать необходимость существенного сокращения времени между получением новых знаний, компетенций, навыков и созданием на практике технологий экстренной психологической помощи;

- целесообразна разработка критериев качества психологической помощи при выездных формах работы - это новое направление работы для полевых мобильных госпиталей, сводных медицинских отрядов и бригад экстренного реагирования.

Работа соответствует требованиям МГУ имени М.В.Ломоносова.

Шойгу Юлия Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Главный внештатный специалист по медицине катастроф  
Минздрава и ФМБА России  
Заместитель генерального директора  
«Государственного научного центра Российской Федерации —  
Федерального медицинского биофизического центра  
имени А.И. Бурназяна» ФМБА России,  
доктор медицинских наук, профессор,  
академик Российской академии наук  
«31» 10 2025 г.

С.Ф. Гончаров

Подпись академика РАН, доктора медицинских наук,  
профессора Гончарова С.Ф. заверяю  
Заведующий Научно-организационным отделом  
Ученый секретарь ФГБУ ГНЦ ФМБЦ  
им. А.И. Бурназяна ФМБА России  
д.м.н.

С.В. Горнов

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации - Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна» (ФГБУ ГНЦ ФМБА им. А.И. Бурназяна ФМБА России)  
123182, г. Москва, ул. Живописная, д. 46  
Тел/факс (499) 190-95-78. 190-85-73 E-mail: [fmbc@fmbamail.ru](mailto:fmbc@fmbamail.ru) <http://fmbafmbc.ru>