

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Олейчика Михаила Игоревича
«Психологические особенности пациентов юношеского возраста с
несуицидальным самоповреждением», представленной
на соискание учёной степени кандидата психологических наук по
специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)**

Тема диссертационного исследования М.И. Олейчика является крайне важной и актуальной, что обуславливается высокой коморбидностью несуйцидальных самоповреждений (НССП) с юношескими депрессиями, а также существенным влиянием данного феномена на психологическое благополучие пациентов. Кроме того, в современном медийном пространстве широко распространен романтизированный образ НССП, формирующий своеобразный миф и в значительной степени провоцирующий рост популярности НССП среди подростков и молодёжи. Во многом именно этими причинами объясняется неуклонный рост заинтересованности в изучении несуйцидальных самоповреждений в последние десятилетия.

Долгие годы НССП рассматривался как феномен, специфичный исключительно для пациентов с пограничным расстройством личности, что привело к тому, что многие психокоррекционные методики разработаны именно для пациентов с данной нозологией, в связи с чем на сегодняшний день наблюдается нехватка программ психотерапевтической помощи, адресованных другим контингентам молодых людей с НССП.

Научная новизна диссертационного исследования М.И. Олейчика состоит в том, что впервые представлена клинко-психологическая схема, описывающая факторы возникновения и закрепления НССП при юношеских депрессиях. Впервые описаны качественные особенности представлений о боли и фрустрации межличностных потребностей, характерные как для пациентов с юношескими депрессиями в целом, так и для пациентов с юношескими депрессиями и НССП, в частности, а также взаимосвязь данных факторов. Впервые получены эмпирические данные, подтверждающие, что НССП можно рассматривать как дезадаптивную стратегию совладания, используемую пациентами в качестве способа противостояния страху потери контроля над негативным эмоциональным состоянием.

Важным и интересным результатом работы М.И. Олейчика является выявление одного из факторов, отвечающего за кратное увеличение суицидального риска у пациентов, уже совершавших суицидальные попытки в прошлом. Так, хотя дизайн данного диссертационного исследования не подразумевал выявление причинно-следственной связи между снижением страха боли и развитием суицидальных тенденций, полученные данные указывают, что именно для пациентов с НССП и суицидальными попытками в прошлом характерен наименьший страх боли, что, при сопоставлении с существующими теориями и моделями суицидального поведения, может являться одним из ведущих параметров, отвечающих за увеличение вероятности совершения повторных попыток суицида.

Междисциплинарное взаимодействие между врачом-психиатром и клиническим психологом обеспечивает комплексный подход к лечению пациентов с юношеской депрессией, и демонстрирует наибольшую эффективность в клинической практике, что наделяет диссертационное исследование соискателя М.И. Олейчика дополнительной практической значимостью.

Диссертационная работа М.И. Олейчика является самостоятельным завершённым исследованием, о чем можно обоснованно судить по представленному автореферату. Все положения, выносимые на защиту, являются обоснованными и опираются на полученные результаты. М.И. Олейчиком была успешно осуществлена апробация результатов на научно-практических конференциях и в 6 публикациях в журналах, рекомендованных ВАК для публикации работ соискателей ученой степени кандидата наук.

Однако ряд рекомендаций позволил бы сделать значимость исследований соискателя более высокой. К ним можно отнести:

1. Выравнивание группы пациентов с юношеской депрессией и НССП по полу. Количество женщин в данной группе значительно превышает количество мужчин, о чем автор сообщает при описании эмпирической базы. Вероятно, такое распределение НССП наблюдается во всей выборке пациентов с юношеской депрессией, однако учет данного параметра сделал бы выводы о гендерной специфичности изучаемых параметров более достоверным.

2. Добавление в исследование различных возрастных групп. Известно, что НССП наблюдается преимущественно в юношеском возрасте. Однако сравнение пациентов разных периодов юности между собой, а также сравнение полученных

результатов с представлениями о боли и признаками фрустрации межличностных потребностей у лиц более зрелого возраста могло бы расширить результаты исследования.

3. Фиксация, описание и учет назначаемой пациентам психофармакотерапии представляется возможным ценным дополнением исследования, так как добавляет ему прикладной характер и увеличивает практическую значимость для клиницистов.

Данные замечания не являются принципиальными и не снижают высокой оценки проведенного исследования.

Диссертация Олейчика Михаила Игоревича полностью соответствует критериям пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении учёных степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, а соискатель Олейчик Михаил Игоревич заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Доктор медицинских наук, доцент,
заведующий кафедрой психиатрии
и медицинской психологии ИИИ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)

Шмилович Андрей Аркадьевич

Подпись доктора медици
Андрея Аркадьевича Ш
Ученый секретарь, канд.

Демина Ольга Михайловна

24.04.2026 года

Федерально государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 117513, г. Москва, улица Островитянова, д. 1, стр.6 Тел.: +7 (495) 434-03-29; 6