

**ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ**  
**диссертации на соискание ученой степени**  
**кандидата психологических наук по специальности**  
**5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика**  
**(психологические науки)**  
**Ивановой Светланы Александровны**  
**«Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в**  
**различных видах профессиональной деятельности»**

Диссертация С.А. Ивановой посвящена важнейшим проблемам современного человека: многозадачности, темпу профессиональной деятельности и сохранению психологического благополучия. Несмотря на то, что работа выполнена в области психологии труда, ее содержание явно носит междисциплинарный характер. Она представляет собой теоретико-эмпирическое исследование, выполненное на пересечении организационной психологии, психологии личности и психологии здоровья.

Фокус внимания соискателя сосредоточен на поиске причин «хронического отставания» в выполнении важных дел, которое часто связывают с феноменом прокрастинации, ленью или личностными особенностями. Между тем, Ивановой С.А. удалось показать, что проблема гораздо глубже и сложнее. Ее ядром выступает напряженный темп жизни и стремление справиться со всеми задачами, одновременно существующими в жизни современного человека. Таким образом, принципиальная новизна диссертационного исследования определяется тем, что, во-первых, сама постановка исследовательского вопроса затрагивает сразу насколько психологических сфер: сферу профессиональной деятельности, сферу межличностных отношений и сферу личности. Во-вторых, оно выполнено в контексте комплексного подхода, заложенного Б.Г.Ананьевым, что предполагает одновременный учет и социально-демографических, и личностных, и субъектных, и индивидуальных факторов. В-третьих, в разработке и апробации прогностической модели, позволяющей определить вероятность того, насколько склонность к откладыванию выполнения профессиональных задач может нарастать и усиливаться при определенных обстоятельствах. Верификация модели на разных профессиональных группах способствовала выделению универсальных предикторов «откладывания на потом», к которым относятся симптоматика хронического стресса и предпочтение копинг-стратегии избегания при совладании с ним, а также профессионально-специфических детерминант: для военных - это симптомы астении, неудовлетворенность поддержкой коллектива, недостаточная значимость выполняемых задач; для представителей финансово-экономических профессий – агрессивные реакции на стресс, неудовлетворенность содержанием работы, служебным положением и профессиональным выбором; для сотрудников инженерно-профессиональной сферы – астеническая реакция на стресс, снижение удовлетворенности организацией, ощущение низкой значимости и однотипность выполняемых задач.

Очевидно, что именно эта часть диссертационного исследования представляет наибольшую научную значимость и ценность. Справедливо, что именно она наиболее полно и подробно представлена в автореферате. В целом по своей структуре автореферат полностью соответствует требованиям и содержит введение; краткое изложение теоретико-методологического анализа основных подходов к пониманию феномена прокрастинации с выделением ее дифференциально-диагностических критериев; обобщение представлений о природе прокрастинации, результатом которого стало обоснование выбора методов исследования; обзор работ, посвященных последствиям «откладывания» решения профессиональных задач и особенностям проявления склонности к откладыванию в разных профессиональных группах, а также описание дизайна эмпирического исследования и его результатов, полученных на выборке 263 человека, среди которых были представители трех профессиональных групп

(военнослужащие, представители инженерно-профессиональных и финансово-экономических профессий). В заключительной части автореферата четко и полно сформулированы выводы.

Важно отметить, несомненным достоинством проведенного С.А. Ивановой исследования выступает общее понимание, что причиной склонности к откладыванию выполнения задач, выступают не отдельные индивидуальные факторы или личностные особенности, а итог взаимодействия «внутреннего» и «внешнего» - специалиста и профессиональной среды. Именно профессиональное пространство, внутри которого человек реализует свой потенциал и компетенции на протяжении длительного времени, оказывается главным фактором усиливающим или ослабляющим прокрастинацию. Оно может служить ресурсом, поддерживающим профессиональный рост и развитие, или «истощающей» средой, способствующей усталости, апатии и избеганию. Ощущение бесполезности, ненужности, невозможности реализовать себя способствует потере интереса к работе, отторжению себя от профессиональных задач, нарастанию симптоматики хронической усталости и дистанцированию от работы. Фактически выделение конкретных универсальных и профессионально-специфических критериев, определяющих возникновение и усиление склонности к откладыванию решения задач, может рассматриваться как научно-доказательное обоснование для разработки программ профилактики и преодоления прокрастинации на рабочем месте.

В целом автореферат убедительно показывает, что диссертация С.А. Ивановой является самостоятельным законченным исследованием, проведенным на высоком научном уровне и вносящим значительный вклад в развитие современной психологии труда, а также имеет высокую прикладную ценность. Содержание автореферата и представленный в нем список публикаций автора, в том числе включающий две статьи в журналах, входящие в международную научометрическую базу Scopus, одна из которых на английском языке, свидетельствуют о том, что диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, а соискатель Иванова Светлана Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,  
заведующий кафедрой психологии личности  
факультета психологии СПбГУ  
7 декабря 2023 г.

С.Н. Костромина

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», факультет  
психологии.

199034, г. Санкт-Петербург, наб. Макарова, д. 6.  
Тел.: +7 (812) 328-96-04  
E-mail: [s.kostromina@spbu.ru](mailto:s.kostromina@spbu.ru)

Личную подпись  
*С.Н. Костромина*  
СЕРЯЮ

ЗАСЛУГИ НАЧАЛЬНИКА  
СПБГУ  
И К КОМПАНИИ

8.12.23.