

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Олейчика Михаила Игоревича  
«Психологические особенности пациентов юношеского возраста с  
несуицидальным самоповреждением», представленной на соискание учёной  
степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская  
психология (психологические науки)**

Диссертационное исследование М.И. Олейчика посвящено важной и актуальной теме: изучению психологических факторов и механизмов такого часто встречающегося при юношеских депрессиях феномена, как несуицидальные самоповреждения (НССП). НССП встречаются в картине различных психических расстройств, однако именно в рамках юношеских депрессий они имеют самую широкую распространённость и тесную связь с риском суицидального поведения. Согласно статистике ВОЗ, депрессии занимают одно из лидирующих мест в мире по распространённости, а суицид при депрессии является главной причиной смертности в юношеском возрасте. Сложности в диагностике НССП и разработке методов оказания психологической и медицинской помощи лицам, практикующим НССП, обусловлены прежде всего недостаточной изученностью механизмов возникновения НССП и их взаимосвязи с депрессивными расстройствами, в рамках которых оно нередко наблюдается. Исследование отвечает общественному запросу на создание безопасной и надёжной среды для взросления молодых людей в стремительно меняющемся мире.

Работа выполнена в соответствии с принципами доказательной медицины. Цель и задачи, дизайн исследования четко структурирован, используемые методы критического анализа исследований психологических аспектов НССП, их роли в контексте суицидальных тенденций, а также теоретических моделей, предлагающих описание взаимодействия эндогенных и экзогенных факторов при формировании несуицидальных самоповреждений методы исследования подобраны адекватно поставленным задачам.

Диссертационное исследование М.И. Олейчика имеет стандартную структуру. Начинается работа с обзора актуальных исследований НССП (определение понятия, эпидемиология, корреляции между НССП и суицидальным поведением, психологические модели НССП, факторы риска возникновения НССП, значение

представлений о боли в контексте НССП). Далее следует глава, посвященная постановке проблемы исследования НССП, где ключевая роль отводится Культурно-исторической теории развития психики Л.С. Выготского и теории деятельности А.Н. Леонтьева, а также рассматриваются практикоориентированные теории суицидального поведения. По итогам данной главы выделяется группа факторов (фрустрация межличностных потребностей, особенности отношения к боли), изучение которых наиболее перспективно в контексте понимания патогенеза НССП. В третьей главе, посвященной собственному эмпирическому исследованию, последовательно приводятся результаты исследования и их обсуждение и обосновываются вынесенные на защиту положения. В завершающей части работы представлены обобщенные выводы, заключение, практические рекомендации по выстраиванию психотерапевтической работы с пациентами, страдающими юношеской депрессией с НССП. Основные выводы исследования четко изложены в автореферате, соответствуют содержанию диссертации и охватывают все основные аспекты поставленных целей и задач. К содержанию и оформлению автореферата диссертации принципиальных замечаний нет.

Научная новизна диссертационного исследования М.И. Олейчика не вызывает сомнений. Так, автором впервые изучена взаимосвязь между представлениями о боли и факторами фрустрации межличностных потребностей в контексте патогенеза НССП, описано взаимодействие группы этих факторов, обозначено значение НССП в контексте формирования внутренней картины болезни пациентов с юношеской депрессией, описан дополнительный внутренний механизм НССП: при дефиците ресурса совладания с аффектом, тело, как наиболее доступный материальный объект, становится «полем для размещения знаков», а также разобрано значение «мифа» НССП в контексте возникновения феномена «социального заражения».

Автор отобрал проверенные и надежные психометрические инструменты, с помощью которых могут быть корректно решены сформулированные в исследовании задачи. Обработка данных осуществлена в соответствии с основополагающими принципами статистического анализа. Вынесенные на защиту положения подтверждены полученными результатами и их содержательной оценкой.

Все сказанное выше позволяет заключить, что диссертационное исследование соискателя М.И. Олейчика является комплексной, полноценной, самостоятельной и завершённой работой.

**Заключение.** Автореферат диссертации Олейчика Михаила Игоревича на тему «Психологические особенности пациентов юношеского возраста с несуйцидальным самоповреждением», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), позволяет заключить, что диссертация Олейчика М. И. является самостоятельным и завершённым научным трудом, вносящим существенный вклад в развитие медицинской психологии. Работа полностью соответствует критериям пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении учёных степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а его автор - Олейчик Михаил Игоревич - заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Доктор медицинских наук, доцент,  
директор Московского научно-исследовательского  
института психиатрии — филиала ФГБУ  
«НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Ахапкин Роман Витальевич

Подпись доктора медицинских наук  
Ахапкина Романа Витальевича  
Ученый секретарь, кандидат ме

Баева Алана Сергеевна

04.05.2026 года

Рабочий адрес: ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23  
Рабочий e-mail: info@serbsky.ru  
Рабочий тел.: +7 (495) 637-40-00