



ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Леонова Сергея Владимировича
«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке
спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора
психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные
исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационная работа С.В. Леонова содержит изложение масштабного цикла исследований, посвященных применению технологий виртуальной реальности в системе психологической подготовки спортсменов. Актуальность работы подтверждается её соответствием стратегическим задачам развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, а также растущим запросом со стороны спортивной практики на внедрение инновационных, научно обоснованных методов тренировки и спортивной реабилитации. В условиях конкуренции в спорте высших достижений психологическая составляющая и когнитивная готовность спортсмена становятся решающими факторами успеха. Работа С.В. Леонова выполнена на высоком междисциплинарном уровне.

Научная новизна диссертационного исследования не вызывает сомнений. Автором впервые разработан и апробирован системно-смысловой подход к психологической подготовке спортсменов с использованием VR-технологий. Важным вкладом в науку является разработка и валидизация оригинального диагностического инструмента - опросника образных репрезентаций профессиональной деятельности спортсменов. Кроме того, новизна работы заключается в создании целого ряда профессионально-специфичных виртуальных сред (для хоккея, биатлона, вольной борьбы, гандбола) и доказательстве их эффективности как для тренировки мастеров спорта, так и для решения задач реабилитации.

Практическая значимость диссертационной работы очень высока. Разработанные автором подходы и специфичные VR-среды могут быть непосредственно внедрены в тренировочный процесс спортивных федераций, детско-юношеских спортивных школ, центров подготовки спортивного резерва и адаптивного спорта. С точки зрения подготовки гандболистов, работа С.В. Леонова имеет принципиальное значение. Гандбол - это вид спорта, в котором успех определяется не столько физической составляющей, сколько скоростью переработки информации, тактическим мышлением и способностью к антиципации (предвосхищению действий соперника). Представленная в диссертационной работе информация о разработке и

апробации специализированной среды «VR-гандбол» свидетельствует о том, что технология позволяет моделировать ключевые элементы игровых ситуаций и диагностировать важнейшие параметры: точность моторных действий каждой руки, особенности распределения внимания, эффективность выполнения перцептивно-моторных задач.

Автореферат написан ясным научным языком, его структура и содержание позволяют составить полное представление о проделанной работе. Опубликованные автором многочисленные статьи и полученные патенты подтверждают высокую степень апробации результатов.

Таким образом, соискатель Леонов Сергей Владимирович заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Президент
Московской федерации гандбола,
действительный государственный советник
Российской Федерации 3 класса

М.Ю. Ксензов

17.03.2026г