

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы **Ковалёва Артёма Ивановича**
на тему: «Нейрокогнитивные механизмы взаимодействия субъекта со средой
виртуальной реальности»
представленной к защите на соискание учёной степени **доктора психологических наук**
по специальности **5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов**

Автореферат диссертационной работы Ковалёва Артёма Ивановича посвящён актуальной и научно значимой проблеме — выявлению нейрокогнитивных механизмов взаимодействия человека со средой виртуальной реальности и описанию закономерностей формирования эффектов погружения в виртуальную среду на психологическом, поведенческом и нейрофизиологическом уровнях.

Актуальность работы (с позиции общественного здоровья)

В настоящее время технологии виртуальной реальности активно внедряются в образовательные программы, профессиональную подготовку, психологическую помощь, реабилитацию, а также в профилактические и просветительские форматы. В связи с этим возрастает потребность в научно обоснованных представлениях о том, как человек адаптируется к виртуальной среде, какие факторы определяют переносимость воздействия, как корректно оценивать эффективность применяемых решений и какие риски следует учитывать при широком использовании подобных технологий.

Для общественного здоровья принципиально важно, чтобы внедрение цифровых технологий сопровождалось доказательной оценкой безопасности и эффективности, понятными критериями контроля состояния пользователя, а также корректным пониманием механизмов, лежащих в основе положительных эффектов и возможных нежелательных реакций. В этом контексте рассматриваемая работа представляет интерес как междисциплинарное исследование, сочетающее подходы психологии, нейронаук и современных технологий.

Научная новизна и теоретическая значимость

По материалам автореферата видно, что автор представил взаимодействие субъекта с виртуальной средой как системный процесс, в котором объединяются когнитивные механизмы, особенности сенсорной переработки информации и регуляции поведения. Значимым является то, что рассматриваются не только субъективные переживания, связанные с погружением, но и объективные показатели, отражающие динамику адаптации человека к виртуальной среде.

Отдельного внимания заслуживает комплексный характер исследования и попытка связать психологические феномены виртуальной реальности с измеримыми поведенческими и нейрофизиологическими параметрами. Такой подход способствует повышению объяснительной ценности результатов и расширяет возможности их дальнейшего использования в прикладных направлениях.

Обоснованность выводов и методический уровень

Представленные в автореферате сведения позволяют заключить, что исследование выполнено на современном методическом уровне. Использование комплекса экспериментальных процедур, инструментов объективной регистрации и

валидных психодиагностических методик повышает достоверность полученных результатов и делает выводы более устойчивыми.

Важно, что автор уделяет внимание вопросам переносимости воздействия виртуальной реальности и факторам, влияющим на возникновение негативных ощущений, что соответствует актуальным задачам обеспечения безопасности при применении цифровых технологий в практической деятельности.

Практическая значимость

Практическая значимость результатов представляется убедительной. Полученные данные могут быть полезны:

- при разработке и совершенствовании виртуальных сред с учётом требований к безопасности и переносимости;
- при подготовке и обосновании протоколов применения виртуальной реальности в психологической помощи и реабилитации;
- при формировании подходов к объективному контролю состояния пользователя во время сеанса виртуальной реальности;
- при планировании образовательных и тренинговых программ, в которых используются иммерсивные технологии.

С позиции общественного здоровья особенно важно, что результаты работы могут способствовать более ответственному и научно обоснованному внедрению технологий виртуальной реальности в практику организаций, работающих с населением, включая вопросы профилактики неблагоприятных реакций и повышения эффективности программ.

В качестве рекомендаций, направленных на усиление практической части исследования, можно отметить следующее: перспективным направлением развития работы может быть обсуждение возможностей применения подходов в более широком круге групп пользователей, включая лиц старших возрастных групп и пациентов, участвующих в программах восстановления и реабилитации. Полезным может быть дальнейшее уточнение условий внедрения в практику, включая требования к подготовке специалистов, обеспечивающих проведение сеансов, и общие принципы информирования пользователя.

Указанные положения не являются критическими замечаниями и не влияют на общую высокую оценку исследования; они отражают возможные направления дальнейшего расширения и практического усиления результатов.

Заключение

В целом автореферат диссертационной работы Ковалёва Артёма Ивановича производит благоприятное впечатление. Работа отличается актуальностью, междисциплинарным характером, методической проработанностью и практической направленностью. Результаты имеют теоретическое значение для развития представлений о когнитивных процессах и их нейрофизиологических механизмах в условиях взаимодействия с виртуальной средой, а также практическое значение для применения технологий виртуальной реальности в направлениях, связанных с сохранением и укреплением здоровья.

Считаю, что диссертационная работа Ковалёва Артёма Ивановича соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной

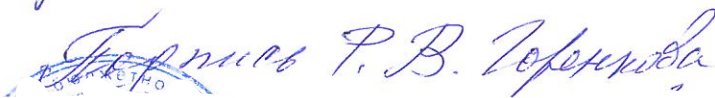
степени доктора психологических наук, и что автор заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов.

Отзыв подготовил:

Ведущий научный сотрудник, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», д.м.н., доцент Горенков Роман Викторович

Подпись: _____/Горенков Р.В.

Дата: «17» декабря 2025 года

 Горенков Р.В. Горенкова заверено. I

Адрес: 105064, г. Москва, ул. Воронцово поле, д. 12, стр. 1
ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»
Телефон: +7 (495) 917-90-41
e-mail: info@nrph.ru