

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**о диссертации Леонова Сергея Владимировича на тему:
«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационное исследование Сергея Владимировича Леонова посвящено одной из наиболее динамично развивающихся и социально значимых областей современной психологической науки — интеграции технологий виртуальной реальности (VR) в систему психологической подготовки спортсменов. Работа представляет собой масштабное и завершённое научное исследование, которое не только обобщает многолетний опыт автора, но и предлагает концептуально новый, системно-смысловой подход к решению важнейшей проблемы формирования профессионального мастерства. Особую ценность работе придает ее направленность не только на спорт высших достижений, но и на адаптивный спорт, а также на решение острейших социальных задач реабилитации и ресоциализации ветеранов боевых действий, что выводит исследование далеко за рамки узкоспециализированного и придает ему фундаментальное значение.

Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений и продиктована стратегическими задачами развития физической культуры и спорта в Российской Федерации. Леонов С.В. убедительно показывает, что запрос на научно-обоснованные технологии подготовки спортсменов и реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья исходит с самого высокого государственного уровня. Однако автор не ограничивается констатацией этого запроса, а предлагает его системное научное решение. Работа выполнена в междисциплинарном научном поле, органично соединяя фундаментальные принципы отечественной психологической школы (культурно-

исторической психологии, деятельностного подхода, теории построения движений) с новейшими достижениями в области когнитивной науки, биомеханики и информационных технологий.

Структура и содержание работы отражают логику масштабного исследовательского проекта, а также дают полное представление о проделанной работе, структурированной в пять глав.

В первой главе автор всесторонне анализирует теоретико-методологические основы психологической подготовки, уделяя особое внимание деятельности спортивного психолога, психологии спортивной травмы и классическим подходам к мысленной тренировке. Это создает прочный фундамент для дальнейших разработок.

Вторая глава является ключевой с точки зрения теоретического вклада. Леонов С.В. вводит и концептуально обосновывает понятие «системная образная репрезентация» (СОР). Рассматривая ее как целостное отражение в сознании спортсмена комплекса когнитивных, аффективных и моторных характеристик деятельности, автор фактически операционализирует понятие «образ» применительно к задачам спортивной подготовки. Особого внимания заслуживает разработанный и валидизированный автором «Опросник образных репрезентаций профессиональной деятельности спортсменов», который позволяет диагностировать структуру СОР у представителей разных видов спорта и уровней мастерства. Исследования на лыжниках, стрелках из лука, пловцах, тяжелоатлетах, скалолазах и футболистах демонстрируют высокую эвристическую ценность предложенного подхода. Убедительно показано, что с ростом мастерства меняется не только содержание, но и структура репрезентаций — например, переход от визуального контроля к «мышечному чувству» и изменение ракурса представления действия.

Третья, четвертая и пятая главы демонстрируют реализацию технологий виртуальной реальности в прикладных сферах. На примере хоккея, вольной борьбы, гандбола и биатлона (включая адаптивный) автор показывает процесс создания иммерсивных, интерактивных и адаптивных VR-сред. Важно, что эти среды не являются просто симуляторами, а представляют собой психологические инструменты, моделирующие операционально-смысловую структуру деятельности спортсменов. Апробация на спортсменах разной квалификации подтвердила их диагностическую и тренировочную ценность. Важной практической значимостью работы является адаптация разработанных сред для реабилитации когнитивных и моторных функций у ветеранов боевых действий. Результаты, показанные в главе 5, демонстрируют не только восстановление функций, но и повышение мотивации, преодоление гиподинамии участников реабилитационного процесса.

Научная новизна диссертации не вызывает сомнений:

1. Впервые разработан и апробирован системно-смысловой подход к психологической подготовке спортсменов с использованием технологий виртуальной реальности, интегрирующий принципы постнеклассической рациональности и деятельностного подхода.
2. Введено и концептуализировано понятие «системной образной репрезентации», что углубляет понимание механизмов формирования профессионального мастерства.
3. Разработан и валидизирован оригинальный психодиагностический инструментарий (опросник COP).
4. Созданы уникальные профессионально-специфичные VR-среды для ряда видов спорта (хоккей, борьба, гандбол, биатлон), защищённые патентом.

5. Впервые научно обоснована и экспериментально подтверждена возможность использования спортивных VR-технологий для психологической реабилитации и ресоциализации участников боевых действий.

Теоретическая значимость работы заключается в развитии междисциплинарного подхода к изучению когнитивных процессов. Леонов С.В. показывает, как фундаментальные положения теории деятельности и психологии образа могут быть не просто применены, а творчески развиты при создании высокотехнологичных сред. Введение понятия СОР обогащает понятийный аппарат психологии спорта.

Практическая значимость важна и востребована. Результаты работы внедрены в спортивных федерациях, детско-юношеских школах, а также в медицинских учреждениях, занимающихся реабилитацией. Разработанные тренажеры и диагностические методики готовы к широкому тиражированию. Особо хочется отметить значимость работы для решения задач реабилитации и ресоциализации ветеранов, что соответствует актуальнейшим запросам общества и государства.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов обеспечивается опорой на фундаментальные методологические принципы отечественной психологии, репрезентативностью выборки (873 человека), корректным использованием современных методов сбора и статистического анализа данных (регистрация движений глаз, биомеханики, дисперсионный анализ и др.), а также согласованностью теоретических положений с результатами эмпирических исследований и их апробацией на многочисленных международных и всероссийских конференциях. Высокий уровень апробации подтверждается 60 публикациями, 46 из которых – в рецензируемых изданиях, а также патентом на изобретение.

Учитывая высокий теоретический уровень и практическую значимость работы, в порядке научной дискуссии хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. В работе показана роль системной образной репрезентации в формировании двигательных навыков. Насколько разработанная концепция и созданные на ее основе VR-среды применимы для работы с «негативными» репрезентациями, например, для преодоления состояний «перетренированности», психологических барьеров или страхов после травм? Существует ли, с точки зрения автора, возможность использовать VR для целенаправленной коррекции деструктивных образов?

2. Исследование охватывает огромный спектр видов спорта – от циклических до ситуационных. Можно ли говорить о единой классификации видов спорта с точки зрения требований к структуре СОР и, соответственно, о типовых сценариях построения VR-тренажеров для целых групп спортивных специализаций?

Поставленные вопросы носят дискуссионный характер и не снижают общей высокой оценки работы.

Диссертационное исследование Леонова Сергея Владимировича на тему «Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области междисциплинарных исследований когнитивных процессов. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Леонов Сергей Владимирович, заслуживает

присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности
5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов
(психологические науки).

Официальный оппонент:
доктор биологических наук, доцент,
профессор департамента образовательного проектирования,
руководитель Научно-исследовательского центра
Института естествознания и спортивных технологий
государственного автономного образовательного учреждения высшего
образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»

Федорова Елена Юрьевна

25 февраля 2026 года

Контактные данные:
info@mgru.ru; +7 (499) 181-24-62
Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация: 03.03.01 – Физиология (биологические науки);
03.01.04 - Биохимия (биологические науки).

Адрес места работы:
129226, г. Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, д. 4, корп. 1.
Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города
Москвы «Московский городской педагогический университет»
Тел.: +7 (499) 181-24-62; e-mail: info@mgru.ru

Подпись сотрудника Елены Юрьевны Федоровой удостоверяю: