

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Леонова Сергея Владимировича
«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Автореферат диссертационного исследования С.В. Леонова посвящен разработке и обоснованию научного подхода к применению технологий виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов. Актуальность работы не вызывает сомнений. Во-первых, это стратегическая значимость развития спорта в Российской Федерации. Во-вторых, это необходимость разработки и внедрения инновационных, научно обоснованных методов в тренировочный процесс, что особенно важно в условиях высокой конкуренции, где психологическая готовность спортсмена становится ключевым фактором успеха. В-третьих, работа обладает высокой социальной значимостью, предлагая методы для реабилитации и ресоциализации ветеранов боевых действий. Диссертация выполнена в рамках психологии, когнитивной науки, биомеханики и информационных технологий, что соответствует современным тенденциям развития междисциплинарных исследований.

Научная новизна представленных в автореферате результатов не вызывает сомнений. Впервые в отечественной психологии разработан и апробирован системно-смысловой подход к психологической подготовке спортсменов с использованием технологий виртуальной реальности. В рамках этого подхода автором введено и концептуально обосновано ключевое понятие «системная образная репрезентация» (СОР), которое отражает целостное структурное отображение в сознании спортсмена комплекса когнитивных, аффективных, кинестетических и перцептивных характеристик деятельности, необходимых для её эффективного выполнения. Данное понятие углубляет теоретические представления о механизмах формирования профессионального мастерства и открывает новые перспективы для моделирования спортивной деятельности. Автором был разработан и валидизирован авторский опросник образных репрезентаций профессиональной деятельности спортсменов, позволяющий операционализировать и измерять ключевые компоненты СОР.

К числу наиболее значимых достижений в работе следует отнести создание и апробацию целого ряда профессионально-специфичных виртуальных сред для различных видов спорта, в которых смоделированы иммерсивные полимодальные условия, максимально приближенные к реальной соревновательной деятельности; выявление дифференцированных

паттернов когнитивных и психомоторных процессов у спортсменов разного уровня квалификации; успешную адаптацию разработанных технологий для задач психологической реабилитации и ресоциализации когнитивных и моторных функций у ветеранов боевых действий, а также для подготовки спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Практическая значимость диссертационного исследования является исключительно высокой. Разработанный автором системно-смысловой подход и созданные на его основе виртуальные среды могут быть непосредственно внедрены в систему психологической подготовки спортсменов различного уровня — от детско-юношеского спорта до сборных команд. Эти технологии позволяют:

- проводить объективную диагностику уровня сформированности профессионально важных качеств (антиципации, внимания, сенсомоторной координации, поструральной устойчивости);
- осуществлять целенаправленную тренировку когнитивных и моторных компонентов спортивной деятельности в контролируемых, безопасных и многократно воспроизводимых условиях;
- индивидуализировать тренировочный процесс с учетом выявленных особенностей системной образной репрезентации каждого спортсмена;
- эффективно решать задачи реабилитации после травм, поддерживая и развивая «игровое мышление» в период вынужденного бездействия;
- вовлекать в занятия спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе ветеранов боевых действий, способствуя их ресоциализации и социальной адаптации.

Особо следует подчеркнуть, что разработанные технологии прошли успешную апробацию на обширной выборке (873 человека), включающей спортсменов разного уровня квалификации (от новичков до членов сборных команд), паралимпийцев, а также ветеранов боевых действий. Это свидетельствует о высокой степени надежности, валидности и универсальности предложенного подхода. Полученные результаты защищены патентом на изобретение и свидетельством о регистрации базы данных, что подтверждает их практическую реализуемость и готовность к широкому внедрению.

Основные положения диссертации нашли отражение в 60 публикациях, включая 46 работ в рецензируемых изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ, что свидетельствует о высокой степени апробации результатов.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что диссертационное исследование Леонова Сергея Владимировича является завершенным, самостоятельным научным трудом, вносящим фундаментальный вклад в развитие психологии спорта.

Диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1 – Междисциплинарные исследования когнитивных процессов.

Заместитель директора по научной деятельности
НИУ ВШЭ — Санкт-Петербург,
ведущий научный сотрудник
Центра междисциплинарных фундаментальных исследований
НИУ ВШЭ — Санкт-Петербург,
доктор психологических наук,
профессор, академик РАО

Л.А. Цветкова

Дата: 20.03.2026

Контактные данные

Полное наименование организации: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ — Санкт-Петербург)

Адрес: 190068, г. Санкт-Петербург, Союза Печатников ул., д. 16

Телефон: + 7 (812) 644-59-10

Email: latsvetkova@hse.ru

Подпись руки Цветковой Л.А. удостоверяю.

20.03.2026