

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

о диссертации Леонова Сергея Владимировича на тему:

«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)

Диссертационное исследование Сергея Владимировича Леонова посвящено одной из наиболее динамично развивающихся и социально значимых областей современной психологической науки — интеграции технологий виртуальной реальности (VR) в систему психологической подготовки спортсменов. Работа представляет собой масштабное и завершённое научное исследование, которое не только обобщает многолетний опыт автора, но и предлагает концептуально новый, системно-смысловой подход к решению важнейшей проблемы формирования профессионального мастерства. Особую ценность работе придает ее направленность не только на спорт высших достижений, но и на адаптивный спорт, а также на решение острейших социальных задач реабилитации и ресоциализации ветеранов боевых действий, что выводит исследование далеко за рамки узкоспециализированного и придает ему фундаментальное значение.

Актуальность темы диссертации не вызывает сомнений и продиктована стратегическими задачами развития физической культуры и спорта в Российской Федерации. Леонов С.В. убедительно показывает, что запрос на научно-обоснованные технологии подготовки спортсменов и реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья исходит с самого высокого государственного уровня. Однако автор не ограничивается констатацией этого запроса, а предлагает его системное научное решение. Работа выполнена в междисциплинарном научном поле, органично соединяя фундаментальные принципы отечественной психологической школы (культурно-исторической

психологии, деятельностного подхода, теории построения движений) с новейшими достижениями в области когнитивной науки, биомеханики и информационных технологий.

Структура и содержание работы отражают логику масштабного исследовательского проекта, а также дают полное представление о проделанной работе, структурированной в пять глав.

В первой главе автор всесторонне анализирует теоретико-методологические основы психологической подготовки, уделяя особое внимание деятельности спортивного психолога, психологии спортивной травмы и классическим подходам к мысленной тренировке. Это создает прочный фундамент для дальнейших разработок.

Вторая глава является ключевой с точки зрения теоретического вклада. Леонов С.В. вводит и концептуально обосновывает понятие «системная образная репрезентация» (СОР). Рассматривая ее как целостное отражение в сознании спортсмена комплекса когнитивных, аффективных и моторных характеристик деятельности, автор фактически операционализирует понятие «образ» применительно к задачам спортивной подготовки. Особого внимания заслуживает разработанный и валидизированный автором «Опросник образных репрезентаций профессиональной деятельности спортсменов», который позволяет диагностировать структуру СОР у представителей разных видов спорта и уровней мастерства. Исследования на лыжниках, стрелках из лука, пловцах, тяжелоатлетах, скалолазах и футболистах демонстрируют высокую эвристическую ценность предложенного подхода. Убедительно показано, что с ростом мастерства меняется не только содержание, но и структура репрезентаций — например, переход от визуального контроля к «мышечному чувству» и изменение ракурса представления действия.

Третья, четвертая и пятая главы демонстрируют реализацию технологий виртуальной реальности в прикладных сферах. На примере хоккея, вольной борьбы, гандбола и биатлона (включая адаптивный) автор показывает процесс создания иммерсивных, интерактивных и адаптивных VR-сред. Важно, что эти среды не являются просто симуляторами, а представляют собой психологические инструменты, моделирующие операционально-смысловую структуру деятельности спортсменов. Апробация на спортсменах разной квалификации подтвердила их диагностическую и тренировочную ценность. Важной практической значимостью работы является адаптация разработанных сред для реабилитации когнитивных и моторных функций у ветеранов боевых действий. Результаты, показанные в главе 5, демонстрируют не только восстановление функций, но и повышение мотивации, преодоление гиподинамии участников реабилитационного процесса.

Научная новизна диссертации не вызывает сомнений:

1. Впервые разработан и апробирован системно-смысловой подход к психологической подготовке спортсменов с использованием технологий виртуальной реальности, интегрирующий принципы постнеклассической рациональности и деятельностного подхода.

2. Введено и концептуализировано понятие «системной образной репрезентации», что углубляет понимание механизмов формирования профессионального мастерства.

3. Разработан и валидизирован оригинальный психодиагностический инструментарий (опросник COP).

4. Созданы уникальные профессионально-специфичные VR-среды для ряда видов спорта (хоккей, борьба, гандбол, биатлон), защищённые патентом.

5. Впервые научно обоснована и экспериментально подтверждена возможность использования спортивных VR-технологий для психологической реабилитации и ресоциализации участников боевых действий.

Теоретическая значимость работы заключается в развитии междисциплинарного подхода к изучению когнитивных процессов. Леонов С.В. показывает, как фундаментальные положения теории деятельности и психологии образа могут быть не просто применены, а творчески развиты при создании высокотехнологичных сред. Введение понятия СОР обогащает понятийный аппарат психологии спорта.

Практическая значимость важна и востребована. Результаты работы внедрены в спортивных федерациях, детско-юношеских школах, а также в медицинских учреждениях, занимающихся реабилитацией. Разработанные тренажеры и диагностические методики готовы к широкому тиражированию. Особо хочется отметить значимость работы для решения задач реабилитации и ресоциализации ветеранов, что соответствует актуальнейшим запросам общества и государства.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов обеспечивается опорой на фундаментальные методологические принципы отечественной психологии, репрезентативностью выборки (873 человека), корректным использованием современных методов сбора и статистического анализа данных (регистрация движений глаз, биомеханики, дисперсионный анализ и др.), а также согласованностью теоретических положений с результатами эмпирических исследований и их апробацией на многочисленных международных и всероссийских конференциях. Высокий уровень апробации подтверждается 60 публикациями, 46 из которых - в рецензируемых изданиях, а также патентом на изобретение.

Учитывая высокий теоретический уровень и практическую значимость работы, в порядке научной дискуссии хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. В работе показана роль системной образной репрезентации в формировании двигательных навыков. Насколько разработанная концепция и созданные на ее основе ВР-среды применимы для работы с «негативными» репрезентациями, например, для преодоления состояний «перетренированности», психологических барьеров или страхов после травм? Существует ли, с точки зрения автора, возможность использовать ВР для целенаправленной коррекции деструктивных образов?

2. Исследование охватывает огромный спектр видов спорта - от циклических до ситуационных. Можно ли говорить о единой классификации видов спорта с точки зрения требований к структуре СОР и, соответственно, о типовых сценариях построения ВР-тренажеров для целых групп спортивных специализаций?

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования. Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Леонов Сергей Владимирович заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор биологических наук, доцент, профессор департамента образовательного проектирования, руководитель Научно-исследовательского центра Института естествознания и спортивных технологий государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет»

Федорова Елена Юрьевна

25 февраля 2026 года

Контактные данные:

info@mgpu.ru; +7 (499) 181-24-62

Специальность, по которой официальным оппонентом защищена диссертация:

03.03.01 - Физиология (биологические науки);

03.01.04 - Биохимия (биологические науки).

Адрес места работы:

129226, г. Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, д. 4, корп. 1.

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет»

Тел.: +7 (499) 181-24-62; e-mail: info@mgpu.ru