

ОТЗЫВ официального оппонента
о диссертации на соискание учёной степени доктора психологических наук
Шойгу Юлии Сергеевны
на тему: «Научные основы создания и функционирования национальной
системы сохранения психического здоровья и психологического
благополучия при чрезвычайных ситуациях»
по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Развитие человеческого потенциала в современном обществе невозможно без сохранения и сбережения психического здоровья и психологического благополучия личности. Вместе с тем, в мире возрастает количество чрезвычайных ситуаций, техногенных катастроф, аварий, связанных с «человеческим фактором» что, создает угрозу для благополучия личности и проявляется в увеличении проблем, обусловленных нарушениями психического здоровья.

Проблема сохранения здоровья в этих условиях приобретает все более актуальное звучание и затрагивает большинство сфер человеческой жизни – профессиональную, социальную, семейную и др., что предопределяет необходимость научного обоснования создания и функционирования системы сохранения психического здоровья психологического благополучия при ЧС как значимую государственную задачу, решение которой крайне важно для сохранения здоровья нации.

Задача целостного комплексного научного обоснования системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях в диссертационном исследовании ставится впервые а ее решение представляется крайне актуальным для решения задач, связанных с усовершенствованием деятельности системы сохранения психического здоровья при ЧС, определением перспектив ее дальнейшего развития, возможностей использования накопленного опыта при решении других задач в области охраны психического здоровья.

Целью исследования в работе является научное обоснование создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия населения при чрезвычайных ситуациях. Достижение этой цели обеспечивается логически выстроенными задачами, грамотно сформулированной гипотезой и адекватными методами исследования.

Обоснованность выводов, достоверность и надежность результатов исследования обеспечивается в работе Ю.С.Шойгу логикой построения исследования, опорой на большое количество проанализированных источников; использованием официальных (в том числе отчетных) сведений о функционировании системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС. Грамотно сделан анализ структурных, функциональных, содержательных элементов описываемой национальной системы с точки зрения соответствия их качественных и количественных характеристик потребностям личности, общества и государства в психологической помощи при ЧС; сопоставлением и описанием взаимосвязей

структурных, функциональных, содержательных элементов, верифицирующих представления о целостности системы.

Достоверность полученных результатов обеспечивается методами исследования: источниковедческий критический анализ документации, информационных и отчетных материалов, нормативно-правовых и иных документов, выполняющих регулируемую функцию, а также описание и анализ системы в целом, ее элементов и их взаимосвязи с точки зрения возможностей удовлетворения потребностей государства, общества и личности в сохранении психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В качестве методологических основ исследования Ю.С.Шойгу обосновывает системный подход, культурно-исторический подход, методологические подходы к оказанию и организации психологической помощи.

В диссертационном исследовании проанализированы 845 литературных источника, представлены и систематизированы более 110 научно-методических материалов, разработанных для обеспечения системы и внедренных в деятельность специалистов; более 20 наименований подобранного, адаптированного или разработанного специального оборудования и программного обеспечения, которые являются вещественными средствами профессиональной деятельности специалистов системы; более 60 нормативно-правовых актов и иных документов различного уровня, регулирующих оказание психологической помощи и отношения, возникающие внутри системы, а также официальные отчетные данные за 24 года.

Новизна исследования заключается в описании генезиса представлений о влиянии экстремальных условий на психические процессы и явления, поведение и деятельность человека и групп людей и выделение экстремальной психологии в отдельную область психологической науки, практики и образования.

В работе выделены основные исторические этапы развития экстремальной психологии, исследованы представления о функционировании психики в экстремальных условиях; поставлены и обоснованы основные задачи в области сохранения психического здоровья в условиях ЧС, решение которых необходимо и возможно в рамках психологической практики; исследованы возможности разработки новых или адаптации к условиям применения уже имеющихся прикладных методик и технологий работы. Сформулированы научно-методические основы создания и функционирования системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

Теоретическая значимость полученных результатов заключается на использовании междисциплинарных подходов к научному обоснованию развития и оказания психологической помощи при ЧС, в исследование истории формирования и выделения этапов эволюции отдельных элементов психологического знания.

Автором обоснованы три этапа развития экстремальной психологии как отрасли психологической науки и практики, изучающей механизмы функционирования психики в экстремальных условиях, закономерности реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможности для сохранения психического здоровья.

В настоящем исследовании впервые комплексно и всесторонне научно обосновано создание и функционирование национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС, которая представлена как сложная динамическая саморазвивающаяся система. Критически проанализирован первый опыт использования научного знания для реализации системного подхода к проблеме сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В результате исследования обоснована двойная детерминация создания научно обоснованной национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС. Первым фактором выступает уровень развития психологической науки и практики, позволяющий раскрыть механизмы влияния экстремальных условий на психические процессы, деятельность, поведение и создавать профессиональные инструменты для решения задач по сохранению психического здоровья и психологического благополучия в экстремальных условиях. В качестве второго фактора можно выделить уровень сформированности потребности общества и государства в расширении спектра технологий и институтов для сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В первой главе диссертационного исследования Ю.С. Шойгу описан объект и предмет экстремальной психологии; охарактеризовано понятие «экстремальность»; проанализированы и уточнены критерии экстремальности – разрушение существующих у индивида или группы способов адаптации и переживание угрозы для жизни и здоровья. Сформулировано определение экстремальной психологии как отрасли психологической науки и практики, изучающей механизмы функционирования психики в экстремальных условиях, закономерности реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможности для сохранения психического здоровья.

Автором сделан глубокий теоретический анализ научной литературы и произведений искусства на предмет развития знаний и представлений о психическом здоровье и психологическом благополучии. Это подчеркивает сформировавшийся интерес общества к теме чувств, мыслей, поведения и поступков человека при переживании экстремального опыта, выразившийся в переходе от событийного или символического описания событий к описанию события через чувства и переживания героя. Он дает представления о предмете, который представляет интерес для нашего исследования, а именно, – о механизмах функционирования психики в экстремальных условиях, закономерностях реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможностях для сохранения психического здоровья, носят бессистемный, отрывочный характер

В диссертационном исследовании Юлии Сергеевны сформулировано определение экстремальной психологии, которая представляет отрасль психологической науки и практики, изучающей механизмы функционирования психики в экстремальных условиях, закономерности реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможности для сохранения психического здоровья.

Задача второй главы диссертационного исследования состоит в анализе методологических основ и теоретических предпосылок изучения влияния экстремального на психическое, а также инвентаризации способов реализации прикладных задач в этой области, сформулированных психологической наукой к моменту выделения экстремальной психологии в самостоятельную область.

На основе этого анализа автором доказана целесообразность создания единой системы помощи, так как оказание психологической помощи на первом этапе предотвращает значительные риски возникновения длительных, хронических последствий, в том числе с вероятностью присоединения соматического компонента.

В работе Ю.С. Шойгу доказано, что накопление наблюдений, практики применения психологического инструментария для решения задач в особых условиях, где на передний план выходят экстремальные характеристики деятельности, началось за несколько десятилетий до выделения экстремальной психологии в самостоятельную область. При этом надо отметить что важной особенностью является то, что объект психологической практики (человек или группы людей, осуществляющие свою деятельность в экстремальных условиях или попавших в такие условия) в этом случае труднодоступен для наблюдения, исследования и воздействия.

В рамках настоящего исследования рассмотрен процесс формирования и накопления представлений о воздействии экстремальных явлений, условий, событий на человека и группы людей в таких отраслях как социальная психология, клиническая психология и психология труда.

В диссертационном исследовании рассмотрены этапы становления экстремальной психологии. Выделены три этапа в развитии экстремальной психологии как отрасли психологической науки и практики, изучающей механизмы функционирования психики в экстремальных условиях, закономерности реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможности для сохранения психического здоровья.

В третьей главе рассмотрены организационные и общественные организационные и общественные предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях. Автором отмечается, что увеличение рисков чрезвычайных ситуаций, техногенных аварий, социальных конфликтов в первое десятилетие существования современной России, определило формирование и развитие современных эффективных технологий спасения, сохранения жизни и здоровья людей. В исследовании доказано, что в нашей стране была создана высокоэффективная система реагирования на природные и техногенные катастрофы, направленной на сохранение психического здоровья и психологического благополучия пострадавших в чрезвычайных ситуациях и специалистов МЧС России, опыту решения которой и посвящено настоящее диссертационное исследование.

В качестве характеристики системы сохранения психологического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях, автором выделены: универсальность, системность мер психологической помощи, проактивность по отношению к нарушениям психического здоровья и

психологического благополучия при ЧС, профессиональный принцип построения системы и включенность в общую систему предупреждения и ликвидации последствий ЧС.

Важными профессионально-этическими принципами построения данной системы являются: системность, комплектность и преемственность мер по сохранению психического здоровья; приоритет превентивных мер; неотложность мероприятий по оказанию экстренной психологической помощи и приоритет интересов получателя помощи.

Представленная в работе система сохранения психического здоровья и психологического благополучия в ЧС имеет сложную структуру: ядерным структурным элементом системы является психологическая служба МЧС России, которая, в свою очередь, состоит из Центра экстренной психологической помощи МЧС России и его филиалов, а также психологов, работающих (служащих) в территориальных органах управления и учреждениях МЧС России.

Помимо психологической службы МЧС России, структурным элементом системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия в ЧС является сообщество специалистов-психологов учреждений, входящих в систему РСЧС, а также волонтерские организации, привлекаемые к оказанию психологической помощи пострадавшим при ЧС в соответствии с выработанной схемой взаимодействия.

В диссертационном выделены четыре этапа развития системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия в ЧС, отличных друг от друга по задачам и достижениям, при этом сама система характеризуется как сложная динамически саморазвивающаяся.

Результаты настоящего исследования, реализуются в мероприятиях по сохранению психического здоровья специалистов МЧС России.

В качестве положительных моментов работы можно отметить обоснование научно-методических материалов, обеспечивающих деятельность специалистов, включенных в систему психологического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

Вместе с безусловной положительной оценкой работы в целом, стоит отметить несколько вопросов и замечаний:

- 1) Какие психологические эффекты и ограничения имеет разработанная и созданная система сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях?
- 2) Очень качественный и объемный анализ представлен по проблемам сохранения психического здоровья при чрезвычайных ситуациях, при этом анализу концепций психологического благополучия и концепций его развития уделяется меньшее внимание. Как автор разводит понятия психического здоровья и психологического благополучия в своей работе?
- 3) Чем обусловлена неравномерность структуры диссертации по главам и параграфам?

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования. Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени

М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Шойгу Юлия Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук,

профессор, академик РАО,

директор Уральского гуманитарного института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Сыманюк Эльвира Эвальдовна

05.12.2025

Контактные данные:

тел.: +7 (343) 389-94-12, e-mail: gumanitarii.priem@urfu.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом

защищена диссертация: 19.00.07 – Педагогическая психология (психологические науки)

Адрес места работы:

620083, г. Екатеринбург, пр. Ленина, д. 51.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина», Уральский гуманитарный институт.

Тел.: +7 (343) 389-94-12; e-mail: gumanitarii.priem@urfu.ru

Подпись *Сыманюк Э.Э.*
Засеряю