

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

о диссертации Якушиной Анастасии Александровны «Перфекционизм как фактор становления когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки)

Якушина Анастасия Александровна окончила факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова» в 2020 г.

С 2020 г. по 2023 г. Якушина Анастасия Александровна обучалась в очной аспирантуре факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова.

С 2018 года по настоящее время Якушина А.А. является сотрудником кафедры психологии образования и педагогики факультета психологии МГУ. Якушина А.А. активно принимает участие в педагогической и научно-исследовательской работе факультета, а также в мероприятиях университета.

Диссертационное исследование Якушиной А.А. посвящено изучению особенностей когнитивного компонента двигательных действий у спортсменов в зависимости от степени выраженности параметров перфекционизма. Актуальность работы обусловлена важностью не только физической, но и когнитивной составляющей мастерства, такой как планирование и контроль действий.

В ходе выполнения работы автором была осуществлена адаптация специализированного психодиагностического инструмента — «Многомерной шкалы перфекционизма в спорте». Данное достижение имеет не только прикладное, но и методологическое значение, поскольку впервые предоставляет отечественным исследователям и практикам надежный, релевантный спортивной среде инструмент для комплексной оценки как адаптивных, так и дезадаптивных проявлений перфекционизма.

Также в результате проведенного исследования была выявлена и проанализирована устойчивая взаимосвязь между различными параметрами перфекционизма и особенностями протекания когнитивных процессов у спортсменов. В частности, исследование показало, как стремление к совершенству и повышенные стандарты влияют на такие аспекты, как мысленное представление движений, планирование действий, текущий контроль и коррекция их выполнения.

Особого внимания в рамках полученных результатов заслуживает эмпирическое подтверждение амбивалентной природы перфекционизма. С одной стороны, доказано его позитивное влияние на активизацию процессов анализа, планирования и оценки, что способствует более осознанному и точному выполнению действий. С другой стороны, выявлен его потенциально негативный эффект, который проявляется в условиях освоения новых, сложных двигательных навыков. Данный результат имеет важное значение для разработки методов психологического сопровождения и построения индивидуальных тренировочных траекторий, направленных на усиление адаптивных и нивелирование дезадаптивных составляющих перфекционизма.

Диссертационное исследование отличается четкой структурой и логикой, последовательностью в изложении теоретических предпосылок, методологии, результатов и их интерпретации.

В заключительной части работы Якушина А.А. комплексно подводит итоги, осуществляет синтез полученных результатов и четко обозначает ограничения исследования.

В процессе работы над диссертацией Якушина А.А. проявила себя как целеустремленный и ответственный исследователь. На протяжении всего периода исследования Якушина А.А. демонстрировала высокий уровень профессионализма, способности к критическому анализу и самостоятельной научной работы. Она проявила отличные навыки в проведении эмпирических исследований, обработке данных и интерпретации результатов. Считаю, что сделанные ею выводы крайне важны для развития научного знания в области психологии образования и обучения.

Кроме того, Якушина А.А. активно участвует в научных конференциях, семинарах и других научных мероприятиях, что свидетельствует о ее стремлении к обмену опытом и развитию научного сообщества. Ее публикации в рецензируемых журналах подтверждают высокий уровень научных исследований и оригинальность мыслей.

Также считаю достоинством проведенного диссертационного исследования то, что все полученные данные были внедрены в образовательный процесс в рамках проводимых автором лекций и практических занятий на факультете психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

Диссертация Якушиной А.А. на тему «Перфекционизм как фактор становления когнитивного компонента двигательного действия у спортсменов» может быть рекомендована к защите по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки).

Научный руководитель:
заведующий кафедрой психологии образования и педагогики
факультета психологии
МГУ имени М.В.Ломоносова,
академик РАО, доктор психологических наук,
доцент

А.Н. Веракса

15.12.2024 г.

Подпись
Зав. кафедрой

12.2024

Адрес места работы: 125009, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,

факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова,

Телефон: 8-495-629-58-23

E-mail: kpp@psy.msu.ru