

**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**  
**о диссертации на соискание учёной степени доктора**  
**психологических наук Шойгу Юлии Сергеевны**  
**на тему: «Научные основы создания и функционирования**  
**национальной системы сохранения психического здоровья и**  
**психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях»**  
**по специальности**

**5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)**

**Актуальность.** Диссертационное исследование Шойгу Юлии Сергеевны посвящено научному обоснованию создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия населения при чрезвычайных ситуациях. Проблема комплексного научного обоснования такой системы ставится впервые, и ее решение крайне актуально для усовершенствования деятельности системы сохранения психического здоровья при ЧС, использования накопленного опыта для решения других задач в области охраны психического здоровья.

Решение этой проблемы особенно актуально в условиях все возрастающих техногенных и социальных вызовов и, помимо несомненной практической значимости, имеет большое значение для развития психологической науки в целом и медицинской психологии, в частности

**Обоснованность положений, выносимых на защиту, и выводов** обеспечена методологической базой исследования; глубоким, всесторонним, детальным анализом и систематизацией большого объема информационных и отчетных материалов, нормативно-правовых и иных документов, эмпирических данных, полученных при решении широкого круга прикладных задач по психологическому сопровождению аварийно-спасательных и других неотложных работ, психологическому сопровождению профессиональной деятельности специалистов, участвующих в ликвидации последствий ЧС (психологическая диагностика, психологическая подготовка специалистов,

психологическая профилактика и коррекция), психологической подготовке населения.

**Научная новизна результатов исследования.** В исследовании Шойгу Ю.С. впервые комплексно сформулированы научно-методические основы создания и функционирования системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия населения при чрезвычайных ситуациях как сложной динамической саморазвивающейся системы.

Проанализированы принципы построения и характеристики этой системы, с учётом особенностей оказания психологической помощи при ЧС, как системы профессиональной и специализированной психологической помощи, обуславливающие ее динамичность и эффективность: универсальность (как возможность применения ресурсов системы к любой ситуации оказания психологической помощи); системность; проактивность по отношению к нарушениям психического здоровья (предполагающую широкий диапазон мер – от превентивных мероприятий до планирования деятельности по сохранению психического здоровья); профессиональность; включенность в общую систему предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Дана всесторонняя характеристика содержательных, структурных и функциональных элементов системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия населения при ЧС, охватывающих широкий диапазон решаемых задач, научно-методические, организационные и нормативно-правовые особенности организации работы системы.

Выделены этапы исторические этапы развития экстремальной психологии, исследованы представления о функционировании психики в экстремальных условиях.

**Теоретическая значимость** результатов исследования состоит в том, что они вносят вклад в развитие междисциплинарных подходов к

научному обоснованию развития и оказания психологической помощи при ЧС.

В работе дано определение понятия «экстремальность»: выделены критерии экстремальности – разрушение существующих у индивида или группы способов адаптации и переживание угрозы для жизни и здоровья. Сформулировано определение экстремальной психологии как отрасли психологической науки и практики, изучающей механизмы функционирования психики в экстремальных условиях, закономерности реагирования человека и групп людей в таких условиях, а также возможности для сохранения психического здоровья.

**Практическая значимость** результатов исследования обусловлена высокой социальной значимостью проблемы сохранения психического здоровья и психологического благополучия населения при ЧС, как для конкретного человека, так и для общества и государства.

Результаты и выводы внедрены в деятельность МЧС, в системы образования, здравоохранения, социального обеспечения, что убедительно подтверждается приведенными в диссертации показателями функционирования системы; эффективно используются в практике оказания психологической помощи при ЧС, в системе здравоохранения, социального обеспечения, в образовательных программах (как в вузах, так и в системе среднего образования).

Диссертация состоит из двух разделов, первый из которых посвящен анализу предпосылок формирования экстремальной психологии как области психологического знания. В первой главе формулируются критерии экстремального, дается определение экстремальной психологии, обосновывается необходимость анализа истории формирования представлений об этом понятии.

Вторая глава посвящена анализу истории формирования представлений о психологическом здоровье в рамках развития психологии, влиянии на него экстремальных условий; механизмах, лежащих в основе функционирования психики в таких условиях; влиянии

экстремальных условий на разные сферы психического, поведение, деятельность человека. Выделены три этапа развития экстремальной психологии, дана их характеристика.

В третьей главе проанализированы организационные и общественные предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

Вторая часть диссертационного исследования Шойгу Ю.С. содержит детальный анализ практического опыта создания и функционирования системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия. Описаны организационные и общественные предпосылки создания системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

В четвертой главе описана специфика экстремальных событий; приведены характеристики системы, определяющие ее архитектуру, возможности и потребности; детально обозначен круг решаемых задач, выделены профессионально-этические принципы построения системы, ее содержательные, структурные функциональные элементы. Количественные данные о мероприятиях, реализованных специалистами психологической службы МЧС в период с 2017 по 2021 год, убедительно демонстрируют эффективность и динамику развития системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС.

Пятая глава посвящена анализу организационной эволюции системы (структурного элемента); выделены основные четыре этапа ее формирования в зависимости от условий и специфики решаемых задач: (1) этап начального накопления эмпирического опыта; (2) этап инвентаризации ресурсов, имеющихся в системе, их оценки и формирования представлений о дальнейшем векторе развития; (3) этап оформления психологической службы МЧС России как ядерного элемента системы и (4) этап устойчивого развития. Проанализированы характеристики чрезвычайных ситуаций, влияющие на организацию оказания психологической помощи при ЧС. Приведены данные о

методическом, кадровом, нормативно-правовом обеспечении на каждом из этапов. Выделены направления дальнейшего совершенствования системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия, такие как: повышение качества оказания психологической помощи, адаптация системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия к новым рискам и новым условиям, развитие системы межведомственного взаимодействия.

В шестой главе проведен подробный анализ научно-методического обеспечения системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях. Охарактеризован круг решаемых задач: психологического сопровождения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР); психологического сопровождения деятельности специалистов, участвующих в ликвидации последствий ЧС (прежде всего, специалистов МЧС России); психологической подготовки населения к действиям при ЧС). Дано детальное описание научно-методических разработок, обеспечивающих их эффективное выполнение.

Седьмая глава посвящена кадровому обеспечению системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях, которое формировалось не одномоментно, а на каждом этапе развития системы. Описаны структурные элементы: психологическая служба МЧС России, специалисты-психологи системы РСЧС и психологи-волонтеры, люди, освоившие навыки оказания первой помощи и психологической поддержки. Сформулированы требования к квалификации, обусловленные диапазоном и условиями решения задач. Определены закономерности изменения параметров структурных элементов системы: изменение типа управления; уменьшение количества задач (трудовых функций) по сохранению психического здоровья и психологического благополучия при ЧС и уменьшение их сложности по мере увеличения числа специалистов (участников), уменьшение численности каждого конкретного подразделения, с одновременным



нарастанием территориальной распределенности. Проанализированы задачи каждого элемента кадровой структуры и система управления, обеспечивающая профессиональное развитие и эффективное выполнение задач.

Восьмая и девятая главы содержат характеристики материально-технического и нормативно-правового обеспечения.

Таким образом, в диссертации Шойгу Ю.С. проанализированы все аспекты функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях; научно обоснованы и убедительно проиллюстрированы большим объемом фактического материала условия формирования, динамика развития, обеспечение эффективного функционирования.

Тема и содержание диссертации Ю.С. Шойгу «Научные основы создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях» полностью соответствуют специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки). В работе обсуждаются проблемы содержания и реализации психологической помощи, сохранения психического здоровья в условиях все возрастающих техногенных и актуальных социальных вызовов, имеющие существенное значение для развития психологической науки в целом и клинической психологии в частности; проводится исторический анализ развития экстремальной психологии; выделены этапы формирования представлений о влиянии экстремальных условий на психические процессы и явления, поведение и деятельность человека и групп людей.

#### **Замечания, рекомендации, предложения.**

1. В положении, выносимом на защиту, под номером 2 указывается, что одним из факторов, детерминирующих создание научно обоснованной национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при ЧС, является уровень развития

психологической науки и практики, позволяющий раскрыть механизмы влияния экстремальных условий на психические процессы, деятельность, поведение, что позволяет создавать профессиональные инструменты для решения задач по сохранению психического здоровья и психологического благополучия в экстремальных условиях. В то же время в самой работе недостаточно раскрываются данные механизмы, не приводятся собственные эмпирические исследования влияния экстремальных условий на психические процессы, а указываются только ссылки на такие исследования.

2. Значительная часть диссертационной работы посвящена анализу содержательных задач психологической службы сохранения психического здоровья и психологического благополучия, но в то же время недостаточно раскрыты специфические мишени психологических вмешательств, способствующих решению данных задач.

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования Шойгу Юлии Сергеевны «Научные основы создания и функционирования национальной системы сохранения психического здоровья и психологического благополучия при чрезвычайных ситуациях». Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении учёных степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Шойгу Юлия Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, доцент,  
заведующий кафедрой общей психологии Научно-образовательного  
института социальных, гуманитарных и экономических наук им. А.П.  
Чехова

Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Российский университет медицины»  
Министерства Здравоохранения Российской Федерации

**БУЗИНА Татьяна Сергеевна**

2.12.2025 г.

Контактные данные:

тел.: +7(495)609-67-00, e-mail: caf-op@yandex.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом  
защищена диссертация: 19.00.04 – Медицинская психология (психологические  
науки)

Адрес места работы:

127006, Москва, ул. Долгоруковская, д. 4.

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет медицины» Министерства Здравоохранения  
Российской Федерации, Научно-образовательный институт социальных,  
гуманитарных и экономических наук им. А.П. Чехова, кафедра общей  
психологии.

Тел.: +7(495)609-67-00; e-mail: caf-op@yandex.ru

Подпись сотрудника ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»  
Минздрава России Бузиной Т.С. удостоверяю:

**Ученый секретарь** ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Минздрава России, заслуженный врач России,

Лауреат Премии Правительства РФ

Заслуженный работник высшей школы РФ

доктор медицинских наук, профессор

Ю.А. Васюк

2.12.2025