

В диссертационный  
совет МГУ 053.2  
МГУ имени М.В. Ломоносова  
20.03.2026

### ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Леонова Сергея Владимировича** на тему «**Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов**», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности **5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационная работа С.В. Леонова представляет собой пример реализации принципов постнеклассической научной рациональности в конкретной предметной области – психологии спорта.

С точки зрения развития студенческого спорта, адаптивного спорта и реабилитационной практики, диссертационное исследование С.В. Леонова безусловно является прорывным. Автор не только предоставляет теоретическое обоснование, но и предлагает готовые, апробированные технологические решения, специально адаптированные для спортсменов массового спорта, с ограниченными возможностями здоровья и ветеранов боевых действий, переживающих последствия травм.

Научная новизна данного исследования заключается в разработке и валидации диагностико-развивающих VR-систем для биатлона и адаптивного биатлона, хоккея, гандбола и вольной борьбы, а также в адаптации спортивных сред для выполнения задач в положении сидя или лежа. Выявленные автором наиболее информативные параметры профессионально специфичных действий имеют непосредственное практическое применение для создания индивидуальных тренировочных и реабилитационных программ.

Работа С.В. Леонова убедительно демонстрирует, что технологии виртуальной реальности, основанные на глубоком психологическом анализе деятельности, могут служить мощным инструментом не только для спортивного совершенствования, но и для восстановления когнитивных и моторных функций, повышения мотивации и вовлеченности в реабилитационный процесс. Это отвечает самым современным требованиям к абилитации и ресоциализации.

Полученные автором результаты представляют собой готовую научно-обоснованную основу для внедрения в систему массового, студенческого спорта.

Работа С.В. Леонова выполнена на стыке науки, высоких технологий и практики, носит ярко выраженный прикладной характер. Автор заслуживает присуждения учёной степени доктора психологических наук.

Президент Ассоциации «НСЛСБ»

М.С. Остаев