

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Леонова Сергея Владимировича на тему «Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационное исследование С.В. Леонова посвящено проблеме, которая является ключевой для спорта высших достижений, и в особенности для биатлона. Сочетание изнурительной гонки и требующей филигранной точности стрельбы предъявляет уникальные требования к психологической устойчивости и когнитивным функциям спортсмена. Представленная работа предлагает научно обоснованный и технологически обеспеченный путь решения этой задачи, что вызывает безусловный интерес и уважение.

Особенно ценным для меня как для спортсменки является глубокое погружение автора в специфику биатлона. В работе не просто констатируется важность психологической подготовки, а предлагается конкретный инструмент – виртуальные среды, моделирующие операционально-смысловую структуру деятельности. Разработка специализированной среды виртуальной реальности для биатлона и, что крайне важно, для адаптивного биатлона. Возможность тренировать навыки прицеливания, стабильность изготовления и антиципацию в контролируемых полимодальных условиях с одновременной регистрацией трекинга движений и параметров прицеливания открывает новые горизонты для подготовки как членов сборных команд, так и спортивного резерва.

Введенное автором понятие «системная образная репрезентация» находит прямое подтверждение в моем профессиональном опыте. Связь между визуальным контролем, мышечными чувствами - автоматизм – это именно то, что отличает спортсмена высокого класса. Работа С.В. Леонова показывает, что

разработанный опросник позволяет исследовать данные феномены, а среда виртуальной реальности позволяет их тренировать. Полученные данные о различиях в стратегиях прицеливания у спортсменов разного уровня мастерства являются бесценным материалом для тренерского состава.

Отдельного внимания заслуживает социальная миссия работы – адаптация разработанных биатлонных сред как возможность реабилитации ветеранов боевых действий. Результаты, представленные в диссертации Сергея Владимировича Леонова, могут быть рассмотрены для внедрения не только в систему подготовки спортсменов спортивного резерва по биатлону, но и в программы реабилитационных центров.

Двукратная олимпийская чемпионка по биатлону,  
заслуженный мастер спорта,  
начальник отдела ГБУ ДО «Московская академия  
лыжных гонок и биатлона» Департамента спорта  
города Москвы

О.А. Зайцева

20.03.2026

ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона»

Адрес: г. Москва, ул. Подольских курсантов «4 А»

Тел.: +7 (495) 381-58-31;

+7 (495) 382-61-47

Email: [msba@mossport.ru](mailto:msba@mossport.ru)