

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Леонова Сергея Владимировича  
«Технологии виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов», представленной на соискание учёной степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационное исследование С.В. Леонова посвящено разработке системного подхода к использованию виртуальной реальности в психологической подготовке спортсменов. Значимость исследования продиктована несколькими обстоятельствами: приоритетным развитием российского спорта (от массового до профессионального), необходимостью внедрения передовых научных методик в подготовку спортсменов, где решающую роль играет психологическая устойчивость, а также социальной востребованностью предлагаемых решений для реабилитации участников боевых действий.

Научная новизна проведенного исследования очевидна. Впервые в российской науке предложен и апробирован на практике системно-смысловой метод психологической подготовки через VR-технологии. Автор ввел и обосновал понятие «системная образная репрезентация» (СОР), описывающее, как в сознании спортсмена интегрируются когнитивные, эмоциональные, физиологические и перцептивные аспекты деятельности, необходимые для успеха. Это обогащает теорию профессионального мастерства и открывает новые возможности для моделирования тренировочного процесса.

Ключевыми достижениями работы стали: разработка специализированных виртуальных сред для разных видов спорта (хоккей, биатлон, борьба, гандбол), воссоздающих условия, близкие к реальным соревнованиям; выявление специфических когнитивных и психомоторных особенностей у спортсменов различного уровня; успешная адаптация этих технологий для восстановления и реадaptации ветеранов боевых действий, а также для тренировок спортсменов с инвалидностью.

Практическая ценность работы чрезвычайно высока. Предложенная автором система и разработанные на ее основе виртуальные технологии могут быть интегрированы в систему подготовки спортсменов любого уровня. Кроме того, данные инструменты позволяют объективно оценивать ключевые профессиональные навыки (прогнозирование, концентрацию, координацию, равновесие); целенаправленно развивать когнитивные и моторные элементы деятельности в безопасных, контролируемых и повторяемых условиях; эффективно восстанавливаться после травм; привлекать к спорту людей с инвалидностью и ветеранов боевых действий, помогая их ресоциализации.

Важно отметить, что технологии прошли проверку на значительной выборке, включая спортсменов разных уровней, паралимпийцев и ветеранов, что подтверждает надежность и универсальность разработанного подхода.

Исследование С.В. Леонова представляет собой завершенную научную работу, вносящую значительный вклад в спортивную психологию и междисциплинарные исследования когнитивных процессов. Диссертация отличается безусловной актуальностью, новизной и практической востребованностью.

Содержание диссертации соответствует специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1.-2.5. Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова.

Таким образом, соискатель Леонов Сергей Владимирович заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Декан факультета "Психология, педагогика и дефектология"

Донского государственного технического университета,

академик РАО, доктор психологических наук,

профессор

И.В. Абакумова

Дата: 23.03.2026

Контактные данные

Полное наименование организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный технический университет»

Адрес: 344022, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1.

Телефон: +7 (863) 238-13-12

Email: iabakumova@donstu.ru

23.03.2026