

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Олейчика Михаила Игоревича
«Психологические особенности пациентов юношеского возраста с
несуицидальным самоповреждением», представленной на соискание
учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6.
Медицинская психология (психологические науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования М. И. Олейчика не вызывает сомнений. Феномен несуйцидального самоповреждения (НССП) в популяции лиц юношеского возраста в последние десятилетия приобрел характер эпидемии и является серьезным вызовом для специалистов в области психического здоровья. Рост распространенности данного явления требует глубокого анализа психологических механизмов их формирования, что необходимо для разработки эффективных программ превенции и интервенции. Кроме того, по данным научной литературы, НССП существенно влияет на психологическое неблагополучие пациентов и связано с повышенным суицидальным риском. Особую значимость работе придают междисциплинарный и транснологический подходы, реализованные на стыке клинической психологии, патопсихологии и психиатрии.

Структура работы содержит все необходимые элементы, применяемые при проведении фундаментальных исследований. В работе представлены следующие разделы: введение, включающее в себя цель, предмет, объект, задачи и гипотезы исследования; три главы, посвященных обзору и анализу современных исследований несуйцидальных самоповреждений, глава постановки проблемы исследования, также включающая подробное описание дизайна исследования, эмпирическая часть, посвященная описанию, интерпретации и обсуждению результатов исследования; общие выводы; заключение, включающее практические рекомендации; список используемой литературы; приложение, содержащее подробное описание используемых психометрических инструментов и анализ клинических случаев. В целом, диссертация выстроена логично и целесообразно.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые детально описаны взаимосвязи между признаками фрустрации

межличностных потребностей, особенностями представлений о боли и представлений о собственном самочувствии у пациентов с юношеской депрессией, участвующие в процессе формирования и закрепления НССП, что подробно представлено в авторской клинико-психологической схеме.

Практическая значимость диссертации очевидна. Разработанные на основании клинических наблюдений и анализа полученных в ходе исследования эмпирических данных рекомендации по психологической коррекции позволяют повысить эффективность реабилитационных мероприятий, направленных на развитие навыков совладания и регуляции эмоций у лиц юношеского возраста с НССП.

Сформулированные в тексте работы рекомендации могут быть непосредственно внедрены как в клиническую практику медицинских психологов и психиатров, так и в учебные курсы специализированных учреждений, что будет способствовать раннему выявлению и предотвращению развития данных явлений у этих пациентов.

Автореферат позволяет сделать вывод о том, что выдвинутые на защиту положения аргументированы и подтверждены эмпирическими данными. Основные результаты исследования были представлены на всероссийских и международных конференциях, а также в достаточной степени отражены в научных публикациях, в том числе в шести изданиях, рекомендованных ВАК для публикации работ соискателей ученой степени кандидата наук.

Как и любое исследование, диссертационная работа М.И. Олейчика может быть расширена и дополнена:

1. В перспективе имеет смысл более подробно остановиться на анализе влияния современных цифровых сред и социальных сетей на динамику НССП в юношеской среде, что могло бы еще больше усилить прикладной аспект исследования. Феномен социального заражения в контексте несуйцидальных самоповреждений является малоизученной, но при этом крайне важной проблемой.

2. Важным вектором развития является валидизация прогностических моделей. Исследование того, какие психологические особенности наиболее достоверно предсказывают риск рецидивов, позволит создать высокоэффективные скрининговые инструменты для клинической практики.

3. Отдельный интерес вызывает углубленное изучение нейropsychологических основ эмоциональной дисрегуляции и их сопоставление с психологическими особенностями НССП у пациентов с юношеской депрессией. Это может позволить выявить дополнительные предикторы уязвимости к самоповреждению, что, в свою очередь, откроет путь к созданию междисциплинарных моделей диагностики.

Данные пожелания не снижают общей высокой оценки выполненного исследования.

Оценивая работу в целом, следует заключить, что диссертация «Психологические особенности пациентов юношеского возраста с несуйцидальным самоповреждением» является самостоятельным, законченным научно-исследовательским трудом, в котором решена важная для медицинской психологии задача. Работа полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а её автор, Олейчик Михаил Игоревич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Доктор психологических наук,
профессор кафедры клинической
психологии Института клинической
психологии и социальной работы
Федерального государственного
автономного образовательного учреждения
высшего образования «РНИМУ им. Н. И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

_____ / Троицкая Любовь Анатольевна

 2026 г.

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6
e-mail: psf@rsmu.ru
тел.: +7 (495) 434-54-29