

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Олейчика Михаила Игоревича
«Психологические особенности пациентов юношеского возраста с
несуицидальным самоповреждением», представленной на соискание
ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6.
Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование посвящено одной из теоретически и практически значимых проблем современной медицинской психологии – изучению клинико-психологических характеристик, связанных с несуицидальным самоповреждением (НССП) у пациентов юношеского возраста. Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью НССП в подростково-юношеской популяции, связью несуицидальных самоповреждений с риском суицидального поведения, а также недостаточной разработанностью данной проблематики в отечественных исследованиях.

Автором проведена значительная аналитическая работа по систематизации эмпирических исследований и психологических моделей НССП, предложена схема, описывающая процесс формирования и закрепления НССП в структуре юношеских депрессий.

Методологическая база исследования представляется теоретически и методически обоснованной. Автор опирается на положения теории деятельности А.Н. Леонтьева, культурно-исторической теории Л.С. Выготского, биопсихосоциального подхода, межличностной модели суицида и теории множественной модальности боли.

Эмпирическое исследование выполнено на репрезентативной выборке (351 респондент), включающей клинические и контрольную группы. Использован комплекс валидизированных психодиагностических методик, соответствующих задачам исследования. Статистический анализ данных выполнен с применением адекватного набора методов (параметрические и непараметрические критерии, дисперсионный и корреляционный анализ), что позволяет считать полученные результаты статистически обоснованными.

Научная новизна исследования заключается в выявлении специфического сочетания психологических факторов, включающих особенности представлений о боли и фрустрацию межличностных потребностей, связанных с НССП у пациентов юношеского возраста с депрессиями. Заслуживает внимания положение о том, что НССП может рассматриваться как дезадаптивная стратегия эмоциональной регуляции, используемая в условиях выраженной аффективной напряженности и нарушений межличностного функционирования. Представляют интерес данные о роли аттенуированной психотической симптоматики в модификации восприятия боли, что расширяет представления о клинико-психологических механизмах НССП.

Теоретическая значимость работы определяется вкладом в развитие интегративных моделей самоповреждающего поведения, объединяющих когнитивные, аффективные и межличностные компоненты.

Практическая значимость исследования заключается в обосновании мишеней психотерапевтического воздействия (представления о боли, фрустрация межличностных потребностей), что открывает возможности как для более адресной психокоррекционной работы, так и для повышения точности диагностики несуйцидального самоповреждающего поведения.

Автореферат хорошо структурирован и отличается ясной логикой изложения. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и подтверждены эмпирическими данными. Вместе с тем по материалам автореферата возникло несколько вопросов.

1. Учитывая размер выборки, статистический аппарат мог быть расширен за счет применения более сложных методов (регрессионного анализа, анализа медиаторов и модераторов), что позволило бы более дифференцированно оценить вклад отдельных психологических факторов в НССП, а также уточнить характер взаимосвязей между изучаемыми переменными.
2. Поскольку исследование является поперечным, выявленные взаимосвязи не позволяют в полной мере судить о направленности и причинно-следственном характере обнаруженных эффектов. В этой связи перспективным направлением дальнейших исследований представляется проведение лонгитюдных наблюдений, позволяющих уточнить динамику формирования и закрепления НССП.
3. Определенным ограничением исследования является клиническая неоднородность выборки. Включение в клинические группы пациентов с различной нозологической структурой аффективной, личностной и шизотипической патологии может оказывать влияние на интерпретацию выявленных психологических закономерностей.

Высказанные замечания носят рекомендательный характер и не снижают общей высокой оценки работы, а полученные результаты могут рассматриваться как значимый вклад в отечественные исследования несуйцидального самоповреждающего поведения и служить основой для дальнейших теоретических и прикладных разработок в данной области.

Заключение:

Знакомство с авторефератом диссертации позволяет заключить, что диссертационное исследование М.И. Олейчика – самостоятельный и завершённый научный труд. Цель исследования достигнута, поставленные задачи решены; положения, вынесенные на защиту, подтверждены и обоснованы анализом результатов проведенного исследования.

Работа полностью соответствует критериям пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель Олейчик Михаил Игоревич заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Доктор психологических наук, доцент,

ведущий научный сотрудник

Научно-практического центра психического здоровья

детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ _____ Н.А. Польская

30.04.2026

Адрес места работы:

119334, г. Москва, 5-й Донской проезд, 21А

Тел.: +7 (495) 445-54-95

e-mail: mail@suhareva-center.mos.ru

Подпись сотрудника Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы» Н.А. Польской удостоверяю:

30/04.2026