

**Заключение диссертационного совета МГУ.052.4
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

Решение диссертационного совета от «23» июня 2026 г. №15

О присуждении Ядрищенской Ксении Юрьевне, гражданке России, ученой степени кандидата экономических наук.

Диссертация «Оценка благополучия членов российских домохозяйств с учетом данных о распределении суточного времени» по специальности 5.2.3 Региональная и отраслевая экономика (экономика народонаселения и экономика труда) принята к защите диссертационным советом МГУ.052.4 01 апреля 2026 г., протокол № 8.

Соискатель Ядрищенская Ксения Юрьевна, 1999 года рождения, в 2026 году окончила аспирантуру экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова» по специальности 5.2.3. Региональная и отраслевая экономика (специализация: Экономика народонаселения и экономика труда). Обучалась в аспирантуре с 01.10.2023 по 26.03.2026.

Соискатель работает лаборантом лаборатории исследований цифровой экономики экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Диссертация выполнена на кафедре народонаселения экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Научный руководитель – доктор экономических наук, профессор Калабихина Ирина Евгеньевна, заведующая кафедрой народонаселения экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Официальные оппоненты:

Вакуленко Елена Сергеевна, доктор экономических наук, доцент, профессор департамента прикладной экономики факультета экономических наук Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики»;

Ниворожкина Людмила Ивановна, доктор экономических наук, профессор, заведующая кафедрой статистики, эконометрики и оценки рисков учетно-экономического факультета Ростовского государственного экономического университета (РИНХ);

Карцева Марина Анатольевна, кандидат экономических наук, заместитель директора центра «Институт социального анализа и прогнозирования» Института прикладных

экономических исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

дали положительные отзывы на диссертацию.

Выбор официальных оппонентов обосновывался их высокой компетентностью и наличием публикаций в области оценки благополучия и исследования бюджетов времени.

Соискатель имеет 4 опубликованные работы, все по теме диссертации и в изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности и отрасли наук.

Основные публикации по теме диссертации:

1. Калабихина И. Е., Башкирова (Ядрищенская) К. Ю., Борисенко Я. А. Помогает ли гендерное равенство в благополучии многодетных семей? // Вестник Института экономики Российской академии наук. – 2022. – № 5. – С. 77–96. EDN: BUCVWR (общий объём 0,94 п.л., личный вклад 0,3 п.л.). Импакт-фактор 4,36 (РИНЦ).

2. Bashkirova (Ядрищенская) К. Determinants of health of Russia's population based on daily time allocation data // Population and Economics. – 2024. – vol. 8, №. 2. – pp. 1-18. EDN: XVEOQU (общий объём 1,16 п.л., личный вклад 1,16 п.л.). Импакт-фактор 0,153 (SJR).

3. Ядрищенская К.Ю. Благополучие членов российских домохозяйств с учетом данных о распределении времени // Вестник Московского университета. Серия 6. Экономика. – 2025. – Т. 60. №. 6. – С.329-366. EDN: UQFHSG (общий объём 2,26 п.л., личный вклад 2,26 п.л.). Импакт-фактор 1,72 (РИНЦ).

4. Ядрищенская К.Ю. Досуг в оценке индивидуального благополучия лиц трудоспособного возраста // Вестник Института экономики Российской академии наук. – 2026. – №1. – С.109-132. EDN: YBMXBH (общий объём 1,10 п.л., личный вклад 1,10 п.л.). Импакт-фактор 4,36 (РИНЦ).

На диссертацию и автореферат поступило 4 дополнительных отзыва, все положительные.

Диссертационный совет отмечает, что представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата экономических наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача

разработки методики оценки латентного благополучия членов домохозяйств с учетом распределения суточного времени и выявления эмпирической связи между благополучием членов российских домохозяйств и распределением суточного времени на основные виды деятельности как членов домохозяйств, так и их супругов. Полученные результаты имеют значение для развития экономики народонаселения, экономики здоровья и экономики труда, а также могут быть использованы при разработке и корректировке мер социальной, демографической и экономической политики, направленной на повышение уровня благополучия российского населения и его отдельных демографических групп в контексте уровня здоровья и образования, материального благополучия населения.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Диссертационное исследование обладает следующими элементами научной новизны:

1. Впервые предложен способ учета благополучия с использованием концепции латентного благополучия с основным фокусом на роль распределения суточного времени членами домохозяйств. В предложенной модели используется составной подход к индикаторам благополучия, что позволяет преодолеть ограниченность одномерных оценок и получить комплексное представление о связи решений о персональном и супружеском распределении времени с уровнем благополучия.

2. Показано наличие значимой устойчивой связи благополучия с распределением времени членов домохозяйств на такие виды деятельности, как оплачиваемая занятость, различные виды неоплачиваемого труда, уход за собой и сон. Для отдельных видов деятельности выявлен нелинейный характер связи и оценены «точки» объема затрачиваемого времени, в которых происходит смена направления связи.

3. Оценены различия в характере связи между благополучием членов домохозяйств и распределением времени на основные виды деятельности в разных социально-демографических группах (по возрасту, полу, типу домохозяйства). Выявлены особенности формирования благополучия разных демографических групп населения в контексте выделения максимальной нагрузки тех или иных индикаторов благополучия для разных групп.

4. Впервые оценено благополучие супругов в российских домохозяйствах в зависимости от распределения времени партнера и между партнерами на основные виды деятельности. При расширении анализа с индивидуального уровня до уровня семейных пар продемонстрирована значимость как абсолютного (персонального), так и относительного (между супругами) распределения суточного времени.

Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. Благополучие рассматривается как конструкт, объединяющий характеристики материального положения и накопленного человеческого капитала (образование и состояние здоровья). Такой подход позволил преодолеть субъективизм опросных шкал благополучия. Модель множественных индикаторов и множественных причин (MIMIC) адаптирована к оценке латентного благополучия (несколько составных индикаторов благополучия с одной стороны и множество детерминант благополучия, включая время, с другой), что позволило преодолеть ограничения стандартной регрессии. В модели проведен учет композиционности данных (ALR-преобразование), необходимый для работы с данными суточного времени (сумма времени = 24 часа в сутках).

2. Благополучие членов домохозяйств устойчиво и статистически значимо связано с распределением времени на основные виды деятельности. Характер связи с временем, распределяемым на оплачиваемую работу, перевернутый U-образный, максимальный уровень благополучия достигается при 5–6-часовом рабочем дне. Для времени на уход за детьми характер связи U-образный, минимальный уровень благополучия достигается при временных затратах на данный вид деятельности в пределах 5–6 часов. Для времени на ведение домашнего хозяйства характер связи линейный отрицательный. Для времени на активные и развивающие формы досуга характер связи перевернутый U-образный, максимальный уровень благополучия достигается при расходовании времени на спорт, чтение и хобби в пределах 2–3 часов в день. Характер связи с временем на пассивные формы досуга (медиапотребление, компьютерные игры и пр.) линейный отрицательный.

3. Возраст, пол и тип домохозяйства устойчиво связаны с благополучием членов домохозяйства. А именно: с возрастом растет уровень благополучия, после 40 лет – снижается, после 65 лет значимость возраста исчезает (при учете разной структуры благополучия в разных возрастных группах). Благополучие женщин связано с балансом в распределении времени на различные виды деятельности, а для мужчин все виды деятельности, кроме оплачиваемой занятости представляются в виде дополнительной нагрузки и ассоциируются с более низким уровнем благополучия. В семьях с повышенной временной нагрузкой и более острым конфликтом между занятостью и уходом за детьми (многодетные семьи, семьи с одним родителем) выражена положительная связь благополучия и времени на оплачиваемую занятость и восстановительные активности (досуг, уход за собой). В молодых возрастах наибольший вклад в благополучие вносит индикатор доходов, в старших возрастах – индикатор здоровья, в средних возрастах вклад всех трех

индикаторов благополучия сбалансирован. В семьях с одним родителем максимальная нагрузка приходится на уровень дохода, а в многодетных – на уровень образования.

4. В семейных парах уровень благополучия каждого из партнеров связан с распределением времени супруга и с различием в распределении времени между видами деятельности в паре. Уровень благополучия женщин положительно связан с долей времени, которую супруг распределяет на доходные виды деятельности. Уровень благополучия мужчин отрицательно связан с долей времени, которую супруга распределяет на оплачиваемую занятость, ведение домашнего хозяйства и уход за детьми, и положительно – с долей времени на восстановительные виды деятельности. Доказано, что более эгалитарное распределение времени (как на оплачиваемую занятость, так и на домашний труд) между супругами связано с более высоким уровнем благополучия и для женщин, и для мужчин.

Работа соответствует паспорту научной специальности 5.2.3. Региональная и отраслевая экономика, в том числе пунктам 8.2. «Экономическая демография: понятия, концепции, тенденции, показатели. Влияние демографических факторов на экономическое развитие», 8.4. «Экономика домохозяйства. Структура и бюджеты домохозяйств. Жизненный цикл семьи. Специфика домашнего труда и проблемы его учета», 8.11. «Экономические и социально-демографические факторы и концепции развития человеческих ресурсов».

На заседании 23 июня 2026 г. диссертационный совет принял решение присудить Ядрищенской К.Ю. ученую степень кандидата экономических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, из них 7 докторов наук по специальности 5.2.3. Региональная и отраслевая экономика (экономика народонаселения и экономика труда), участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав, проголосовали: 12 за, 0 против, 0 недействительных бюллетеней.

Заместитель председателя
диссертационного совета МГУ.052.4
д.э.н., профессор

Бобылев С.Н.

Ученый секретарь
диссертационного совета МГУ.052.4
к.э.н., доцент

Калмыкова Н.М.

23.06.2026