

ОТЗЫВ официального оппонента
о диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук Олейчика Михаила Игоревича на тему:
«Психологические особенности пациентов юношеского возраста с
несуицидальным самоповреждением»
по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Актуальность исследования определяется ростом распространенности несуицидальной аутоагрессии. Сложности в диагностике несуицидального самоповреждения (НССП) и разработке методов оказания психологической и медицинской помощи лицам, практикующим НССП, обусловлены прежде всего недостаточной изученностью механизмов возникновения НССП и их взаимосвязи с депрессивными расстройствами, в рамках которых оно нередко наблюдается. Несмотря на существующую на данный момент дифференциацию феноменов суицидальной и несуицидальной аутоагрессии, на которую, в ходе определения и классификации изучаемого понятия, опирается и соискатель, наличие сложной взаимосвязи между этими явлениями остается бесспорным, что дополнительно придает актуальность данному исследованию. Так, риск совершения суицидальной попытки значительно возрастает в случае длительного опыта совершения НССП.

Цель диссертационного исследования состоит в выявлении психологических особенностей пациентов с юношескими депрессиями и несуицидальными самоповреждениями и обосновании «мишеней» оказания психологической помощи этим пациентам. Для ее достижения автором сформулировано пять задач, полное выполнение которых позволило убедительно подтвердить основные гипотезы исследования и доказать положения, выносимые на защиту.

Необходимо отметить, что при постановке проблемы диссертационного исследования М.И. Олейчик опирается на фундаментальные отечественные теории, в частности на Культурно-историческую теорию развития психики Л.С. Выготского в ее применении к психосоматической проблематике, получившую развитие в трудах А.Ш. Тхостова, В.В. Николаевой, Г.А. Ариной, Ю.П. Зинченко и Е.И. Первичко. Так, рассмотрение автором феномена НССП как необходимого компонента «дистраивания» внутренней картины болезни пациентов с

юношеской депрессией путем наполнения первоначально бедной чувственной ткани депрессии, преимущественно представленной общим недомоганием, является новым взглядом на природу данного явления, что может быть перспективным направлением будущих исследований.

Для реализации цели и задач исследования автором была разработана большая исследовательская программа. Для оценки особенностей представлений о боли и фрустрации межличностных потребностей составлен методический комплекс, включающий психометрические инструменты: «Опросник межличностных потребностей», «Анкета диагностики проявлений психологического неблагополучия», «Краткая форма опросника страха боли», «Шкала интолерантности к дискомфорту», «Шкала катастрофизации боли». Для оценки соответствия критериям исключения, респондентами контрольной группы заполнялась «Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии». Метод экспертной оценки группой специалистов (лечащий врач, врач терапевт, заведующий клиническим отделением) применен для оценки степени тяжести НССП. Для оценки соответствия критериям включения и исключения со всеми респондентами клинических групп проведено полуструктурированное клиническое интервью и подробный анализ анамнестических сведений историй болезни.

Автором проведено комплексное исследование, сфокусированное на психологических особенностях пациентов с юношескими депрессиями, сопровождающимися НССП (фрустрация межличностных потребностей, особенности представлений о боли и о своем самочувствии). На основании комплексного анализа научных трудов по исследуемой теме, а также опираясь на собственные полученные эмпирические данные, соискатель сформировал и описал дифференцированные психологические профили пациентов с юношеской депрессией, сопровождаемой НССП, с юношеской депрессией и опытом совершения суицидальных попыток, а также с юношеской депрессией, протекающей без НССП.

Результаты изложены корректно, хорошо структурированы, иллюстрированы и детально проанализированы. По результатам проведенного исследования сформулированы семь выводов, которые логично завершают диссертаци-

онное исследование, соответствуют его цели и задачам, научно обоснованы и отражают содержание работы.

Характеристика выборки. Было обследовано 224 пациента (158 женщин, 66 мужчин) и 127 (81 женщина, 46 мужчин) условно здоровых лиц. Общий объем исследовательской выборки составил 351 человек.

Репрезентативность выборки участвующих в исследовании лиц, арсенал психометрических инструментов, опирающийся на постановку проблемы исследования, в свою очередь сформулированную исходя из детального, всеобъемлющего и глубокого анализа актуальных научных исследований, выдвинутых теорий и предложенных моделей патогенеза НССП, обеспечил его точное соответствие цели и задачам работы.

Таким образом, полученные результаты являются репрезентативными и надежными, использование надежных методов математической статистики обеспечили **достоверность и надежность представленных на защиту результатов.**

Научная новизна и теоретическая значимость заключается в выявлении как психопатологических, так и общих психологических особенностей пациентов юношеского возраста, страдающих депрессией с НССП. Рассмотрен феномен НССП в патопсихологическом ключе, что позволило выстроить внутреннюю иерархию факторов predisпозиции, актуализации и закрепления НССП, а также обосновать рассмотрение НССП не просто как симптоматики в картине юношеской депрессии или иного психического расстройства, но как дезадаптивную стратегию совладания с интенсивным негативным аффектом.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в возможности непосредственного использования полученных данных для совершенствования системы психологической помощи и психокоррекции лиц юношеского возраста. Выделенные специфические психологические маркеры, такие как признаки фрустрации межличностных потребностей, особенности представлений о боли и о собственном самочувствии, дают возможность дифференцировать пациентов по степени тяжести дезадаптации и индивидуализировать планы терапии. Результаты работы легли в основу программы психологической коррекции, направленной на развитие навыков эмоциональной само-

регуляции и формирование конструктивных копинг-стратегий. Данная программа позволяет снизить интенсивность самоповреждающих действий и повысить общую стрессоустойчивость пациентов. Методические рекомендации, составленные по итогам исследования, могут быть интегрированы в деятельность профильных медицинских учреждений, центров психолого-педагогической помощи и кризисных служб. Сильной стороной данных рекомендаций является их исключительная прикладная гибкость, что позволит специалистам-практикам не только эффективно купировать риск рецидивов и закрепления НССП, но и значимо снизить вероятность формирования суицидальных тенденций у данной когорты пациентов. Определенные автором «мишени» и стратегии построения психотерапевтической работы существенно обогащают арсенал клинической психологии.

Внедрение полученных данных в образовательный процесс способствует повышению компетенций будущих специалистов в вопросах эффективного взаимодействия с пациентами юношеского возраста, демонстрирующих разнообразные формы аутоагрессивного поведения.

Структура и завершенность диссертации. Структурное построение диссертационной работы М.И. Олейчика отличается безукоризненной логикой и академической стройностью. Диссертационная работа содержит введение, три главы, заключение, выводы, список использованной литературы, 4 приложения. Работа иллюстрирована 31 рисунком, 10 таблицами. Список литературы включает в себя 234 источника, из которых 133 на иностранных языках. Диссертация изложена на 231 странице.

Теоретический анализ актуальных исследований НССП гармонично сопряжен с эмпирической частью работы. Соразмерность частей и выверенность векторов исследования свидетельствуют о высоком уровне системного мышления соискателя и зрелости его научного подхода.

Выбранный автором арсенал психометрических инструментов опирается на постановку проблемы исследования, в свою очередь сформулированную исходя из детального, всеобъемлющего и глубокого анализа актуальных научных исследований, выдвинутых теорий и предложенных моделей патогенеза НССП,

что обеспечило его точное соответствие цели и задачам работы. Таким образом, полученные результаты являются репрезентативными и надежными, а выводы исследования – достоверными.

Соискателем была осуществлена апробация результатов диссертационного исследования на ряде научно-практических конференций, а также в 8 публикациях, из которых 6 в журналах, рекомендованных ВАК для публикации работ соискателей ученой степени кандидата наук.

В качестве **рекомендаций** можно высказать следующее:

1. Практическую значимость будущим исследованиям может добавить разработка и внедрение цифровых инструментов мониторинга эмоционального состояния. Создание мобильных приложений или аналогичных инструментов, базирующихся на выявленных в диссертации «мишеней», поможет лицам юношеского возраста в режиме реального времени применять техники саморегуляции, что станет логическим продолжением переноса теоретических выводов в клиническую и социальную среду.

2. Дальнейшая работа может быть сосредоточена на дифференциации гендерно-специфических программ профилактики. Понимание того, как именно различаются стратегии совладания у юношей и девушек, позволит разрабатывать более адресные интервенции.

Заключение

Содержание диссертации Олейчика Михаила Игоревича на тему «Психологические особенности пациентов юношеского возраста с несуйцидальным самоповреждением» полностью соответствует паспорту научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Диссертация является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей важное значение для развития медицинской психологии, психиатрии, заключающееся в совершенствовании системы психологической помощи и психокоррекции лиц юношеского возраста на основе выявленных психопатологических и общих психоло-

гических особенностей пациентов юношеского возраста, страдающих депрессией с НССП.

Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Таким образом, соискатель Олейчик Михаил Игоревич заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
руководитель Отдела психопрофилактики
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

БУЛЫГИНА Вера Геннадьевна

27 апреля 2026 года

Контактные данные:

тел.: +7(495) 637-40-00, e-mail: info@serbsky.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом защищена диссертация:
19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Адрес места работы:

119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23,

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России,
Отдел психопрофилактики

Тел.: +7(495) 637-40-00; e-mail: info@serbsky.ru

Подпись сотрудника