

**ОТЗЫВ официального оппонента
о диссертации на соискание учёной степени доктора психологических наук
Фадеевой Евгении Владимировны
на тему: «Системная модель психологической профилактики потребления
психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста»
по специальности 5.3.6. Медицинская психология**

Актуальность темы

Сохранение и укрепление здоровья граждан постулируется в качестве одной из основных целей развития страны в государственных документах, определяющих направления движения и перспективы российского общества. Здоровье женщин имеет в этом отношении особую ценность, так как от него зависит не только их собственная счастливая и продуктивная жизнь, но и жизнь и здоровье их детей, а в конечном счете, будущее страны. Современные демографические и социальные программы подчеркивают важность эффективного здоровьесбережения детей и семей в целом.

В то же время серьезную угрозу здоровому образу жизни представляет злоупотребление психоактивными веществами (ПАВ), наиболее распространенными среди которых являются курение и злоупотребление алкоголем. При этом, как показывают исследования, обстоятельства, процесс и последствия вовлечения женщин в проблемное употребление ПАВ имеют существенную гендерную специфику. Распространенность такого употребления среди женщин ниже, чем у мужчин, в то же время, женщины быстрее, чем мужчины, переходят к более выраженным клиническим проявлениям зависимости от ПАВ. Образ злоупотребляющей ПАВ женщины не согласуется с предписываемыми женщинам социальными ролями жены, матери, хозяйки, хранительницы домашнего очага или квалифицированной и эффективно работающей сотрудницы. В связи с этим женщины, склонные к проблемному употреблению алкоголя, в значительно большей степени, чем мужчины, подвергаются общественному осуждению, стигматизируются, остракизируются, что еще больше усугубляет их психологические и социальные проблемы и, в свою очередь, усиливает тягу к ПАВ. Профилактика подобных явлений – одна из важных задач общества.

Особого внимания проблема курения и злоупотребления алкоголем у женщин заслуживает в связи с их ролью матери. Первостепенное значение имеет предупреждение химических зависимостей в отношении женщин, готовящихся к материнству, беременных, рожениц, молодых матерей, в целом – женщин репродуктивного возраста.

Несмотря на внедрение в России разнообразных профилактических программ, направленных на снижение зависимости населения от ПАВ, такие программы редко имеют, с одной стороны, системный и целостный, с другой – дифференцированный, в том числе гендерно ориентированный характер. В этом контексте диссертационная работа Е.В. Фадеевой, нацеленная на разработку системной модели психологической профилактики потребления психоактивных веществ женщинами репродуктивного возраста, является, безусловно, своевременной и актуальной.

Степень обоснованности положений, выносимых на защиту, научных выводов и рекомендаций

Обоснованность научных положений, выносимых на защиту, определяется теоретико-методологическими основаниями исследования, включающими системный подход и базовые принципы отечественной общей и медицинской психологии, сформулированные в работах С.Л. Рубинштейна, А.Н. Леонтьева, Б.Ф. Ломова, А.Г. Асмолова, А.Р. Лурии, Б.В. Зейгарник и др., международные научно-практические подходы к вопросам профилактики, правовые и нормативные документы в данной сфере. Предлагаемая Е.В. Фадеевой модель профилактики изначально постулируется как открытая структурно-динамическая иерархическая система, что определяет строение и содержание всей диссертационной работы. В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), автор реализует уровневый подход к анализу профилактических и терапевтических вмешательств с выделением программ универсальной, селективной и индикативной профилактики. Проведенный детальный анализ современной ситуации в области

злоупотребления ПАВ в мире и Российской Федерации позволил Е.В. Фадеевой определить содержательные ориентиры для разрабатываемой модели: обозначить основные тенденции, выявить гендерную специфику и наметить значимые факторы риска. Тщательная проработка существующих методов диагностики зависимости от ПАВ и профилактических программ стала еще одним важным основанием авторской концепции и модели профилактики. Теоретический анализ выполнен с использованием 410 публикаций, в том числе 183 на иностранном языке.

Обоснованность базовых положений диссертации непосредственно связана с результатами выполненного автором масштабного эмпирического исследования. Она обеспечивается сложным дизайном исследования, логично выстроенным в соответствии с его задачами, а также большим объемом выборки, включающей 3021 респондента и распределенной на ряд категорий, что позволяет проводить сравнительный анализ с выделением гендерной специфики. Эмпирическое исследование ориентировано на выявление факторов риска злоупотребления ПАВ у различных категорий женщин репродуктивного возраста, апробацию методов диагностики и профилактического вмешательства, а в конечном счете – на верификацию разработанной концептуальной модели профилактики. Обоснованности результатов исследования способствует тщательное формирование методического аппарата, чему посвящен специальный предварительный этап, позволивший уточнить как характеристики изучаемых феноменов и мишеней профилактического воздействия, так и состав диагностического инструментария. Описывая специфику потребления ПАВ женщинами репродуктивного возраста и соответствующие факторы риска, автор уделяет особое внимание категории беременных женщин, что способствует реализации дифференцированного подхода в профилактической работе с этой группой повышенной уязвимости. Реализация разработанных профилактических программ на разных уровнях профилактики в различных группах обследованных, а также оценка их эффективности, показавшая статистически значимые результаты, подтверждают обоснованность теоретической концепции

и системной модели профилактики злоупотребления ПАВ женщинами репродуктивного возраста, предложенной Е.В. Фадеевой.

Оценка новизны и достоверности

Научная новизна диссертационной работы Е.В. Фадеевой заключается в том, что на основании глубокого теоретико-методологического анализа и результатов эмпирического исследования в ней разработана системная модель профилактики злоупотребления ПАВ женщинами репродуктивного возраста, предложены методическое обеспечение и алгоритм ее реализации, доказана эффективность использования модели. Показан открытый социальный характер этой системы, возможности межведомственного и междисциплинарного взаимодействия при ее реализации. Впервые выделена гендерная специфика факторов риска и уязвимости в отношении злоупотребления ПАВ, прежде всего, алкоголем и никотином; определены диагностические предикторы и, соответственно, мишени профилактического вмешательства у женщин репродуктивного возраста. Оригинальным и практически значимым является прежде всего детальное описание проблемного употребления ПАВ беременными, а также мишеней воздействия и возможностей профилактики применительно к этой категории женщин. Новизной отличается выделение профессиональных категорий медицинских работников, для которых характерна повышенная уязвимость женщин в отношении употребления ПАВ, а именно, специальностей «акушерство и гинекология» и «психиатрия и наркология». Автором определены особенности проблемного употребления алкоголя и курения в этих группах, а также необходимые меры профилактики. Важным и обладающим новизной результатом представляется выявление специфичных для женщин факторов риска и предикторов уязвимости, в том числе психоэмоциональных расстройств и признаков ПТСР, которые, с нашей точки зрения, должны рассматриваться как особые мишени психопрофилактических вмешательств. Представлены оригинальные данные о взаимосвязях употребления женщинами различных видов ПАВ, а также о его связях с

психологическими и социально-демографическими предикторами злоупотребления, что свидетельствует о сложном и комплексном характере самого феномена. Впервые в качестве показателей эффективности реализованной автором программы профилактики, построенной в соответствии с системной моделью, использованы не только параметры потребления ПАВ, но и характеристики психоэмоционального состояния женщин.

Достоверность полученных результатов обеспечивается адекватным выбором и корректным использованием методов психодиагностики и статистической обработки данных, в том числе применением факторного и регрессионного анализа. Возможности практической реализации разработанной модели доказываются ее внедрением в работу учреждений здравоохранения в различных регионах России.

Результаты диссертационной работы Е.В. Фадеевой представлены в 42 публикациях, в том числе в монографии и 35 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.6. Медицинская психология; основные положения исследования также обсуждались на многочисленных научных конференциях и форумах, включая международные. Опубликованные работы и текст автореферата отражают содержание диссертации.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Е.В. Фадеевой нет. Вместе с тем, можно отметить некоторые дискуссионные моменты и высказать предложения, которые могли бы быть учтены автором в дальнейшей работе.

1. Понятие «репродуктивный возраст» является одним из ключевых в диссертационной работе Е.В. Фадеевой, однако автор не дает его четкого определения. Приведение дефиниции этого понятия и обоснование его использования в качестве критерия выделения основной изучаемой категории женщин придали бы работе еще большую научную определенность.

2. Существуют различные подходы к определению объекта и предмета научного исследования, однако, как правило, в качестве предмета указывается его основное содержание, отраженное в названии работы и ее цели. В данной работе определение предмета исследования как факторов специфичной уязвимости женщин к формированию зависимого поведения представляется несколько суженным, тогда как определение объекта полностью соответствует ее содержанию.
3. В работе описываются психологические и социодемографические факторы злоупотребления ПАВ у женщин. Психологическая составляющая исследования выиграла бы, если бы некоторые социальные и социально-экономические показатели, например, большой размер семьи, число детей, уровень дохода, занятость, получили психологическую интерпретацию в связи с психоэмоциональным состоянием обследованных женщин.
4. В качестве важных факторов, влияющих на злоупотребление женщинами ПАВ, описаны психоэмоциональный дистресс и признаки ПТСР. Между тем, предлагаемые автором профилактические меры и методы не направлены напрямую на работу с этими факторами. Возможно, разработанная системная модель приобрела бы более комплексный характер, если бы в рамках профилактики рекомендовались дополнительные психотерапевтические меры, ориентированные на снижение дистресса и травматических переживаний у женщин.
5. Работа имела бы более завершенный и перспективно ориентированный характер, если бы в заключении были обозначены ограничения проведенного исследования, а также направления дальнейших научных изысканий и практической деятельности в данном тематическом русле.

Высказанные замечания и предложения носят дискуссионный характер и не снижают общей высокой оценки диссертационной работы Е.В. Фадеевой.

Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская

психология (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова. Диссертационное исследование оформлено согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Фадеева Евгения Владимировна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры юридической психологии и права
факультета юридической психологии
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Московский государственный
психолого-педагогический университет»

ДОЗОРЦЕВА Елена Георгиевна

05.03.2026

Контактные данные:

тел.: +7 (495) 632-99-97, dozortsevaeg@mgppu.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация:

19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Адрес места работы:

127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29,

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Московский государственный психолого-педагогический университет»,
факультет юридической психологии, кафедра юридической психологии и права

Тел.: +7 (495) 632-99-97; e-mail: dozortsevaeg@mgppu.ru