

**ОТЗЫВ официального оппонента  
о диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук Луценко Анны Михайловны  
на тему: «Особенности переживания отрицательных эмоций у лиц,  
выросших в алкогольной семье»  
по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические  
науки)**

Диссертационное исследование Луценко А.М. посвящено актуальной в современном социальном контексте теме – исследованию особенностей переживания отрицательных эмоций у лиц, выросших в алкогольной семье. Родственники лиц, с психическими и поведенческими расстройствами не так часто становятся объектом исследования, при этом они достаточно часто обращаются за психологической помощью, посещают реабилитационные группы самопомощи с целью справиться с последствиями проживания в дисфункциональных семьях, что подчеркивает актуальность работы. Основной целью работы являлось психологическое обоснование феномена «семейная боль» как особого психологического конструкта, а также изучение особенностей структуры данного конструкта, у участников сообщества «Взрослые дети алкоголиков» (ВДА). Несмотря на широкую распространенность 12-шаговых программ самопомощи, целенаправленного лонгитюдного изучения сообщества ВДА ранее не проводилось, в то время как 12-шаговые программы постепенно набирают популярность среди населения за счет их открытости и бесплатного участия для всех желающих. Предпринятое в данном исследовании, лонгитюдное наблюдение за участниками, в целом, позволяет выявить мотивы их работы в сообществе, изучить совокупность отрицательных эмоций в процессе реабилитации. Исследование является междисциплинарным, находится на стыке патопсихологии и семейной психологии, вносит вклад в понимание особенностей переживания отрицательных эмоций у членов дисфункциональных семей.

Научная новизна работы заключается в том, что диссертация Луценко А.М. является первым лонгитюдным исследованием психологических особенностей участников 12-шаговой реабилитационной программы «Взрослые дети алкоголиков» в нашей стране. В работе исследованы и описаны мотивы обращений лиц, выросших в алкогольных семьях, за психологической помощью в 12-шаговые программы, а также составлен интегральный портрет участников сообщества «Взрослые дети алкоголиков», что позволяет формировать представление об этой группе лиц и в дальнейшем составлять психологические рекомендации по проведению психотерапевтической работы с ними. В работе впервые построена модель структуры конструкта «Семейная боль» на примере лиц, выросших в алкогольной семье, отражающая корреляционные связи между переживанием чувства вины и стыда (эмоциональный компонент «Семейной боли»), особенностями семейных правил, препятствующих осознанию проблемы (когнитивный компонент) и поведением, направленным на совладание с отрицательными эмоциями семьи (поведенческий компонент), хотя ранее данный конструкт использовался преимущественно как метафора.

Предложенные в работе Луценко А.М. выводы и положения, выносимые на защиту, характеризуются научной обоснованностью благодаря достаточной величине выборки (102 человека, из которых 52 человека – основная группа, 50 человек – контрольная группа), наличию групп контроля в соответствии с поставленными гипотезами (лица, не проживающие со злоупотребляющими алкоголем родителями, лица, выросшие в семьях без алкоголизации родителей), релевантности методов исследования поставленным гипотезам (используется широкий спектр количественных и качественных методов, в том числе, анализ индивидуальных случаев, полный анализ «Тематического апперцептивного теста»), адекватному планированию дизайна работы. Методы статистической обработки результатов подобраны корректно. Выводы следуют из полученных в работе экспериментальных результатов исследования.

Достоинствами работы являются: междисциплинарность исследования (работы выполнена на стыке патопсихологии и семейной психологии); достаточно подробный теоретический обзор, включающий детальный анализ особенностей переживания отрицательных эмоций (с акцентом на переживание чувства вины и стыда) начиная с Античности и заканчивая современными данными; амбициозный замысел работы, с включением в нее не только опросниковых методик, но и анализа полуструктурированного интервью, лонгитюдного наблюдения, проективных методик; подробное описание протоколов наблюдений за участниками сообщества «Взрослые дети алкоголиков», высокая практическая значимость.

На основании оценки качества теоретического и эмпирического анализа данных, методического обеспечения работы, полученных в диссертации результатов и выводов, можно сделать вывод о достижении цели исследования и успешной реализации поставленных в работе задач.

Структура и завершенность диссертации. Кандидатская диссертация Луценко А.М., изложенная на 284 страницах, представляет собой завершенную научную работу. Список использованной литературы содержит 248 источников; из них – 54 на английском языке. Луценко А.М. опубликовано 4 полнотекстовых научных статьи по теме диссертации в рецензируемых зарубежных и российских журналах, индексируемых в Web of Science, Scopus, RSCI, а также в изданиях из перечня рекомендованных Минобрнауки РФ, утвержденных Учёным советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.6 - Медицинская психология (психологические науки). Автореферат и публикации автора полностью отражают содержание диссертации. Структура диссертации логически выверена и содержит все рекомендованные традиционные для исследований блоки, оформление соответствует ГОСТ. Диссертация представляет собой самостоятельное завершенное исследование, проведенное на высоком научном уровне.

Содержание диссертационного исследования Луценко Анны Михайловны соответствует научной специальности 5.3.6 - Медицинская психология (психологические науки), а именно следующим ее направлениям: нарушение психического развития и отклоняющегося поведения; психологическая помощь: психотерапия, психологическое консультирование, психокоррекция.

По тексту диссертации Луценко Анны Михайловны можно сделать следующие замечания:

1. Диссертационная работа перегружена методами исследования. Представляется, что уменьшение количества методик и углубление в качественных анализ материалов интервью, генограммы семьи и проективных методов могли бы дать более полную картину результатов работы.

2. Изложение клинических рекомендаций представлено недостаточно подробно и ограничивается перечислением стадий работы и упоминанием психотерапевтических методик. Более подробное описание психотерапевтического процесса лиц, выросших в алкогольной семье, могло бы значительно обогатить работу и усилить ее практическую значимость.

3. Не приводится разграничения между понятиями «созависимость» и «лица, выросшие в алкогольной семье». Все ли лица, выросшие в алкогольной семье и являющиеся участниками исследования, были созависимыми? Какие черты созависимых были обнаружены у лиц, выросших в алкогольных семьях?

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования, которое является самостоятельным и законченным, сложным и объемным по замыслу и исполнению.

**Заключение.** Диссертация Луценко Анны Михайловны отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (по

психологическим наукам), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова, а также оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Луценко Анна Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук,  
Директор Института психолого-социальной работы,  
заведующий кафедрой педагогики и медицинской психологии  
ФГАОУ ВО Первый Московский государственный  
медицинский университет  
им. И.М. Сеченова Минздрава России

Киселева Мария Георгиевна

*подпись*

05.12. 23

Контактные данные:

телефон: \_\_\_\_\_, e-mail: \_\_\_\_\_

Специальность, по которой официальным оппонентом  
защищена диссертация:

19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Адрес места работы:

119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2  
ФГАОУ ВО Первый Московский государственный  
медицинский университет  
им. И.М. Сеченова Минздрава России,  
Институт психолого-социальной работы  
Тел.: +7(499)248-01-81;

e-mail: kiseleva\_m\_g@staff.sechenov.ru