

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Капустина Сергея Александровича на тему «Методологическое значение работ Э. Фромма для психотерапии и психологического консультирования», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки)

В области психотерапии и психологического консультирования методологические работы крайне редки. В последние десятилетия к таким работам можно отнести, пожалуй, лишь докторскую диссертацию Ф.Е. Василюка «Понимающая психотерапия: опыт построения психотехнической системы», которая была им защищена в 2007 году. Однако, потребность в проведении теоретических исследований в области психотерапии и психологического консультирования остается в настоящее время очень востребованной в связи с тем, что в ней используется множество самых разных, порой несовместимых друг с другом практик психологической помощи людям, и эта ситуация требует осмысления.

Диссертационное исследование Капустина Сергея Александровича заполняет этот пробел. Цель его работы состоит в том, чтобы на основе работ Э. Фромма разработать интегративный подход к пониманию личностных предпосылок проблем клиентов психотерапии и ее цели, который позволил бы с единой, методологической позиции рассмотреть различные точки зрения по этим вопросам, содержащиеся в ряде всемирно известных теорий психотерапии, а также показать эффективность использования стратегии интегративного подхода в современной практике психологического консультирования.

Поэтому данное диссертационное исследование является чрезвычайно актуальным, поскольку оно посвящено поиску и выявлению общих методологических принципов, на которых могут строиться различные теории и практики психотерапии. В качестве объекта исследования выбраны психотерапевтические теории З. Фрейда, А. Адлера, К. Юнга, К. Роджерса и В. Франкла. Уже сам выбор этих теорий для методологического анализа

представляется очень интересным, поскольку все указанные авторы являются едва ли не самыми известными теоретиками психотерапии, которые создали свои теории на разных методологических основаниях. Эти теории и в настоящее время имеют многочисленных сторонников и последователей. Автор в своей работе берется за решение очень сложной теоретической задачи — найти общие положения, которые могли бы объединить столь разные теории.

Главный результат диссертационного исследования Капустина С.А. состоит в том, что, основываясь на методологических положениях, выдвинутых им на основании анализа работ Э. Фромма, он разработал новый методологический интегративный подход к пониманию личностных предпосылок проблем клиентов психотерапии и ее цели, который позволил ему показать, что все проанализированные им теоретические представления З. Фрейда, А. Адлера, К. Юнга, К. Роджерса и В. Франкла о личностных предпосылках проблем клиентов психотерапии и ее цели действительно строятся на единых, общих методологических основаниях, центральным из которых является положение об объективно противоречивой заданности человеческой жизни.

Кроме того, на обширном материале случаев из собственной психологической практики работы с детско-родительскими, супружескими и личными проблемами автор показал, что предложенный им новый подход можно успешно использовать не только для анализа различных классических теорий психотерапии, но и для выявления личностных предпосылок проблем клиентов в практике психологического консультирования, что является важнейшим условием оказания им научно обоснованной психологической помощи.

Таким образом, диссертационное исследование Капустина С.А. «Методологическое значение работ Э. Фромма для психотерапии и психологического консультирования», представленное на соискание ученой степени доктора психологических наук, является актуальным законченным

научным трудом, содержащим научную новизну, имеющим теоретическую и практическую значимость, полностью соответствующим требованиям, указанным в пп. 2.1-2.5 «Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университетом имени М.В.Ломоносова», а его автор Капустин Сергей Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Заместитель декана факультета социальных наук, руководитель департамента психологии факультета социальных наук, ФГАОУВО «Национальный исследовательский университет “Высшая школа экономики”», кандидат психологических наук, доцент

М.А. Чумакова

« 17 » *сентябрь* 2024 г.

Адрес: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет “Высшая школа экономики”»:

101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20.

+7(495) 772 95 90, доб. 11013

e-mail: hse@hse.ru