

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, члена-корреспондента РАН, профессора, доктора медицинских наук Мацкеплишвили Симона Теймуразовича на диссертацию Зимаковой Екатерины Игоревны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему:  
«Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе»  
по специальности 3.1.20. – «Кардиология»**

### **Актуальность избранной темы**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) в течение многих лет продолжают оставаться ведущей причиной смертности в мире, что послужило основанием для проведения большого количества исследований, посвященных проблемам выявления и коррекции факторов риска их развития. При этом, в настоящее время крайне недооцененной остается оценка состояния лиц молодого возраста, являющихся членами студенческих коллективов, и исследования, изучающие возможности коррекции поведенческих факторов риска в организованных образовательных коллективах, практически отсутствуют.

В связи с этим диссертационная работа Зимаковой Екатерины Игоревны, посвященная комплексному анализу факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе, является очень актуальной и своевременной.

### **Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и рекомендаций**

Диссертационная работа выполнена на большом объеме клинического материала. В исследование включено 1182 человека мужского и женского пола в возрасте от 18 до 44 лет без хронических неинфекционных заболеваний.

Результаты, выводы, научные положения и практические рекомендации достоверны и аргументированы. Детальный анализ полученных результатов позволяет высоко оценить научную достоверность заявленных положений и выводов диссертации. Выводы сформулированы четко и корректно, логично вытекают из полученных автором результатов исследования.

Автором обоснован выбор цели и задач исследования, применены современные методы, позволяющие решить поставленные в работе задачи. Статистическая обработка данных проведена корректно с использованием современного программного обеспечения MS Excel 2016, JASP v.0.18.3 (University of Amsterdam, Amsterdam, Netherlands, 2024).

Таким образом, комплексный подход к исследованию по изучению факторов риска ССЗ у здоровых молодых людей в многопрофильном вузе, современный и высокий методический уровень диссертационной работы Зимаковой Е.И., выверенная статистическая обработка данных, свидетельствуют о высокой степени обоснованности и достоверности полученных автором результатов, выводов и практических рекомендаций.

### **Новизна полученных результатов, научных выводов и рекомендаций**

Научная новизна результатов, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений.

В диссертационном исследовании впервые проведен комплексный анализ основных факторов сердечно-сосудистого риска у обучающихся в многопрофильном вузе, включая оценку распространенности данных факторов риска и информированности об их негативном влиянии на здоровье молодых людей. Получены приоритетные научные данные о широкой распространённости поведенческих факторов риска ССЗ и недостаточной информированности о их неблагоприятных последствиях для здоровья среди молодых людей, несмотря на их высокий уровень образования. Впервые в рамках российского исследования при оценке факторов риска ССЗ проводился опрос о качестве и продолжительности сна у молодых людей. Это позволило выявить, что около трети обучающихся имеют те или иные нарушения сна, а две трети студентов не информированы о нарушениях сна как о факторе риска ССЗ.

### **Практическая значимость работы**

Практическую значимость работы можно оценить как высокую, учитывая полученные практически значимые результаты и подробные рекомендации по их использованию.

Анализ данных профилактических осмотров обучающихся в вузах дает информацию о наиболее распространенных факторах риска ССЗ, что в дальнейшем позволит сделать профилактические мероприятия более целенаправленными. Проведение выборочных опросов у обучающихся в вузах для оценки их информированности о факторах риска ССЗ позволит актуализировать меры по продвижению здорового образа жизни. Дополнение стандартной анкеты, используемой при профилактических осмотрах, вопросом о тренировках 3 раза в неделю и более поможет выявить у молодых людей такой фактор риска, как гиподинамия, и будет способствовать более широкому информированию о необходимом уровне физической активности.

### **Структура и содержание диссертации**

Диссертация Зимаковой Е.И. написана на 137 страницах машинописного текста. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений, иллюстрирована 11 рисунками и 20 таблицами. Список литературы включает 273 источника: из них 34 – отечественных, 239 – зарубежных. В приложениях представлены опросники, которые автор использовал в рамках диссертационного исследования.

В разделе «Введение» обоснована актуальность темы, сформулированы цель и задачи исследования, освещены степень разработанности темы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, степень достоверности результатов исследования, внедрение результатов исследования, апробация работы, изложены основные положения, которые автор выносит на защиту.

В первой главе приведен обзор литературы. Он написан четко и логично. Автор подробно рассмотрел каждый фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний, который в дальнейшем исследовал в рамках диссертации. Анализ литературных источников показывает знание и глубокое понимание автором изучаемого материала. Автор акцентирует внимание на проблемах, которые еще не решены в исследуемой области, и приводит расхождения в точках

зрения отечественных и зарубежных ученых по одному и тому же вопросу. Обзор написан хорошим литературным языком.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно и детально описаны дизайн исследования, характеристика обследуемых и методы исследования. Исследование проводилось в 2 этапа. На 1 этапе проанализированы данные профилактического осмотра и результаты анкетирования 1182 молодых людей, а также проведен параллельный анализ распространённости факторов риска ССЗ и информированности об этих факторах в сформированной выборке. На 2 этапе, помимо анкетирования и анализа объективных данных, проведена оценка кардиореспираторной выносливости с помощью Гарвардского степ-теста. В 2 этап включено 112 студентов из общей выборки.

В главе «Результаты собственных исследований» логично и последовательно изложены результаты по распространённости факторов риска ССЗ у обучающихся и по информированности о факторах риска ССЗ этих обучающихся, а также результаты об уровне готовности к изменениям образа жизни для снижения риска развития ССЗ и результаты о кардиореспираторной выносливости обучающихся в вузе.

В главе «Обсуждение полученных данных» автор сопоставляет полученные результаты с имеющимися данными в мировой литературе. Обсуждение результатов подробное, даётся объяснение тем отличиям, которые обнаружены.

В разделе «Заключение» подведены общие итоги работы, а также приведены выводы и практические рекомендации. Выводы соответствуют поставленным задачам и полученным в работе результатам, являются обоснованными. Практические рекомендации отражают потенциальную перспективность подобных исследований и дают конкретное понимание о практическом применении результатов.

Диссертационная работа Зимаковой Е.И. производит впечатление оригинального и законченного научного исследования, она выполнена на высоком методологическом уровне, написана грамотно, хорошим литературным языком.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат составлен по общепринятой форме, полностью отражает основные положения диссертационной работы, соответствует содержанию и выводам, сформулированным в диссертации, оформлен в соответствии с необходимыми требованиями.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет. Тем не менее, обращает на себя внимание некоторая диспропорция разделов, в частности, обзор литературы выглядит избыточно подробным, этот раздел можно было бы сократить, выделив только касающиеся решаемой проблемы источники. В разделе «Материалы и методы» недостаточно подробно описана методология проведения опросов обследуемого контингента. Также, в главе, посвященной обсуждению полученных результатов, не представлены перспективы дальнейших исследований, что, несомненно, украсило бы диссертационную работу. Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования, диссертация отвечает всем требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Зимаковой Екатерины Игоревны отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам на соискание ученой степени кандидата наук. Содержание диссертации соответствует специальности 3.1.20. - «Кардиология» (медицинские науки), а именно следующим ее направлениям:

- Возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы;
- Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями;

- Исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология.

Диссертация соответствует всем критериям, определенным пп. 2.1-2.5 «Положения о присуждении ученых степеней...» в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, а также она оформлена согласно требованиям «Положения» о Совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, ее автор Зимакова Екатерина Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – «Кардиология».

Официальный оппонент:

член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук,  
МАЦКЕПЛИШВИЛИ Симон Теймуразович  
09.01.2025 г.

Контактные данные:

тел.: \_\_\_\_\_, e-mail: [simonmats@mc.msu.ru](mailto:simonmats@mc.msu.ru)

Специальность, по которой официальным оппонентом защищена диссертация:  
3.1.20. – «Кардиология»

Адрес места работы:

119234, Москва, Ломоносовский проспект, 27, к.10.

Медицинский научно-образовательный институт ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова»

Тел.: +7(495)5312737; e-mail: [info@mc.msu.ru](mailto:info@mc.msu.ru)