

**ОТЗЫВ официального оппонента**  
**доктора медицинских наук, профессора Кисляк Оксаны Андреевны на**  
**диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**Зимаковой Екатерины Игоревны на тему:**  
**«Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей**  
**молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе»**  
**по специальности 3.1.20. – «Кардиология»**

**Актуальность избранной темы.**

По данным Всемирной организации здравоохранения подавляющее большинство смертельных исходов связаны с четырьмя хроническими неинфекционными заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Первичная профилактика, нацеленная на факторы риска, является ключевой основой для профилактики и лечения ССЗ в целом. Раннее выявление факторов сердечно-сосудистого риска и вмешательства, направленные на их устранение, очень важны, так как 80% ССЗ предотвратимы изменением образа жизни и коррекцией факторов риска (ФР) ССЗ. Выделение комплекса факторов, способствующих развитию атеросклероза и ССЗ, является одним из достижений современной кардиологии. Концепция факторов риска сложилась в результате обобщения данных крупномасштабных проспективных эпидемиологических исследований и морфологических данных, убедительно продемонстрировавших, что атеросклеротические изменения в сосудах формируются уже в детском, подростковом и молодом возрасте. Для детей, подростков и лиц молодого возраста характерно бессимптомное течение атеросклеротического процесса без клинических проявлений. Латентная фаза коронарного атеросклероза может продолжаться 20 и более лет. Важным вопросом при определении значения ФР ССЗ в молодом возрасте для формирования сердечно-сосудистых заболеваний в будущей жизни являются данные об их устойчивости. Ответ на этот вопрос дают исследования проспективного характера, в которых ведётся динамическое наблюдение за

уровнем ФР у подростков и молодых. Выявленная в ходе этих исследований высокая устойчивость ФР ССЗ начиная с этого возраста подтвердила так называемую “гипотезу прослеживания”, трекинга, согласно которой у значительного процента подростков и лиц молодого возраста факторы риска сохраняют устойчивость в течение жизни. Поэтому очень важно выявлять ФР ССЗ как можно раньше, что можно делать путем проведения профилактических осмотров этого контингента. Таким образом тема диссертационной работы Зимаковой Екатерины Игоревны, касающаяся анализа факторов риска ССЗ у молодых учащихся, является актуальной и приоритетной для профилактики ССЗ и снижения сердечно-сосудистой смертности.

**Новизна полученных результатов, научных выводов и рекомендаций.**

Исследование отличается значительной новизной. Это прежде всего касается оценки распространенности ФР ССЗ у молодых пациентов. Хотя такие исследования проводились и раньше, правда преимущественно в подростковом возрасте, но столь подробная оценка поведенческих факторов риска у значительного числа лиц молодого возраста от 18 до 44 лет стала одной из первых в отечественной литературе.

Новизной отличаются и данные об информированности молодых людей о негативном влиянии этих факторов на здоровье, что очень важно для понимания ситуации с возможностью мотивации таких пациентов к изменению образа жизни. Широко представлены данные о факторе гиподинамии у молодых людей на разных уровнях: начиная от информированности о связи физической активности с риском сердечно-сосудистых заболеваний, а также самооценки физической активности до объективной оценки кардиореспираторной выносливости.

Научная новизна результатов, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений, исследование, проведенное автором, находится на передовом крае науки.

### **Практическая значимость работы.**

Практическая значимость работы заключается в реальных возможностях внедрения оценочных методик определения ФР ССЗ при профилактических осмотрах молодых пациентов, что можно считать полезным с точки зрения создания рекомендаций по ведению таких пациентов. В ходе выполнения исследования автором получены практически значимые результаты об отсутствии информативности вопроса стандартной анкеты для профилактических осмотров о ходьбе в течение 30 минут и более в день в отношении реального уровня кардиореспираторной выносливости у молодых людей. Зимаковой Е.И. продемонстрирована целесообразность изменения инструмента для самооценки физической активности у людей молодого возраста с помощью включения вопроса о тренировках 3 раза в неделю и более. Именно такое изменение в стандартной анкете, заполняемой при профилактических осмотрах, будет способствовать лучшему информированию о необходимом уровне физической активности для конкретных индивидов и в перспективе может способствовать укреплению здоровья лиц молодого возраста.

### **Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и рекомендаций.**

Как уже говорилось, работа выполнена на достаточно большом материале - 1182 пациента без хронических неинфекционных заболеваний. Возраст пациентов как молодой определен в соответствии с классификацией ВОЗ.

Автором тщательно продуман дизайн исследования, выбор цели и задач обоснован. Для решения поставленных в работе задач выбраны современные методы исследования и статистической обработки (MS Excel 2016, JASP v.0.18.3 (University of Amsterdam, Amsterdam, Netherlands, 2024)), что также подтверждает достоверность полученных результатов. Результаты детально изучены и сопоставлены с данными мировой литературы. Анализируемые

данные корректно систематизированы и наглядно представлены в виде рисунков и таблиц.

Научные результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы Зимаковой Екатерины Игоревны четко обоснованы и представляются достоверными.

### **Структура и содержание диссертации.**

Диссертация изложена на 137 страницах машинописного текста и содержит введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список использованной литературы и приложения. Работа иллюстрирована 20 таблицами и 11 рисунками. Список литературы содержит 273 источника, в том числе 34 отечественных.

В разделе «Введение» описана актуальность изучаемой проблемы, четко обозначены цель и задачи исследования, описаны степень разработанности темы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, степень достоверности результатов исследования, внедрение результатов исследования, апробация работы, сформулированы основные положения, которые автор выносит на защиту.

Глава 1 посвящена обзору литературы. Обзор литературы написан четко и логично, анализ публикаций отражает современное состояние рассматриваемых в работе задач. Автор не просто приводит результаты исследований, но и заостряет внимание на нерешенных вопросах и спорных данных отечественной и зарубежной литературы. В обзор литературы автор включила данные о всех исследуемых в дальнейшем факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний. Тем не менее хотелось бы отметить, что наибольшую информацию по факторам риска у пациентов до 40 лет содержат эпидемиологические и клинические исследования и публикации, содержащие данные о ФР ССЗ не только в молодом, но и в детском и подростковом возрасте. Анализ этих данных и клинических рекомендаций является очень полезным при интерпретации результатов исследования у молодых.

Интересен раздел об уровне кардиореспираторной выносливости молодых людей, так как он подтверждает, что оценка кардиореспираторной выносливости является решающей в профилактике малоподвижного образа жизни. Обзор написан хорошим литературным языком, содержит только те сведения, которые позволяют читателю оценить актуальность исследуемой проблемы и в дальнейшем результаты исследования самого автора.

Глава 2 содержит общую структуру работы, характеристику обследуемых и методы исследования. В исследование включено 1182 человека молодого возраста без хронических заболеваний. Объем исследования достаточен для получения достоверных результатов. Выбранные методики исследования адекватны поставленным задачам. Проведено анкетирование по стандартной «Анкете для граждан в возрасте до 65 лет на выявление ХНИЗ, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача». Ценность данной анкеты несомненна, но вряд ли она может быть использована в неизменном виде у пациентов в возрасте 18-20 лет, а таких пациентов было в данном исследовании много. Поэтому исключительно важно, что автор несколько модифицировала и дополнила данное анкетирование. Дополнительно к вопросу о ходьбе в быстром темпе, который входит в стандартную Анкету, был добавлен вопрос, позволяющий выявить лиц с высоким уровнем физической активности (ФА). Причем для лучшего понимания респондентов, автором были расшифрованы вопрос, предложив несколько вариантов ФА высокой интенсивности: «Вы занимаетесь спортивными тренировками (ходьбой, бегом, плаванием, беговыми лыжами или велосипедным спортом) 3 раза в неделю или чаще?» В качестве ответа необходимо было отметить «Да» или «Нет». Кроме этого, все участники исследования заполняли дополнительный опросник, содержащий открытые вопросы о факторах риска ССЗ, а также опросник о качестве сна. Проведен анализ данных о факторах риска ССЗ, полученных в результате профилактического осмотра, из амбулаторных карт. Также проведена оценка

кардиореспираторной выносливости с помощью Гарвардского степ-теста. Были использованы соответствующие методы статистической обработки данных для анализа полученных результатов на всех этапах.

Глава 3 содержит результаты собственных исследований. Результаты исследования изложены последовательно, отвечают поставленным задачам, хорошо проиллюстрированы таблицами и рисунками.

Сначала автор приводит результаты по распространенности факторов риска ССЗ у обучающихся. Автором было выявлено, что у молодых людей наиболее часто встречающимися ФР были низкое потребление овощей и фруктов, нарушения сна и НФА. Если такой ФР ССЗ как НФА у молодых и подростков анализировался неоднократно, то нарушения сна и низкое потребление овощей и фруктов, можно считать очень важными для оценки рисков у молодого контингента. Более 30% опрошенных отмечали наличие нарушений сна. При этом 535 (45,3%) молодых людей отнесли себя к «жаворонкам», 647 (54,7%) – к «совам». «Жаворонки» демонстрировали более здоровый паттерн поведения, чем «совы». Они предсказуемо отличались более высокой ФА и большей приверженностью к здоровому питанию. Также у «жаворонков» наблюдалась тенденция к меньшей частоте курения и употребления алкоголя. Эти данные особенно интересны и отличаются новизной.

Автор также представила данные о встречаемости факторов риска, ассоциированных с ожирением. Была изучена связь ожирения с другими факторами ССР. Интерес к роли метаболических факторов риска в молодом и подростковом возрасте значителен. Во многих исследованиях показано, что ожирение играет важнейшую роль в формировании кластера ФР кардио-метаболического риска и влияет на сердечно-сосудистый риск в будущей жизни. Полученные автором данные, безусловно, дополняют уже имеющиеся представления о роли ожирения. В этом разделе очень интересными являются данные о значимых различиях между группами по потреблению овощей и фруктов. В отношении потребления овощей и фруктов был проведен

попарный анализ подгрупп. Среди пациентов с ожирением было значительно меньше людей, потребляющих достаточное количество овощей и фруктов, чем в группе с нормальным весом. В этих результатах заключена вполне определенная основа для создания рекомендаций по питанию молодых пациентов.

Очень ценными, как уже отмечалось, являются данные об информированности обучающихся о факторах риска ССЗ и представленные результаты об уровне готовности к изменениям образа жизни для снижения риска развития ССЗ в молодом возрасте.

Завершается глава интересными результатами о кардиореспираторной выносливости обучающихся в вузе. Следует отметить, что оценка ФА у молодых пациентов и ее влияние на трудоспособность и выносливость, проводилась и другими исследователями. Так, недавно были опубликована работа о результатах кардиопульмонального нагрузочного тестирования у пациентов молодого возраста с ожирением, было бы интересно узнать мнение автора о сравнении результатов этих исследований.

Глава 4 содержит обсуждение полученных данных. Обсуждение результатов подробное, логически выстроенное и свидетельствует о глубоком осмыслении автором проблем и полученных результатов. Автором сопоставлены собственные данные с данными отечественных и зарубежных исследователей.

В разделе «Заключение» отражены выводы и практические рекомендации, которые следуют из представленных материалов. Выводы и рекомендации являются обоснованными, достоверными и соответствуют поставленным цели и задачам.

Диссертационная работа Зимаковой Е.И. заслуживает максимально положительной оценки, она выполнена на высоком уровне, тема, выбранная автором, актуальна, работа имеет оригинальный дизайн исследования, содержит продуманную модификацию некоторых приемов оценки сердечно-сосудистого риска, написана ясно, логично, хорошим литературным языком,

личный вклад автора значителен. Автореферат также написан грамотным литературным языком, полностью соответствует содержанию диссертации, четко отражает суть проведенного исследования.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет. Имеются непринципиальные замечания. Так, можно было бы приветствовать использование в работе некоторых положений по оценке сердечно-сосудистого риска у детей и подростков, в частности, недавно вышедших Евразийских рекомендаций, а также сравнение данных о кардиореспираторной выносливости, полученных автором, с результатами других тестов. Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования, они лишь являются пожеланиями, которые автор могла бы учесть при продолжении исследований в этом направлении.

### **Заключение**

Диссертационная работа Зимаковой Екатерины Игоревны отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 3.1.20. - «Кардиология» (по медицинским наукам), а именно следующим ее направлениям:

- Возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы;
- Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- Исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология.

Диссертация соответствует также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова, а также она оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой



степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Зимакова Екатерина Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – «Кардиология».

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,  
профессор кафедры факультетской терапии  
Института клинической медицины Федерального государственного  
автономного образовательного учреждения высшего образования  
«Российский национальный исследовательский медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации (ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России  
(Пироговский Университет))  
КИСЛЯК Оксана Андреевна

09.01.2025 г.

Контактные данные:

тел.: \_\_\_\_\_, e-mail: \_\_\_\_\_  
Специальность, по которой официальным оппонентом  
защищена диссертация:  
3.1.20. – «Кардиология»

Адрес места работы:

117513, Москва, ул. Островитянова, д. 1.  
ФГАУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский  
Университет)  
Тел.: +7(495)434-03-29; e-mail: rsmu@rsmu.ru