

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента Имаевой Асии Эмвяровны  
на диссертационную работу Зимаковой Екатерины Игоревны  
на тему «Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у  
людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.20. – «Кардиология» (медицинские науки)**

### **Актуальность избранной темы.**

Общеизвестно, что возникновение и прогрессирование ССЗ в значительной мере обусловлено поведенческими факторами риска, в частности курением, нездоровым питанием, недостаточной физической активностью и избыточной массой тела, которые формируются в молодые годы. Это делает диссертационную работу Зимаковой Е.И., посвященную анализу факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у студентов, обучающихся в многопрофильном вузе, безусловно актуальной.

Долгосрочный прогноз в отношении развития ССЗ может быть в значительной степени предсказан на основе профиля факторов риска в молодом возрасте. Несмотря на то, что ССЗ чаще диагностируются у людей среднего возраста, атеросклеротические изменения могут начинаться в юности. Поэтому оценка и профилактика факторов риска ССЗ в молодом возрасте имеет первостепенное значение. Выявление ключевых показателей здоровья у молодых индивидов позволит разработать и своевременно внедрить эффективные программы профилактических мероприятий, направленных на модификацию образа жизни. Кроме того, согласно результатам некоторых исследований, коррекция модифицируемых факторов риска в юном возрасте имеет более выраженный эффект по сравнению с пожилым возрастом. Однако, следует отметить, что большинство молодых людей не осведомлены о связи этих факторов с развитием ССЗ, что часто

приводит к недооценке риска и высокой распространенности указанных показателей среди молодежи. Работ, посвященных изучению состояния здоровья студентов многопрофильных ВУЗов в отечественной литературе недостаточно. Таким образом, возникает необходимость в проведении исследований, направленных на изучение распространённости факторов риска ССЗ среди учащихся крупного ВУЗа, а также оценки уровня их информированности об этой проблеме и потребности в профилактике.

В последние годы исследования указывают на то, что гиподинамия, в частности, длительное пребывание в сидячем положении и низкий уровень кардиореспираторной выносливости, играют важную роль в ухудшении состояния здоровья в целом. Результаты исследовательских работ, проведенных ранее, свидетельствуют о связи между сидячим образом жизни, нарушением метаболизма глюкозы и липидов, мышечной атрофией, увеличением массы тела, повышенным риском развития сахарного диабета 2 типа и ССЗ, а также общей смертности. Однако, отечественных работ, в которых гиподинамия у учащихся многопрофильного ВУЗа рассматривалась, в том числе, и с точки зрения информированности в настоящее время нет.

Таким образом, оценка профиля факторов риска, а также информированности о риске, связанном с нездоровым поведением, среди молодых людей, обучающихся в многопрофильном ВУЗе представляется весьма своевременной задачей.

### **Структура и содержание диссертации.**

Диссертация Зимаковой Е.И. изложена на 137 страницах печатного текста и содержит введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты и их обсуждение, а также выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. Список литературы содержит 273 источника, из них 34 отечественные работы и 239 – зарубежные. В приложениях представлены опросники, которые использовались в исследовании.

Во «Введении» автором обоснована актуальность диссертационного исследования, сформулированы цель и задачи исследования, описаны степень разработанности темы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, представлены положения, выносимые на защиту, а также степень достоверности результатов исследования, внедрение результатов исследования и апробация работы.

Глава 1 «Обзор литературы» отражает современное состояние рассматриваемых в работе задач и состоит из 5 разделов. В главе представлены данные отечественной и зарубежной литературы. Автор всесторонне рассматривает нерешенные вопросы в полученных ранее результатах исследований. Данная глава позволяет читателю оценить своевременность и значимость поставленных в настоящем исследовании целей и задач.

Во второй главе диссертации дана характеристика обследуемой популяции, представлена общая структура исследования, описаны методы. Выбранные методики исследования адекватны поставленным задачам, материал диссертации обширен. В исследование включено 1182 человека от 18 до 44 лет без хронических заболеваний, мужского и женского пола, проходившие профилактический осмотр в поликлинике МНОИ МГУ после подписания добровольного информированного согласия на участие в исследовании. На основании полученных результатов анкетирования и анализа объективных данных был проведен анализ факторов риска ССЗ. На втором этапе 112 студентам из общей выборки была проведена оценка кардиореспираторной выносливости с помощью Гарвардского степ-теста, методика проведения которого также подробно описана в этой главе. Описаны методы статистического анализа данных, проведенных с использованием программного обеспечения MS Excel 2016 и JASP v.0.18.3.

Глава 3 содержит результаты собственного исследования диссертанта и включает 4 подраздела, в которых представлена распространённость факторов риска ССЗ у изучаемой когорты, информированность включенных в исследование молодых лиц о факторах риска ССЗ и их уровень готовности к

изменению образа жизни для снижения риска развития ССЗ, а также результаты оценки кардиореспираторной выносливости у ряда студентов без ХНИЗ.

В Главе 4 «Обсуждение» автор приводит данные отечественных и зарубежных исследований и сравнивает с ними результаты собственного исследования.

Раздел «Заключение» отражает основополагающие моменты диссертации и содержит 4 вывода, соответствующие поставленным задачам, вытекающие из материалов диссертации и подтвержденными фактическими данными, а также практические рекомендации, базирующиеся на полученных данных и представляющие ценность для практического здравоохранения.

**Новизна полученных результатов, научных выводов и рекомендаций.**

Научная новизна результатов, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений. В рамках исследования автором впервые проведена комплексная оценка восьми основных факторов сердечно-сосудистого риска у обучающихся в многопрофильном вузе, а также изучена информированность обследуемых о негативном влиянии этих факторов на состояние здоровья. Получены новые данные, касающиеся гиподинамии, в частности, об информированности молодых людей о связи физической активности с риском ССЗ, результаты самооценки физической активности и объективной оценки кардиореспираторной выносливости.

**Практическая значимость** заключается в том, что полученные в ходе проведения исследования данные о профиле факторов риска и информированности молодых людей позволяют сделать профилактические мероприятия более персонализированными. Автором также предложено дополнить стандартную анкету, используемую при профилактических осмотрах, для выявления молодых людей с гиподинамией и повышению информированности о необходимом уровне физической активности.

Результаты, полученные в ходе выполнения исследования, внедрены в клиническую практику специалистов Университетской клиники МНОИ МГУ. Материалы исследования используются при подготовке программ дополнительного образования, представлены на конгрессах, конференциях, в отчетах по Государственному заданию Медицинского научно-образовательного центра МГУ с 2021 по 2023 гг. в рамках темы «Модель организации медицинской помощи нового типа «Медицина высшей школы»».

**Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и рекомендаций.**

Научные результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы Зимаковой Е.И. базируются на достаточном объеме информации, четко обоснованы и представляются достоверными. Цель сформулирована в соответствии с изучаемой проблемой, с точки зрения научной новизны и практической значимости исследования. Сформулированные задачи позволяют полностью достичь поставленной цели.

Достоверность результатов проведенного исследования основывается на существенном количестве проанализированных литературных источников по теме диссертации, достаточной статистической мощности исследования (всего включено 1182 индивида) и корректности выбранных критериев включения и исключения, методов исследования, в т.ч. статистических. Результаты исследования изложены в соответствии с целью и задачами исследования и сопровождаются достаточным количеством иллюстраций и таблиц. Выводы основаны на проведенном анализе и четко соответствуют поставленным задачам исследования.

Полученные автором результаты подтверждаются также значимостью опубликованных работ по теме диссертации. Основные результаты исследования представлены в виде докладов на российских и международных конференциях и конгрессах. По результатам диссертационного исследования опубликованы 3 работы в журналах, индексируемых в международных базах данных WOS/Scopus, 1 работа в журнале, входящем в Перечень ВАК РФ.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, изложен в научном, сжатом, доступном для понимания стиле, оформлен в соответствии с требованиями ВАК.

Оценка представленной работы положительная. Имеется ряд орфографических, стилистических, пунктуационных ошибок. Принципиальных замечаний к работе нет. Однако в порядке дискуссии хотелось бы уточнить:

1. В настоящее время существуют рекомендации по физической активности для взрослого населения (18-64 лет и 64 лет и старше). Исходя из полученных Вами результатов, как Вы считаете следует ли обновить рекомендации путем выделения отдельной возрастной группы 18-44 лет и, если да, то, чтобы Вы изменили?

2. Как Вы считаете, какие меры популяционной профилактики исходя из результатов Вашей работы следует внедрять в ВУЗах в первую очередь?

### **Заключение**

Диссертационная работа Зимаковой Екатерины Игоревны на тему: «Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе» отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 3.1.20. - «Кардиология» (по медицинским наукам), а именно следующим ее направлениям:

- Возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы;
- Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- Исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология.

Диссертационная работа Зимаковой Е.И. соответствует критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, она оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, а соискатель Зимакова Екатерина Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – «Кардиология».

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,  
ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических  
неинфекционных заболеваний  
Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский центр терапии и профилактической  
медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ИМАЕВА Асия Эмвяровна

27.12.2024 г.

Контактные данные:

тел.: \_\_\_\_\_, e-mail: Aimaeva@gnicpm.ru  
Специальность, по которой официальным оппонентом  
защищена диссертация:  
3.1.20. – «Кардиология»

Адрес места работы:

101990, Москва, Петроверигский пер., 10  
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России,  
отдел эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний  
Тел.: +7(499)553-68-66; e-mail: Info@gnicpm.ru