

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации С.А. Ивановой «Особенности проявления
склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах
профессиональной деятельности»,
представленной на соискание учёной степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.3. - «Психология труда,
инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические
науки)»

Диссертационное исследование С.А. Ивановой, посвященное изучению психологических предпосылок и последствий прокрастинации, имеет высокую актуальность, а также теоретическую и практическую значимость. В условиях ускорения темпа жизни, растущего "временного голода" и стрессогенности рабочей среды проблематика психологических факторов откладывания выполнения задач становится все более актуальной, о чем свидетельствуют мета-аналитические и библиографические обзоры последних лет (Malouff, Schutte, 2019; Yan, Zhang, 2022). Особую значимость приобретают исследования, которые позволяют пролить свет на соотношение вклада хронического стресса и стратегий совладания с трудными ситуациями в готовность откладывать выполнение задач в зависимости от характера профессиональной деятельности.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что автору с опорой на концепции осознанной саморегуляции произвольной активности человека О.А. Конопкина и структурно-интегративный подход к анализу функциональных состояний А.Б. Леоновой удалось убедительно интерпретировать механизм проявления склонности к откладыванию задач как нарушение процесса саморегуляции произвольной активности человека, связанный в первую очередь с выгоранием и использованием дезадаптивных стратегий совладания (С. 28). Несомненную новизну и практическую значимость представляют полученные С.А. Ивановой данные о специфических симптомах хронического стресса, позволяющих предсказывать уровень выраженности склонности к откладыванию выполнения задач в конкретных профессиональных группах (астения у

представителей инженерно-производственных профессий и агрессивные реакции у представителей финансово-экономических профессий).

Выводы по итогам эмпирического исследования представляются обоснованными. Автореферат и публикации автора характеризуются оригинальностью и отражают основное содержание диссертационной работы.

В качестве замечаний к работе, которые могли бы быть учтены при продолжении исследований в данной области, можно отметить следующее.

Во-первых, само по себе подтверждение гипотезы о негативной связи прокрастинации и удовлетворенности профессиональной деятельностью вполне ожидаемым. Возможно, в дальнейших исследованиях автору удастся уточнить модераторы и медиаторы этой связи. Особенно перспективным в этом отношении представляется построение более содержательной типологии прокрастинаторов, возможно, с опорой на уже предложенные в научной литературе модели: пассивные и активные, пессимистические и оптимистические прокрастинаторы (Lay, 1988; Chu, Choi, 2005; Zohar et al., 2019); возбудимые, избегающие и колеблющиеся прокрастинаторы (Steel, 2010).

Во-вторых, важными в теоретическом и практическом отношениях являются выводы диссертанта о том, что прокрастинация не связана с личностными особенностями, интеллектуальными способностями и особенностями мотивационной сферы личности. Тем не менее в предшествующих исследованиях такие связи были выделены (Steel, 2007; Wuyuch et al., 2018; Tao, Jing, 2023), что требует более развернутой интерпретации отсутствия связи, большей осторожности в формулировках и указания на ограничения исследования. По-видимому, все это сделано в тексте диссертации, но не было отражено в автореферате.

В-третьих, поскольку именно хронический стресс и стратегия избегания вносят наибольший вклад в склонность к откладыванию задач, многообещающим продолжением работы было бы изучение динамики

прокрастинации и ее предикторов на разных стадиях профессионального выгорания военнослужащих.

Безусловно, данные замечания и пожелания нисколько не умаляют бесспорных достоинств работы.

Работа, судя по автореферату, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации. Это дает основание рекомендовать Иванову Светлану Александровну к присуждению искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. - «Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки)»

Рецензент - Нестик Тимофей Александрович, д. психол. н., профессор РАН, заведующий лабораторией социальной и экономической психологии Института психологии РАН, nestikta@ipran.ru, +7(916)189-2140

17 декабря 2023 г.

/ Нестик Т.А./

**ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ**

должность *специалист отдела кадров*
Матвеева Р.Р.
18.12.2023