

ОТЗЫВ официального оппонента
о диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических
наук Ивановой Светланы Александровны
на тему: «Особенности проявления склонности к откладыванию
выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности»
по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология,
когнитивная эргономика (психологические науки)

Диссертационное исследование посвящено актуальной теме – изучению склонности к откладыванию задач, или прокрастинации, среди профессионалов, являющихся представителями массовых профессий инженерно-производственных, финансово-экономических и военных областей профессиональной деятельности. Актуальная ситуация в России и мире характеризуется ускоренными темпами развития различных сфер жизнедеятельности человека. Серьезные изменения коснулись всех отраслей народного хозяйства. В данных условиях особое значение приобретают исследования, посвященные изучению различного рода профессиональных деструкций, снижающих продуктивность деятельности и негативно влияющих на профессионала, к которым можно отнести и прокрастинацию. Раскрытие механизмов данного феномена, его предикторов создаст условия для принятия своевременных профилактических мер, которые позволят нивелировать негативные последствия его проявления в профессиональной деятельности. Раскрытию данных вопросов посвящена диссертационная работа Ивановой С.А., что делает ее востребованной и актуальной.

Обоснованность и достоверность научных положений, выносимых на защиту, а также выводов, сформулированных на основании полученных результатов, подтверждается анализом большого количества научных исследований ведущих отечественных и зарубежных авторов, который был проведен в теоретической части работы. Всего по теме диссертации проанализировано 237 источников. В диссертационном исследовании применялись адекватные задачам методики и процедуры статистической обработки данных, использован профессиографический анализ деятельности

в части составления трудограмм изучаемых групп профессий, что позволило более аргументированно проинтерпретировать полученные результаты, опираясь на характеристики трудовой деятельности изучаемых категорий специалистов. Применение разнообразных и взаимодополняющих процедур математической обработки данных позволило обоснованно раскрыть и всесторонне проанализировать изучаемый феномен.

Разработки автора базируются на основополагающих принципах психологической теории деятельности А.Н. Леонтьева, положениях системно-деятельностного подхода Б.Ф. Ломова, подходах к изучению осознанной саморегуляции произвольной активности и состояний человека, отраженных в работах О.А. Конопкина, структурно-интегративном подходе к оценке и регуляции функциональных состояний человека А.Б. Леоновой, принципах психологического анализа профессиональной деятельности в различных видах труда Е.А. Климова, Е.М. Ивановой. Теоретические положения данных подходов использовались автором при определении изучаемого феномена как нарушения саморегуляции произвольной активности человека, что позволило обоснованно и системно проинтерпретировать полученные эмпирические результаты.

Работа характеризуется внутренней логикой и последовательностью решения исследовательских задач, грамотным и понятным языком изложения материала, непротиворечивостью представленных выводов.

Научная новизна результатов исследования представлена в четырех положениях, которые полностью обоснованы и исчерпывающе сформулированы. К сильным сторонам исследования следует отнести то, что автором были выделены критерии, позволяющие отделить прокрастинацию от других феноменов, выделен и описан «пул» психологических характеристик, потенциально взаимосвязанных с проявлением склонности к откладыванию задач, обоснована статистическая модель, которая позволяет прогнозировать уровень выраженности склонности к прокрастинации, а также впервые определена профессиональная специфика проявления прокрастинации на

примере трех групп специалистов, представляющих разные виды профессиональной деятельности, заключающаяся в наличии различных факторов, модерирующих проявление склонности.

Автором диссертационной работы проведена положительная апробация результатов на международных и всероссийских научных конференциях, по теме исследования опубликовано пять научных статей, в том числе четыре из них в рецензируемых научных изданиях, индексируемых в Web of Science, Scopus, RSCI, а также в изданиях из перечня утвержденных ученым советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ имени М.В.Ломоносова.

Результаты исследования внедрены в процедуры отбора и обучения персонала ЗАО «ТРОЛЗА», использованы при планировании и проведении мероприятий психологического мониторинга личного состава, реализуемых Центром социологического и психологического мониторинга Министерства обороны Российской Федерации, а также в курсе «Психология критических ситуаций в профессиональной деятельности» для специализации «Организационное консультирование» специальности «Психология служебной деятельности» факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, что стало возможным благодаря высокой практической значимости полученных результатов, в частности выразившейся в выявлении психологических предикторов проявления склонности к прокрастинации у профессионалов, а также построении модели, позволяющей прогнозировать уровень выраженности склонности на их основе.

Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что научные положения и выводы, содержащиеся в диссертационном исследовании Ивановой С.А., являются в достаточной мере достоверными и обоснованными, а также характеризуются научной новизной и практической значимостью. Работа является самостоятельным и законченным исследованием.

Вместе с тем, прояснения требуют следующие вопросы:

1. Автором предложена и апробирована модель, позволяющая установить причинно-следственные связи прокрастинации с изучаемыми параметрами, выделить те из них, которые являются предикторами и те, что изменяют уровень своей выраженности вследствие ее проявления. Представляется интересным вопрос системного изучения влияния прокрастинации не только субъективное благополучие профессионала, рассматриваемое в работе в контексте удовлетворенности профессиональной деятельностью, но и на результативность труда. Включение в рамках дальнейших исследований данных параметров в модель потенциально могло бы повысить ее практическую значимость.
2. В диссертационной работе использован широкий набор статистических процедур обработки полученных данных, что показывает уровень владения автором арсеналом современных методов. При этом задачи исследования могли бы быть решены меньшим количеством статистических процедур. Вместе с тем вызывает уважение скрупулезное отношение автора к данным.
3. Важным направлением дальнейшего совершенствования полученной статистической модели представляется учет влияния внешних по отношению к субъекту труда характеристик (применительно к изучаемой категории это могли бы быть характеристики выполняемых профессиональных задач). Данный подход позволил бы более системно взглянуть на изучаемый феномен.
4. Отдельного внимания с точки зрения раскрытия природы проявления склонности к прокрастинации заслуживает рассмотрение возрастной специфики и динамики изучаемого феномена, однако данный вопрос не был включен в задачи работы и мог бы стать перспективным направлением будущих исследований.

Указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают значимости диссертационного исследования. Диссертация отвечает

требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова, оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Иванова Светлана Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
член-корреспондент РАО,
директор Уральского гуманитарного института
ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет
им. первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Сыманюк Эльвира Эвальдовна

15 декабря 2023

г. Контактные данные:

тел.: +79222178199, e-mail: e.e.symaniuk@urfu.ru

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация: 19.00.07 – Педагогическая психология

Адрес места работы:

620014, г. Екатеринбург, пр. Ленина, д. 51,

Уральский гуманитарный институт ФГАОУ ВО «Уральский федеральный
университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Тел.: +7 (343) 389-94-12; e-mail: gumanitarii.priem@urfu.ru