

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивановой Светланы Александровны на тему "Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности", представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки)

Актуальность темы, выбранной для диссертационного исследования С.А. Ивановой, не вызывает сомнений. В наше время активного прогресса от человека требуется активность как физическая, так и умственная, а также высокий профессионализм. Однако по мере возрастания количества различных профессиональных задач и требований к их выполнению стало интенсивно развиваться явление прокрастинации. Согласно исследованиям психологов, прокрастинация является одним из существенных факторов, порождающих трудности в профессиональной деятельности. Необходимо изучать факторы, порождающие это явление, а также условия его преодоления. Однако в настоящее время недостаточно подробно изучены особенности проявления склонности к прокрастинации среди категории взрослых работающих людей в России, основная масса исследований была проведена на материале учебной деятельности на студенческой выборке. В связи с вышеизложенным, С.А. Иванова целью своей работы поставила выявление психологических предикторов склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) и особенностей ее проявления в различных видах профессиональной деятельности.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, подробно рассмотрены отечественные и зарубежные исследования склонности к откладыванию выполнения задач в различных сферах жизнедеятельности человека, обозначены критерии данного явления, проанализированы предикторы склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) и механизмы ее проявления, последствия прокрастинации и особенности ее проявления в профессиональной среде. Теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

В эмпирической части работы логически выстроена стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий, описаны используемые методы математической статистики.

В результате проведенного эмпирического исследования было установлено, что людям с высоким уровнем выраженности прокрастинации свойственны ориентация на сохранение своих энергетических ресурсов и

отсутствие желания брать на себя функционал руководителя; более выраженная стрессовая симптоматика, в том числе в отношении таких симптомов острого стресса, как физиологический дискомфорт, эмоциональная напряженность и общее самочувствие; а также симптомов хронического стресса, среди которых: тревога, агрессия, депрессивные проявления и астения; более выражено проявляются признаки синдрома «выгорания», невротические реакции, а также поведенческие риск-факторы. На основе полученных результатов было построено регрессионное уравнение, позволяющее рассчитать прогнозное значение уровня выраженности проявления склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации).

В работе описаны особенности проявления склонности к откладыванию задач у профессионалов, являющихся представителями различных видов профессиональной деятельности. Получены результаты, отражающие силу и направленность взаимосвязи профессионального стресса, предпочитаемых копинг-стратегий, а также удовлетворенности деятельностью со склонностью к откладыванию задач в контексте профессиональной специфики. Выявлены профессионально специфичные предикторы проявления склонности к откладыванию задач.

Достоверность полученных в исследовании результатов не вызывает сомнений. Она определяется репрезентативной выборкой испытуемых, использованием валидного и надежного инструментария, выбором адекватных методов статистической обработки данных. Среди положительных моментов работы стоит отметить большой объем использованных в исследовании методик, позволивший автору рассмотреть изучаемый феномен всесторонне и комплексно. Среди несомненных достоинств работы можно выделить использование на высоком уровне методов статистической обработки данных.

В целом по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутая гипотеза подтверждена. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.

Работа Ивановой Светланы Александровны на тему "Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности" представляет собой завершённое оригинальное исследование, соответствует специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Иванова Светлана Александровна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Доцент кафедры юридической психологии
и педагогики психологического факультета
ВИПЭ ФСИН России,
кандидат психологических наук, доцент
"11" декабря 2023 г.

Е.М. Калинкина

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики психологического факультета, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«Вологодский институт права и экономики
Федеральной службы исполнения наказаний»
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2
Тел.: 89215389209
Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

