

ОТЗЫВ

официального оппонента о диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук Ивановой Светланы Александровны на тему: «Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности» по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки)

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Ивановой С.А. представляет собой исследование, выполненное на актуальную тему и посвященное изучению такого феномена как склонность к прокрастинации среди взрослой работающей категории населения. Изучение психологических факторов, оказывающих влияние на эффективность трудовой деятельности, является важнейшей задачей психологии труда. Это особенно актуально в настоящее время ввиду большого количества изменений, которые происходят в содержании, формах и условиях осуществления трудовой деятельности, обусловленных появлением новых технологий, высоким темпом происходящих изменений и неопределенности окружающей современных профессионалов среды.

Диссертационная работа Ивановой С.А. является самостоятельным научным трудом, состоящим из введения, четырех глав, заключения; содержащим 16 рисунков, 38 таблиц, 5 приложений. Список литературы включает 237 источников, в том числе 96 на английском языке.

Структура работы представляется логичной и последовательной. Введение включает обоснование актуальности темы исследования, формулировку цели, объекта предмета, гипотез и задач исследования; в нем раскрываются научная новизна, теоретическая и практическая значимость; формулируются положения, выносимые на защиту.

Первая глава представляет собой теоретический обзор и анализ отечественных и зарубежных исследований, посвященных изучению

склонности к прокрастинации, по результатам которого выделяются критерии, позволяющие отличить изучаемую склонность от явлений, которые сходным образом проявляются в поведении человека. Формулируется ее определение, а также очерчивается круг психологических феноменов, которые являются предикторами и следствиями проявления склонности к прокрастинации.

Вторая глава посвящена организации эмпирического исследования, содержит описание выборки, этапов исследования и используемых методик.

В третьей главе представлены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление и обоснование характера связей склонности к прокрастинации с выявленными в ходе теоретического анализа психологическими явлениями, в результате которого построена статистическая модель, позволяющая говорить о наличии ряда характеристик, в числе которых особенности переживания стресса и склонности к использованию отдельных неконструктивных стратегий совладания с ним, которые могут быть отнесены к предикторам проявления склонности.

Четвертая глава включает в себя описание профессиональной специфики проявления прокрастинации у представителей различных видов профессиональной деятельности.

В разделе «Заключение и выводы» подведены основные итоги исследования, представлены выводы по его результатам.

Проведенное исследование позволило подтвердить выдвинутые предположения, поставленные задачи были решены.

Научная новизна работы состоит в том, что впервые были обобщены отличительные критерии склонности к прокрастинации, обоснована статистическая модель, включающая в себя предикторы и следствия проявления этой склонности и позволяющая предсказывать выраженность ее проявления у современных профессионалов. Кроме этого выделена специфика проявления прокрастинации у профессионалов, являющихся представителями различных видов профессиональной деятельности.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена глубоким теоретическим анализом подходов к изучению склонности к прокрастинации, адекватно подобранными методами и методиками, используемыми для решения поставленных задач, репрезентативностью выборки исследования. Основные результаты исследования отражены в восьми научных публикациях.

В рамках пожеланий к направлениям дальнейшей работы автора, которые не снижают ценности проведенного исследования, хотелось бы отметить следующее. Автор в теоретической части исследования уделяет много внимания концепции саморегуляции произвольной активности человека О.А. Конопкина, используя ее положения для описания механизма прокрастинации, что видится вполне логичным и теоретически обоснованным. Представляется важным продолжить развитие данной линии исследований с целью содержательного раскрытия механизмов изучаемого феномена с позиций данного подхода. Также можно рекомендовать продолжить апробацию предложенной автором модели на представителях других профессий с целью дальнейшего изучения профессиональной специфики в проявлении склонности к откладыванию задач в профессиональной среде.

Диссертация Ивановой С.А. представляет собой самостоятельную, законченную работу на актуальную тему. Полученные в исследовании результаты имеют большое значение для науки и практики. Выводы, представленные в работе, обоснованы и обладают научной новизной. Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова. Работа оформлена согласно

требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Основываясь на вышесказанном, соискатель Иванова Светлана Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук,
заведующий лабораторией психологии труда,
эргономики, инженерной и организационной
психологии ФГБУН «Институт психологии
Российской академии наук»

ЗАНКОВСКИЙ Анатолий Николаевич

(подпись)

«4» декабря 2023 г.

Контактные данные:

тел.: +7(916)1326221, e-mail: azankovsky@gmail.com

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация:

19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика
(психологические науки)

Адрес места работы:

129366, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13, стр. 1,

ФГБУН «Институт психологии Российской академии наук», лаборатория
психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии

Тел.: +7 (495) 683-38-09; e-mail: dirpsy@yandex.ru

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ Занковского А.Н.
ЗАВЕРЯЮ Соловьева Ю.А.

должность Начальник ОК