

ОТЗЫВ

официального оппонента о диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук **Ивановой Светланы Александровны** на тему: **«Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности»** по специальности 5.3.3.

Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика
(психологические науки)

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа Ивановой Светланы Александровны на тему «Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности» посвящена актуальной теме прокрастинации работников различных видов труда. Несмотря на то, что проблематика прокрастинации относительно других психологических феноменов возникла сравнительно недавно, она активно вошла в современный ежедневный организационный контекст. Логика современного труда возлагает все большую ответственность на конкретного профессионала, обязывая его самостоятельно соблюдать и отслеживать время - сроки и качество выполнения работы. Срыв сроков выполнения индивидуальных задач, аккумулируясь, приводит к снижению эффективности деятельности целых предприятий. Все это делает вопрос заблаговременного предотвращения рисков, связанных с проявлением склонности к откладыванию выполнения задач, особенно важным, а выполненную диссертационную работу актуальной. Диссертация Светланы Александровны Ивановой представляет собой интересный и современный замысел построения исследования. В ней представлены важные результаты, подтвержденные в его реализации - тщательном теоретико-эмпирическом исследовании проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности (прокрастинации), что связывается с регуляторной сферой человека.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов. В диссертации С.А. Ивановой открывается новый ракурс понимания смыслов, вкладываемых в понятие прокрастинации. Светлане Александровне в своей работе впервые удалось сформировать и научно обосновать единый концепт, описывающий весь дискурс, касающийся склонности к откладыванию задач. Несомненным достоинством работы является впервые апробированная модель прогноза склонности к прокрастинации, прошедшая весь цикл научного обоснования. Впервые изучение склонности к прокрастинации проводилось среди представителей трех профессиональных областей, ранее отдельно не попадавших в фокус внимания психологов. Отметим, что инженерно-производственные, финансово-экономические и военные группы профессий являются массовыми, поэтому научно достоверное обоснование рисков срыва задач в этих профессиях представляет особый интерес и ценность.

Подробный анализ отечественных и зарубежных подходов в области изучения прокрастинации говорит о компетентности автора и позволяет С.А. Ивановой построить теоретико-методологическую базу исследования, взяв в основание научно-методологический аппарат теории осознанной саморегуляции произвольной активности О.А. Конопкина, В.И. Моросановой и др., а также структурно-интегративный подход к оценке и регуляции функциональных состояний человека А.Б. Леоновой.

Обозначено широкое поле применения и практическая значимость результатов работы. Ранний прогноз рисков проявления прокрастинации, включенный в привычные процедуры психологического сопровождения персонала, позволяет руководителю уже на стадии планирования работы выбирать тех исполнителей, которые наиболее ответственно и прогнозируемо надежно подойдут к выполнению поставленных задач. Предложенный автором подход позволяет повысить качество отбора кандидатов в кадровый резерв, так как выявление склонности к

откладыванию выполнения задач позволяет избежать ошибок при назначении на руководящие и другие ответственные должности.

Степень обоснованности научных положений и выводов, достоверность полученных результатов. Диссертационная работа методологически обоснована, включает рассмотрение актуальных современных подходов к пониманию прокрастинации. Анализ полученных данных проводился с помощью релевантных методов статистической обработки. Выводы диссертационной работы соответствуют полученным результатам, которые нашли свое отражение в восьми научных публикациях, в том числе, четырех публикациях в рецензируемых научных изданиях, индексируемых в Web of Science, Scopus, RSCI, а также в изданиях из перечня, утвержденного ученым советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ имени М.В. Ломоносова. Результаты работы представлены на научных конференциях и конгрессах.

Обсуждение полученных результатов носит непротиворечивый характер и демонстрирует умение соискателя анализировать и интерпретировать полученные результаты, исходя из имеющихся в настоящий момент научных данных. Выводы соответствуют поставленной цели и задачам диссертационного исследования.

Оценка структуры и содержания работы. Диссертационная работа выстроена в традиционном стиле, изложена на 160 страницах, включает 38 таблиц, 16 рисунков. Структура включает в себя введение, 4 главы, заключение, 5 приложений. В работе проанализировано 237 научных источников.

Во *Введении* представлен дизайн исследования, его актуальность, цель, объект, предмет, гипотезы и задачи исследования, научная новизна и результатов исследования, положения, выносимые на защиту.

Обзор литературных источников представлен в *первой главе* работы и включает в себя как подробное изложение, так и анализ отечественных и зарубежных исследований склонности к прокрастинации. Автор также

раскрывает дискуссионные темы и перспективы развития проблемы факторов и предикторов склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности.

Глава вторая посвящена организации эмпирического исследования и включает описание выборки исследования, процедуры обработки и схемы анализа данных, психодиагностических методик и измеряемых показателей.

Результаты диссертационной работы представлены в двух главах, логично изложены и проиллюстрированы в таблицах и рисунках. *В третьей главе* отражены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление психологических предикторов проявления склонности к откладыванию выполнения задач, прежде всего, переживание хронического стресса по астеническому типу, а также выбор специфического копинга, в основном, направленного на избегание. *Глава четыре* содержит результаты исследования, направленного на выявление особенностей проявления склонности к прокрастинации среди представителей различных профессий. Получены значимые различия в специфике переживания профессионального стресса, оценке профессиональной ситуации и удовлетворенности деятельностью в группах представителей военных, инженерно-производственных и финансово-экономических профессий с различным уровнем выраженности склонности к откладыванию задач. Так симптомы хронического стресса являются значимыми предикторами склонности к откладыванию задач: в группе военных и представителей инженерно-производственных профессий, хронический стресс проявляется в виде симптомов астении, при этом у представителей финансово-экономических профессий типичным симптомом стресса являются агрессивные реакции. Объединяет данные хронические формы реагирования профессионала на длительное воздействие стресс-факторов то, что в основе обоих способов лежит истощение внутренних ресурсов человека.

Заключение суммирует полученные в диссертационном исследовании результаты, намечает перспективы исследования.

Замечания, комментарии и вопросы к представленной работе

При общей, несомненно, положительной оценке работы отмечу моменты, которые можно отнести и к замечаниям и к вопросам автору диссертации.

1. Во-первых, это достойная интереса дифференциация понятия прокрастинации или, согласно автору, добровольное отсрочивание выполнения работы / склонность к откладыванию выполнения задач, представленная в первой главе диссертации. Принятое автором понятие сужает смыслы, передаваемые термином *прокрастинация* (с англ. - задержка, отсрочка, откладывание чего-то, что должно быть сделано, часто потому, что это неприятно или скучно; потеря времени). Термин «прокрастинация» (от лат. *procrastinatus*: *pro-* (вместо, впереди) и *crastinus* (завтрашний)) — понятие в психологии, обозначающее постоянное «откладывание на потом» неприятных дел и мыслей. Выражается в «отлынивании» и исполнении обязательств в самый последний момент, а зачастую и тогда, когда все сроки выполнения чего-либо истекли. Основываясь на базовой теории осознанной саморегуляции произвольной активности О.А. Конопкина, автор диссертации слабо принимает в расчет имеющиеся в мировой психологии иные точки зрения (B.W. Tuckman, T.A. Pynchyl, P. Steel, J.R. Ferrari, C. Lay), например, о выраженных бессознательных или слабо осознаваемых компонентах прокрастинации, таких как эго-защитные механизмы личности, механизмы борьбы с тревогой и пр.

2. При этом С.А. Ивановой не удается дать во Введении работы и в тексте диссертации авторского понимания «склонности к откладыванию выполнения задач» и ее отличия от маркеров / референтов склонности, от ее проявлений и последствий. Однако для того типа исследования, которое реализовала С.А. Иванова, на наш взгляд, это крайне необходимо.

3. Учитывалось ли автором, и если нет, то, почему то, что откладыванию выполнения задач (прокрастинации) в данном исследовании приписываются

только отрицательные смыслы, формы выраженности и функции. На наш взгляд, этот феномен более многозначен (Крюкова, Голубева, 2011). Это же касается суженной, на наш взгляд, трактовки автором стратегий совладания. Например, копинг-стратегию избегания вряд ли заведомо можно называть неконструктивной без осведомленности о контексте совладающего поведения и личности совладающего субъекта.

4. Представление основных эмпирических результатов было бы более убеждающим, если бы различия между шестью группами респондентов (глава 4) подтверждались не столько визуальным анализом средних значений переменных, а, например, с помощью попарного анализа или многофакторного дисперсионного анализа. В таком случае появилась бы возможность одновременно учесть выраженность всех переменных, принимающих участие в анализе, убедительно показать, есть ли достоверное влияние переменных друг на друга.

4. При отмеченных достоинствах работы необходимо обратить внимание на то, что в автореферате и тексте диссертации допущен ряд грамматических ошибок. Небрежности, ошибки / опiski в правописании снижают впечатление при чтении диссертационной работы.

Заключение. Вышперечисленные замечания, тем не менее, не умаляют значимости диссертационного исследования, они могут быть рассмотрены как пожелания в дальнейшей работе над темой. Диссертация отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук,

на соискание ученой степени доктора наук Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова. Можно констатировать, что диссертация С.А. Ивановой является самостоятельным, завершенным исследованием, обладающим несомненной актуальностью и научной новизной. Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук Ивановой Светланы Александровны на тему: «Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности», по специальности: 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), соответствует требованиям, предъявляемым МГУ имени М.В. Ломоносова к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук

Таким образом, соискатель Иванова Светлана Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры общей и социальной психологии
Института педагогики и психологии ФГБОУВО «Костромской государственный университет»

Крюкова Татьяна Леонидовна

«14» декабря 2023 г.

Контактные данные:

тел.: +79038960188; e-mail: tat.krukova44@gmail.com

Специальность, по которой официальным оппонентом
защищена диссертация: 19.00.13 – Психология развития, акмеология

Адрес места работы:

156012, г. Кострома, п. Новый, д. 1.

Институт педагогики и психологии ФГБОУВО «Костромской государственный университет»

Тел.: +7 (4942) 49-2152; e-mail: ksu@ksu.edu.ru

Подпись сотрудника

Организации Т.Л. Крюковой

Начальник канцелярии

Кузнецова Наталья Владимировна

14.12.2023