

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

д.м.н., профессора Орловой Яны Артуровны
на диссертационную работу Зимаковой Екатерины Игоревны
«Анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей
молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе», представленную
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.20. – «Кардиология»

Диссертационная работа Е.И. Зимаковой посвящена анализу факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у людей молодого возраста, обучающихся в многопрофильном вузе.

За последнее время было проведено множество различных научных исследований, посвященных проблеме факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Тем не менее, в настоящее время возможности работы в студенческих коллективах явно недооценены и исследования, изучающие возможности коррекции поведенческих факторов риска в организованных коллективах в многопрофильных вузах, практически отсутствуют.

В представленной работе впервые проведена комплексная оценка частоты встречаемости восьми основных факторов сердечно-сосудистого риска у обучающихся в многопрофильном вузе и информированности о негативном влиянии этих факторов на здоровье. Впервые в российском исследовании при оценке факторов сердечно-сосудистого риска проводился опрос о качестве и продолжительности сна у молодых людей. Впервые представлены данные об изучении фактора гиподинамии у молодых людей на разных уровнях - информированность о связи физической активности с риском сердечно-сосудистых заболеваний, самооценка физической активности и объективная оценка кардиореспираторной выносливости.

Автором продемонстрированы различия в распространенности факторов риска и осведомленности о них в зависимости от пола и направления обучения. Важно отметить, что при изучении фактора гиподинамии у молодых людей на разных уровнях положительный ответ на вопрос стандартной анкеты для профилактических осмотров о ходьбе в

умеренном или быстром темпе более 30 минут в день не был ассоциирован с уровнем кардиореспираторной выносливости у молодых людей. При этом положительное предиктивное значение вопроса о тренировках 3 раза в неделю и более превысило 75%.

Детальный анализ распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний позволит сделать профилактические мероприятия в вузах целенаправленными. Дополнение стандартной анкеты, используемой при профилактических осмотрах, вопросом о тренировках 3 раза в неделю и более поможет выявить молодых людей с гиподинамией и будет способствовать информированию о необходимом уровне физической активности. Полученные результаты могут лечь в основу исследований по оптимизации методов оценки физической активности людей молодого возраста, используемых в рамках первого этапа диспансеризации.

В ходе выполнения диссертационной работы Зимакова Е.И. лично участвовала в сборе выборки пациентов, проводила статистический анализ полученных материалов и формировала полное описание всех полученных данных.

Диссертационная работа Е.И. Зимаковой представляет собой законченную научно-квалификационную работу по актуальной тематике. Результаты, полученные в диссертации, имеют научное и практическое значение, они не вызывают сомнений в их обоснованности и достоверности и докладывались на многих конференциях, а именно на XXX Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов», Москва, 2023; XXXI Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов», Москва, 2024; на ежегодной Всероссийской научно-практической конференции «Кардиология на марше», Москва, 2024; на XVI Конференции Евразийской Ассоциации Терапевтов «Современные вызовы внутренней медицины», Москва, 2024; на Юбилейном XXV Национальном конгрессе с международным участием "Сердечная недостаточность 2024", Москва, 2024. Всего по теме

диссертационной работы Е.И. Зимаковой подготовлено 4 статьи, индексируемых в базах Web of Science, Scopus или рекомендованных ВАК.

В процессе работы над диссертацией Е.И. Зимакова проявила себя настойчивым исследователем, заинтересованным в поиске новых решений для реализации более эффективной стратегии профилактики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у молодых людей.

Выполненная диссертационная работа соответствует критериям, предъявляемым к диссертационным работам, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – «Кардиология», и может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель:

д.м.н., профессор
заведующий кафедрой терапии
факультета фундаментальной медицины
Медицинского научно-образовательного института
ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова»

Орлова Яна Артуровна

30.09.2024