

**Заключение диссертационного совета МГУ.053.1**  
по диссертации на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук

Решение диссертационного совета от «26» декабря 2023 г. № 5  
О присуждении **Ивановой Светлане Александровне**, гражданке РФ  
ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация на тему «Особенности проявления склонности к откладыванию выполнения задач в различных видах профессиональной деятельности», по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки) принята к защите диссертационным советом 17 ноября 2023 г., протокол № 2.

**Иванова Светлана Александровна**, гражданка РФ, 1986 г.р., в 2011 г. окончила факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова по специальности «Психология». С 1.10.2011 г. по 31.12.2014 г. Иванова Светлана Александровна обучалась в заочной аспирантуре факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова по направлению 37.06.01 - Психологические науки, по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Иванова С.А. работает в должности преподавателя кафедры специальной подготовки военного учебного центра при ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова» (с 09.01.2023 г. по настоящее время).

Диссертация выполнена на кафедре психологии труда и инженерной психологии, факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова.

**Научный руководитель:** доктор психологических наук, доцент, член-корреспондент РАО **Барabanщикова Валентина Владимировна** работает в должности заведующего кафедрой психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова.

**Официальные оппоненты:**

**Сыманюк Эльвира Эвальдовна** – доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО; директор Уральского гуманитарного института Федерального государственного автономного образовательного

учреждения высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»;

**Крюкова Татьяна Леонидовна** – доктор психологических наук, профессор; профессор кафедры общей и социальной психологии Института педагогики и психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Костромской государственной академии педагогических и педагогических наук»;

**Занковский Анатолий Николаевич** – доктор психологических наук, доцент; заведующий лабораторией психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт психологии Российской академии наук

дали положительные отзывы на диссертацию.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 5 работ; из них 4 статьи, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки):

**1. Иванова, С.А.** Влияние организационно-личностных факторов на уровень выраженности прокрастинации у сотрудников современной организации / В.В. Барабанщикова, С.А. Иванова // Экспериментальная психология. – 2016. – Т. 9, № 1. – С. 95-111. (1,2 п.л./0,4 п.л.) **RSCI; ИФ РИНЦ-1,284.**

**2. Иванова, С.А.** Предикторы прокрастинации в трудовой деятельности современного профессионала / В.В. Барабанщикова, С.А. Иванова // Психологический журнал. – 2017. – Т. 38. – №3. С. – 44-56. (1,0 п.л./0,5 п.л.) **Scopus SJR - 0.218.**

**3. Иванова, С.А.** Структурные особенности проявления склонности к прокрастинации у сотрудников российской организации / В.В. Барабанщикова, С.А. Иванова // Экспериментальная психология. – 2018. – Т. 11. – №2. – С.130-148. (1,3 п.л./0,7 п.л.) **RSCI; ИФ РИНЦ-1, 284.**

**4. Ivanova, S.A.** Impact of organizational and personal factors on procrastination in employees of modern Russian industrial enterprise / V.V. Barabanshchikova, S.A. Ivanova, O.A. Klimova // Psychology in Russia: State of the Art. – 2018. – Т.11. – №3. – P. 69-85. (1,0 п.л./0,5 п.л.) **Scopus SRJ – 0,241.**

На диссертацию и автореферат поступило 3 дополнительных отзыва. Все отзывы положительные.

Выбор официальных оппонентов обосновывался их высокой компетентностью в проблематике, соответствующей теме диссертационной работы, а именно исследовании психологических факторов, оказывающих влияние на профессиональную деятельность человека, в контексте переживаемых функциональных состояний и особенностей регуляторной сферы. Выбор официального оппонента **Сыманюк Э.Э.** связан с наличием исследований и публикаций, посвященных изучению психологических факторов профессиональной успешности человека, взаимосвязи стресса с результативностью деятельности. Выбор официального оппонента **Крюковой Т.Л.** основан на наличии исследований и публикаций в области изучения сущности и закономерностей стресса и копинг-стратегий совладания с ним. Выбор официального оппонента **Занковского А.Н.** обосновывался наличием исследований и публикаций, посвященных изучению негативных функциональных состояний, в том числе профессионального стресса, среди представителей различных профессий, а также различного рода психологических условий, влияющих на работоспособность и психическое состояние профессионалов.

**Диссертационный совет отмечает,** что представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований выделены психологические предикторы и особенности проявления склонности к откладыванию задач (прокрастинации) среди представителей различных видов профессиональной деятельности:

выделены отличительные критерии склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) в сфере поведенческих, когнитивных, мотивационных и эмоциональных аспектов, на основе которых возможно отделить данный феномен от других явлений, в том числе добровольность, системность, личная заинтересованность в результате, осознаваемость

негативных последствий от откладывания задач, наличие негативных эмоций, сопровождающих процесс откладывания;

предложена авторская модель, позволяющая прогнозировать уровень выраженности склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) на основе ряда психологических характеристик, включающих особенности переживания профессионального стресса и преобладающих копинг-стратегий;

определена профессиональная специфика проявления склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) у представителей различных видов профессиональной деятельности на примере трех профессиональных групп (инженерно-производственных, финансово-экономических и военных профессий) заключающаяся в выделении симптомов профессионального стресса, которые модулируют проявление склонности к прокрастинации.

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. Склонность к откладыванию выполнения задач (прокрастинация) может пониматься как добровольное, систематическое отсрочивание выполнения важных и срочных действий, осознаваемых человеком как важные и срочные, вопреки высокой личной заинтересованности в результате и несмотря на возникающие негативные эмоции, сопровождающие процесс откладывания.

2. Значимыми устойчивыми предикторами проявления склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) у профессионалов выступают следующие особенности регуляторной сферы человека: наличие выраженной хронической симптоматики профессионального стресса, а также предпочтение такой неконструктивной копинг-стратегии совладания с ним, как избегание.

3. Наряду с предпочтением копинг-стратегии избегания в качестве устойчивого предиктора проявления склонности к откладыванию выполнения задач (прокрастинации), существуют профессионально обусловленные

предикторы из числа индикаторов профессионального стресса у представителей различных видов профессиональной деятельности: для представителей военных и инженерно-производственных профессий – астенические проявления; для представителей финансово-экономических профессий – агрессивное поведение как распространенная форма реагирования на стресс.

4. Склонность к откладыванию выполнения задач (прокрастинации) у профессионалов снижает уровень удовлетворенности профессиональной деятельностью.

На заседании 26 декабря 2023 г. диссертационный совет принял решение присудить Ивановой С.А. ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 5 докторов наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» - 17; «против» - 0; недействительных бюллетеней - 0.

Председательствующий:  
заместитель председателя  
диссертационного совета МГУ.053.1

А.Н. Веракса

Исполняющий обязанности  
ученого секретаря МГУ.053.1

А.М. Черноризов

26.12.2023 г.