

**ОТЗЫВ официального оппонента  
о диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук Луценко Анны Михайловны  
на тему: «Особенности переживания отрицательных эмоций у лиц,  
выросших в алкогольной семье»  
по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические  
науки)**

Актуальность выбранной темы связана с чрезвычайной распространенностью аддиктивного (алкогольно-зависимого) поведения в отечественной популяции и недостаточной изученностью предрасполагающих и ресурсных факторов данного вида аддикции. Клиническая картина алкоголизма, эффективность медикаментозного и психотерапевтического воздействия обусловлены влиянием множества различных факторов, среди которых факторы семейной структуры, эмоционального климата переживаний, семейной истории, исследованы недостаточно. Родственники лиц, страдающих алкогольной зависимостью, не так часто становятся участниками исследований клинических психологов, в то же время они могут значительно влиять на процесс реабилитации больных родственников и сами находиться в группе риска развития психических и аддиктивных расстройств. Обращение автора диссертации к изучению данной группы лиц подчеркивает актуальность исследования. Для описания совокупности переживания семейной проблемы и совокупности отрицательных эмоций в семье Луценко А.М. использует термин «Семейная боль».

Научная новизна исследования заключается во введении в клиническую психологию термина «Семейная боль», а также экспериментальном обосновании структуры «Семейной боли» у лиц, выросших в алкогольной семье. Ранее данный феномен использовался исключительно как метафора в системном семейном подходе и был описан на примере семей с детьми, имеющими психические и соматические заболевания. В работе феномен «семейная боль» описан как процесс переживания членами

дисфункциональной семьи общей семейной проблемы, включающий когнитивный (совокупность представлений о семейной проблеме), эмоциональный (совокупность отрицательных эмоций по поводу семьи) и поведенческий (поведение, направленное на совладание с проблемой) компоненты. Также впервые показаны качественные и количественные различия переживания чувства вины и стыда как эмоционального компонента «семейной боли» у лиц, выросших в семье без алкоголизации родителей, лиц, выросших и проживающих в алкогольной семье и лиц, выросших в алкогольной семье и переживших утрату родителей. Показанные различия открывают новые возможности для организации психотерапевтического процесса изучаемых групп лиц: для лиц, выросших и проживающих в алкогольных семьях, реабилитационная программа должна быть направлена на преодоление чувства злости на родителя и создание безопасных условий проживания; а для лиц, выросших в алкогольной семье и переживших утрату родителя, целью психотерапии может быть преодоление чувства вины и стыда за события прошлого и ориентация на настоящий момент.

Текст диссертации структурирован, содержит все необходимые для кандидатской диссертации части и разделы, стиль изложения, в целом, ясный, логичный и последовательный. Результаты в достаточном количестве иллюстрированы таблицами, схемами, приложениями к работе, анализом индивидуальных случаев, результаты представлены достаточно подробно. Оформление соответствует правилам, что позволяет оценить текст, как завершенный.

Представленный текст является объемным, отражает как теоретическое, так и эмпирическое исследование проблемы, обильно сопровожден приложениями. В теоретической части последовательно и детально описаны различные подходы к изучению особенностей современной дисфункциональной семьи, а также особенностей переживания чувства вины и стыда у лиц, выросших в алкогольной семье. Обращает на себя внимание широта рассмотрения проблемы, начиная от философских представлений из

античности и раннего христианства. Данные литературного обзора представлены достаточно подробно, изучены личностные особенности лиц, выросших в алкогольных семьях, и созависимых пациентов. Литературный обзор весьма обширен и содержит 248 источников, из которых 54 – на английском языке, что отражает глубину теоретической проработки темы.

Эмпирическое исследование является амбициозным по замыслу и включает несколько этапов: предварительный сбор данных для отбора участников исследования, выработку контент-аналитических категорий, направленное интервьюирование и обработку задействованных опросников и проективных методик. Представлен количественный и качественный анализ данных, в том числе с использованием математического моделирования, статистической обработки данных и анализа индивидуальных случаев. В приложениях к тексту содержатся подробные протоколы собраний программы «Взрослые дети алкоголиков», а также все таблицы с сырыми баллами участников исследования. К наиболее отчетливым и аргументированным результатам можно отнести описание структуры переживаний вины и стыда, различия в описании содержания «семейной боли» у изучаемых групп участников исследования.

Обоснованность и достоверность положений, выносимых на защиту, и выводов, сформулированных в диссертации, определяется всесторонним анализом теоретико-методологических аспектов проблемы исследования, релевантностью дизайна исследования его целям и задачам, достаточным числом участников исследования (102 человека), наличием необходимых групп сравнения, применением широкого спектра апробированных количественных и качественных методик, соответствующего поставленным в исследовании задачам, релевантностью результатов экспериментального исследования и выводов.

На основании оценки качества теоретического и эмпирического анализа данных, методического обеспечения работы, полученных в диссертации

результатов и выводов, можно сделать вывод о достижении цели исследования и успешной реализации поставленных в работе задач.

Результаты диссертационного исследования Луценко Анны Михайловны опубликованы в 4 рецензируемых зарубежных и российских журналах, индексируемых в Web of Science, Scopus, RSCI, а также в изданиях из перечня рекомендованных Минобрнауки РФ, утверждённых Учёным советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 5.3.6 - Медицинская психология (психологические науки). Автореферат и публикации автора полностью отражают содержание диссертации.

Содержание диссертационного исследования Луценко Анны Михайловны соответствует научной специальности 5.3.6 - Медицинская психология (психологические науки), а именно следующим ее направлениям: патопсихология; нарушение психического развития и отклоняющегося поведения; психологическая помощь: психотерапия, психологическое консультирование, психокоррекция.

По тексту диссертации Луценко Анны Михайловны можно сделать следующие замечания:

1. Не прояснено, насколько выявленные в основной группе участников исследования личностные особенности, связаны исключительно с особенностями взросления в алкогольной семье или же обусловлены другими факторами развития?
2. Насколько обосновано понятие «Семейная боль» включать в систему научных психологических понятий?

Вместе с тем, указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования, которое является самостоятельным и завершенным, сложным и объемным по замыслу и исполнению.

**Заключение.** Диссертация Луценко Анны Михайловны отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом

имени М.В.Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология (по психологическим наукам), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова, а также оформлена согласно требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Таким образом, соискатель Луценко Анна Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук,  
медицинский психолог

Отделения судебно-психиатрической экспертизы  
ГБУЗ г. Москвы «Психиатрическая клиническая  
больница № 13 Департамента здравоохранения  
города Москвы»

Гульдан Виктор Викторович

*подпись*

06.12.2023

Контактные данные:

тел.: +7(495)3589556, e-mail: [pb13@zdrav.mos.ru](mailto:pb13@zdrav.mos.ru)

Специальность, по которой официальным оппонентом  
защищена диссертация:

19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Адрес места работы:

109559, г. Москва, ул. Ставропольская, д. 27,  
ГБУЗ г. Москвы «Психиатрическая клиническая  
больница № 13 Департамента здравоохранения  
города Москвы»,  
Отделения судебно-психиатрической экспертизы

Тел.: +7(495)3589556; e-mail: pb13@zdrav.mos.ru

Подпись сотрудника ГБУЗ г. Москвы  
«Психиатрическая клиническая  
больница № 13 Департамента здравоохранения  
города Москвы»

В.В.Гульдана удостоверяю:  
Заведующая отделением судебно-психиатрической экспертизы  
ГБУЗ г. Москвы «Психиатрическая клиническая  
больница №13 Департамента здравоохранения  
города Москвы»,  
доктор медицинских наук  
Евдокимова Татьяна Егоровна  
07.12.2023